**PROJEKT Z ZAKRESU EDUKACJI ZDROWOTNEJ
dla klas I – III ,, ŚNIADANIE to podstawa”**

##### Celem edukacji zdrowotnej jest ukazanie dzieciom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują, kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie, wyposażenie ich w wiedzę i umiejętności, kształtowanie odpowiednich postaw.

Główne treści kształcenia i wychowania w proponowanym projekcie są skupione wokół zdrowego stylu życia.

Uczniowie poszerzą swoją wiedzę na temat higieny osobistej oraz sposobów dbania o czystość ciała i otoczenia człowieka. Nauczą się, jak zapobiegać infekcjom i kształtować właściwy stosunek do choroby. Poznają też zasady zdrowego odżywiania oraz nauczą się higieny przyrządzania i spożywania posiłków.