

MOŻESZ NA NAS LICZYĆ

Wielu uczniów przeżywa w życiu trudne chwile. Czasami w szkole, czasami w domu lub na podwórku zdarzają się sytuacje tak przykre, nawet okrutne, że nie wiesz, co zrobić, jak ze wszystkim sobie poradzić. Nie masz głowy do nauki ani ochoty do zabawy. Jest Ci smutno i źle.

**Pamiętaj! Szkoła to nie tylko miejsce nauki.
To również miejsce, gdzie Twoi nauczyciele,
wychowawcy, pedagog szkolny, koleżanki i koledzy
mogą Ci okazać pomoc i wsparcie.**

- Nie chowaj się przed nimi!
- Odważ się prosić o pomoc! To Twoje prawo!
- Otwarcie mów o swoich problemach! To bywa trudne, ale jest możliwe!
- Pamiętaj, że winien jest ten, kto Cię skrzywdził!
- Nie uciekaj w samotność! Razem z innymi łatwiej pokonasz swoje strachy, odzyskasz radość, uwierzysz w siebie, pokonasz wiele trudności!
- Uwierz, że nie jesteś, nie musisz być sam! Masz w naszej szkole naprawdę życzliwych i przyjaznych Ci ludzi!

*Jestem dla Ciebie w gabinecie nr 11
Pedagog Szkolny Justyna Turzyńska*