



OGÓLNOPOLSKA AKCJA ŻYJ SMACZNIE I ZDROWO 7 EDYCJA SZKOLNY TYDZIEŃ ZDROWIA (Od 27 do 31 marca)

Poniedziałek -Dzień Promocji Zdrowia

Konkurs międzyklasowy dla uczniów gimnazjum na najlepszy plakat promujący zdrowy styl życia. Każda klasa wykonuje jedną pracę, którą należy oddać organizatorom *Szkolnego Tygodnia Zdrowia* do godziny 14:30.

W tym dniu zostaną rozdane ulotki o zdrowym żywieniu.

Wtorek -„Quiz o zdrowiu” dla dzieci z Oddziału Przedszkolnego (godzina 09:00)

Konkurs z języka angielskiego pt. „Zdrowie” (godzina 14:40, sala numer 16)

Konkurs z języka niemieckiego pt. „Zdrowie” (godzina 14:40, sala numer 18). Konkurs polega na rozwiązywaniu zadań leksykalno -gramatycznych w języku obcym z działu „Zdrowie”. Zgłoszenie chęci uczestnictwa w konkursie do 24 marca.

Środa - Dzień Zdrowego Śniadania.

Konkurs o zdrowiu dla uczniów gimnazjum pt. „Mistrz krzyżówek -łamigłówek” (godzina 11:00, sala numer 18). W konkursie może wziąć każdy uczeń, który zgłosi swoje uczestnictwo organizatorom do 24 marca.

Konkursy sprawnościowe dla uczniów gimnazjum pt. „Zdrowo i na sportowo” (godzina 07:45). W konkursach może wziąć udział maksymalnie 15 uczniów, którzy zgłoszą swoje uczestnictwo organizatorom do 24 marca (decyduje kolejność zgłoszeń).

Czwartek – Dzień Owoców i Warzyw

Prezentacja multimedialna i film edukacyjny dla uczniów gimnazjum i klas IV-VI szkoły podstawowej o zdrowym żywieniu (sala numer 18). Podczas prezentacji odbędzie się degustacja owoców.

Godzina 9:20 -klasy: I a, I b, III a, V

Godzina 10:15 -klasy II a, II b, III b, IV, VI

Konkurs międzyklasowy na najbardziej pomysłowego cudaka owocowo-warzywnego (w konkursie biorą udział klasy I-III gimnazjum). Każda klasa wykonuje jednego cudaka owocowo-warzywnego, którego należy oddać organizatorkom konkursu do godziny 09:20.

Długa przerwa ze zdrowiem (Uczniowie odpowiadają na pytania i otrzymują nagrody) -godzina 11:00

Piątek -Podsumowanie „Szkolnego Tygodnia Zdrowia”, wręczenie dyplomów i nagród (sala gimnastyczna, godzina 11:15).

Wychowawcy klas w czasie trwania tygodnia zdrowia przeprowadzają lekcję na temat zasad racjonalnego żywienia, bezpieczeństwa w kuchni, dobrych manier przy stole, odpowiedniego przechowywania jedzenia, diety bezglutenowej. (Materiały i scenariusze zajęć z wychowawcą są dostępne u organizatorek Szkolnego Tygodnia Zdrowia).