**Nie pal przy mnie, proszę"**

 Program przeznaczony jest dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej.

 **Założenia programu:**

* Program stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej.
* Program proponuje realizację zajęć metodami aktywizującymi dostosowanymi do wieku dzieci.
* Podstawowe zajęcia programowe umożliwiają przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych w ciągu roku szkolnego.
* Program ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

**Cele główne programu:**

* Zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu.

**Cele szczegółowe programu:**

* Zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie;
* Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich;
* Kształtowanie postaw asertywnych.

**Struktura programu:**

1. CO TO JEST ZDROWIE?
2. OD CZEGO ZALEŻY NASZE ZDROWIE?
3. CO I DLACZEGO SZKODZI ZDROWIU ?
4. CO ROBIĆ, GDY MOJE ŻYCIE JEST ZAGROŻONE?
5. NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ!