



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne

Celem zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne jest wspieranie uczniów w rozumieniu i regulowaniu emocji oraz rozwijanie ich umiejętności społecznych, co przyczynia się do lepszego funkcjonowania w relacjach rówieśniczych oraz w życiu szkolnym i pozaszkolnym.

Podczas zajęć poruszamy tematykę emocji i reakcji organizmu na różne sytuacje oraz stany emocjonalne. Uczniowie uczą się rozpoznawać i nazywać własne emocje, a także wyrażać je w sposób adekwatny i konstruktywny. Omawiamy również sposoby radzenia sobie z trudnymi emocjami oraz budowanie empatii i umiejętności współpracy.

Na zajęciach korzystamy z tabletów, tablicy interaktywnej i gier planszowych. Dzięki temu uczniowie mają możliwość angażowania się i aktywny udział poprzez interaktywne ćwiczenia, zabawy edukacyjne oraz pracę w grupach.

Zajęcia prowadzone są w atmosferze wzajemnego szacunku i otwartości, co pozwala uczniom łatwiej dzielić się swoimi przeżyciami i trudnościami. Praca nad kompetencjami emocjonalno-społecznymi stanowi istotny element wsparcia uczniów w ich codziennym funkcjonowaniu i pomaga im budować zdrowe relacje z innymi.