

ULOTKA DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Dostarczenie tabletek jodku potasu w razie wypadku w elektrowni jądrowej.

Dlaczego tak ważne jest przyjęcie jodku potasu?

Awaria reaktora atomowego w Czarnobylu doprowadziła do dramatycznego wzrostu zachorowań na raka tarczycy u dzieci na Białorusi, Ukrainie i w niektórych częściach Rosji. W wysoko obciążonych regionach stwierdzono wielokrotność częstości występowania tego nowotworu. Radioaktywny jod może być uwolniony po poważnych wypadkach w przygranicznych elektrowniach jądrowych oraz może być do nas transportowany w niekorzystnych dla nas warunkach pogodowych. Odpowiednio wcześniej przyjęte tabletki z jodkiem potasu wypełniają tarczycę stabilnym jodem, zapobiegając w ten sposób nagromadzeniu się w niej radioaktywnego jodu. W ten sposób napromieniowanie tarczycy zostaje zminimalizowane praktycznie do zera. Warunkiem tego jest jednak przyjęcie leku przed wystąpieniem radioaktywnej chmury. Przechowywanie tych tabletek stanowi zatem ważny środek ochrony przed promieniowaniem. Aby uchronić się przed promieniowaniem oraz innymi radioaktywnymi materiałami, podjęte będą inne środki ostrożności.

Kiedy przyjmować tabletki jodku potasu?

TABLETKI MOGĄ BYĆ PRZYJMOWANE LUB PODAWANE W PRZYPADKU KLĘSKI LUB KATASTROFY WYŁĄCZNIE NA WYRAŹNY WNIOSEK WŁADZ SANITARNYCH.

Takiego publicznego nakazu należy się spodziewać jedynie w przypadku, gdy:

- w pobliżu granicy ma miejsce bardzo poważny wypadek w elektrowni jądrowej, w którym zostaje uwolniony jod promieniotwórczy oraz
- ze względu na warunki pogodowe spodziewany jest masowy transport radioaktywnego jodu do Polski.

Nakaz ten może zaistnieć również podczas pobytu dziecka w przedszkolu lub w szkole. W takim przypadku szybkie podanie pierwszej dawki dziennej już w przedszkolu lub w szkole jest ważne dla ochrony dziecka. Z tego powodu pierwsza dawka dzienna jodku potasu jest przechowywana w stanie gotowym do spożycia przez dziecko.

Postępowanie w przypadku wystąpienia katastrofy:

- W PRZYPADKU ZAGROŻENIA OSTRZEŻENIE SYRENĄ LUB MOBILNYMI GŁOŚNIKAMI
- NALEŻY WŁĄCZYĆ RADIO/ TELEWIZJĘ
- NALEŻY PODAĆ DZIECKU TABLETKI JODKU POTASU TYLKO I WYŁĄCZNIE NA WYRAŹNY OFICJALNY WNIOSEK SŁUŻB ZDROWIA ORAZ W PRZYPADKU OŚWIADCZENIA O ZGODZIE RODZICÓW
- NALEŻY CZEKAĆ NA DALSZE OFICJALNE INSTRUKCJE POSTĘPOWANIA I SIĘ DO NICH STOSOWAĆ

Kto powinien przyjmować tabletki jodku potasu?

Doświadczenia zdobyte po katastrofie w Czarnobylu i dotychczasowe wyniki badań naukowych pokazały, że dzieci i młodzież są szczególnie narażone na zachorowanie na raka

tarczycy z powodu masowego uwalniania promieniotwórczego jodu. Z tego powodu publiczna kampania gromadzenia zapasów tyczy się w szczególności grupy dzieci i młodzieży.

W jaki sposób należy dawkować i przyjmować tabletki (dzienna dawka)?

Tabletki lub części tabletek kruszy się i przyjmuje z niewielką ilością płynu, ewentualnie w ramach małego posiłku. 1 tabletka zawiera 65 mg jodku potasu; w razie potrzeby można przekroić tabletkę na pół lub na ćwiartki.

Dawkowanie

- Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 m-c jednorazowo 1/4 tabletki
- Małe dzieci (od początku 2-go miesiąca do 3- go roku życia) ½ tabletki dziennie
- Dzieci od 3-go do 12-go roku 1 tabletka dziennie
- Młodzież od 12 do 18 roku życia 2 tabletki dziennie
- Kobiety w ciąży i karmiące jednorazowo 2 tabletki
- Osoby od 18 do 40 roku życia jednorazowo 2 tabletki

Przeciwwskazania

W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem/ lekarką!

Tabletki z jodkiem potasu nie mogą być przyjmowane:

- W przypadku nadwrażliwości na jod, np. Jododerma tuberosum (ciemnoczerwona, okrągła, gąbczasta, miękka zmiana skórna o owrzodzonej, skorupowatej powierzchni)
- W przypadku nadwrażliwości na inne składniki preparatu
- W przypadku wcześniejszych lub obecnych chorób tarczycy (np. nadczynność)
- W przypadku opryszczkowego zapalenia skóry (przewlekła choroba, w której pojawiają się pęcherzyki, zaczerwienienia skóry, wysypki, bąble i mocno piekące swędzenie)
- w przypadku wywołanych alergią zapaleń ścian naczyń krwionośnych układowe – zapalenie naczyń

Prosimy również o niezwłoczne poinformowanie dyrekcji szkoły o wszelkich zmianach dotyczących istnienia przeciwwskazań.

Specjalne ostrzeżenia

Szczególną uwagę należy zwrócić na osoby z:

- astmą oskrzelową
- niewydolnością serca
- dysfunkcją nerek
- zaburzeniami autoimmunologicznymi.

W takich przypadkach należy skonsultować się z lekarzem/ lekarką, jeśli dziecku zaleca się przyjmowanie jodku potasu. Lekarz przeprowadzi lub zorganizuje niezbędne badania i wyjaśni z Państwem możliwość przyjęcia tabletek.

Proszę uwzględnić ewentualną konieczność przeprowadzania regularnych wizyt kontrolnych dziecka po przyjęciu tabletek, co powinni Państwo skonsultować z lekarzem.

Skutki uboczne

Bezpośrednio po przyjęciu tabletek jodku potasu na pusty żołądek może wystąpić lekkie podrażnienie błony śluzowej żołądka. Dlatego tabletki powinny zostać rozpuszczone w niewielkiej ilości płynu i ewentualnie przyjęte w ramach małego posiłku.

Kilka godzin po zażyciu tabletek jodku potasu mogą wystąpić reakcje nadwrażliwości: zaczerwienienie skóry, chwilowe zaczerwienienie twarzy, pogorszenie już istniejących chorób skórnych, trądzik jodowy, zapalenie dziąseł, spojówki lub błony śluzowej nosa (katar), zwiększone powstawanie śluzu w oskrzelach.

Jodek potasu może również spowodować choroby tarczycy. Jeśli od kilku dni do kilku tygodni po zażyciu tabletek jodku potasu dziecko będzie miało podwyższone tętno lub będzie oblewać się potem, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem/ lekarką. W Polsce po awarii reaktora w Czarnobylu preparaty jodowe podano ponad 10 milionom dzieci i ponad 6 milionom dorosłych. Zaobserwowane skutki uboczne były łagodne i krótkotrwałe.

W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem/ lekarką. Jeśli u dziecka wystąpi jedna z powyżej wymienionych chorób lub nietolerancji, należy ten fakt niezwłocznie zgłosić dyrekcji szkoły.

W przypadku wystąpienia działań niepożądanych należy skonsultować się z lekarzem.