

Humor z zeszytów szkolnych

„Dzięki prawom Archimedesesa możemy pływać.”

„Krzyżacy walczyli jak lwy, ale i tak padli jak muchy.”

„Król Waza, jak sama nazwa wskazuje, lubił zupę.”

„Chopin od dawna nie żyje, ale jego muzyka nadal prześladowuje wielkich pianistów.”

„Dzięki seppuku Japończycy mogli pokazać swoje prawdziwe wnętrze.”



				8	6
	9				
	6		4	2	
8		1			
1					2
				9	4
		8	3	1	
				9	
2	5				

	5				7
9		6		1	8
	6		2	1	
6			2	1	
	3			2	
4		3			5
	4		3	5	
2		4		5	9
3				6	

Natalia Kulaga

S.P. OKO

W tym numerze znajdziecie:

Wszystkie nasze marzenia
mają szansę się spełnić, jeśli
mamy odwagę je realizować.
LifeOnLove.com



**DBAJMY O NASZE
ZWIERZĘTA!**

Kącik literacki

Jak się uczyć? Skutecznie!



**Dzień
czekolady!**

12. kwietnia

Najserdeczniejsze życzenia na
zbliżające się Święta Wielkanocne.
Dużo zdrowia, radości, pogody
ducha, smacznej święconki i
mokrego poniedziałku!



Składa redakcja „SPOKO”

KĄCIK LITERACKI -

Hurtownia pasji

Jak większość z was wie, nasza szkoła jest pełna młodych talentów w różnych dziedzinach - od sportu, poprzez taniec, grę na instrumentach, rysunek, po pisanie różnych tekstów literackich. Właśnie pragnę przedstawić Wam próbkę twórczości naszej koleżanki z klasy VIII – Gabrysi Wnuk.

Po Co? Wnuk Gabriela

Oddycham zatrutym powietrzem
idę ulicami zatłoczonego miasta
Stojąc pośrodku tych wszystkich ludzi
czuję się nikim -
jak jeden liść pomiędzy tysiącami drzew

Czas-tak szybko mijając nie pyta nas o zdanie
żyjąc musimy kierować się jego zasadami
A ja stoję żyjąc swoim czasem, myślami
Zastanawiając się, gdzie ci wszyscy ludzie
- przepychawszy się zmierzają

Wszystkie twarze zapatrzone w szarość tego świata
nie potrafią dostrzec tego, co ja potrafię
Funkcjonując jak maszyny zmierzając w otchłań pustki
-Błąkając się bez konkretnego celu
Tylko po co?



**UWAGA-chętnie przyjmujemy
również wasze prace :)**

Martyna Butryn

Mam marzenie...

**Spytaliśmy kilkoro naszych
kolegów o ich marzenia...
Oto co usłyszeliśmy.
A jakie są Wasze marzenia???**

„Mam marzenie, by kiedyś w przyszłości zostać pilotem. Chciałbym szybować wysoko obserwując ziemię z lotu ptaka. Marzy mi się wykonywanie podniebnych szalonych ewolucji wśród chmur. Najchętniej siadłbym za sterami F16. Myślę, że jest to ciekawy sposób na życie. Zdaję sobie jednak sprawę, że marzenie to wymaga ciężkiej pracy, ale jest to w moim zasięgu. Znam człowieka, który jest pilotem i bardzo mi to imponuje. Dlatego chciałbym pójść w jego ślady. Może nawet kiedyś kupię sobie własny samolot... którym będę spełniał marzenia własne i innych dzieci...”

Kuba

„Moim marzeniem jest polecieć w kosmos i stanąć na księżycu. Moim kolejnym marzeniem jest wygrać w totolotka. Następne moje marzenie to jest mieć dobrą pracę i dużo zarabiać. Chciałbym, żeby moje marzenia się spełniły. Byłbym wtedy bardzo szczęśliwy. Zawsze chciałem zostać kierowcą quada i ścigać się nim po drogach...”

Dominik

„Mam marzenie, aby zostać piłkarzem. Grałem w piłkę nożną odkąd miałem 3 lata. Chciałbym grać w jakimś sławnym klubie i być najlepszym, jak Ronaldo czy Messi, strzelać cały czas bramki i dobrze się bawić. Poza graniem w klubie, chciałbym być też dobrym reprezentantem Polski na takich rozgrywkach jak EURO, czy na Mundialu. Pragnę, by w przyszłości być idolem milionów dzieci. Moim ulubionym piłkarzem jest Ronaldo. Kiedyś grał świetnie, teraz jest legendą piłki nożnej. Według mnie najlepszym klubem jest hiszpański zespół Real Madryt...”

Paweł

„Moim marzeniem jest być znaną osobą. Chciałabym spotkać moją ulubioną gwiazdę. Moim największym marzeniem jest to, żeby niektóre sny się spełniały...”

Karolina

Natalia Kulaga

Nasze zwierzęta



KOT



Kot domowy jest najbardziej rozpowszechnionym na świecie przedstawicielem rodziny kotów. Spotkać go można wszędzie. Zarówno w mieszkaniach, jak i dziczące żyjące na wolności.

Podobnie jak jego kuzyni, kot domowy poluje zakradając się cicho i niepostrzeżenie do swojej ofiary, z brzuchem przy ziemi, a gdy jest już wystarczająco blisko-sкаче. Kiedy jest zadowolony, mruży. Kot towarzyszy człowiekowi od dawien dawna. Przypuszcza się, że został udomowiony około 6 tysięcy lat temu w starożytnym Egipcie. Prawdopodobnie jego dzikim przodkiem był kot nubijski. Egipska bogini Bastet przedstawiana była w postaci kota. W starożytnym Egipcie koty po śmierci balsamowano i składano w specjalnych grobowcach.

Jeśli chcecie wziąć do domu małego kotka, trzeba poczekać, aż będzie miał co najmniej 8 tygodni. Wtedy będzie już niezależny od swojej mamy i sam wypije mleko z miseczki. W przeciwieństwie do psa, kot jest bardzo niezależny i swoją sympatię kieruje tylko do tych, którzy umieli go sobie zjeść!

17 lutego obchodziliśmy Światowy Dzień Kota, czyli święto nie tylko wszystkich czworonogów, ale także ich opiekunów i właścicieli, po prostu kociarzy. Z okazji kocięgo święta wszystkim mrużkom małym i dużym życzymy ciepłego, spokojnego pełnego smakołyków i miłości życia u boku swoich opiekunów i żeby miały święto każdego dnia.



Przypadki drastycznego znęcania się nad zwierzętami, nie rzadko zakończonego ich śmiercią, zdarzają się coraz częściej. Na szczęście społeczeństwo nie jest na to obojętne. Świadczą o tym chociażby internetowe akcje zbierania podpisów pod petycją o najwyższy wymiar kary dla oprawców. Postarajmy się jednak działać, zanim nie jest za późno! Lepiej przeciwdziałać takim zachowaniom niż naprawiać ich skutki.



Aleksandra Pietras

WIELKANOC



CO WIEMY O ŚWIĘTACH WIELKANOCNYCH! ! !

Święta Wielkanocne to jedno z najważniejszych świąt obok Bożego Narodzenia obchodzone w kulturze chrześcijańskiej. Upamiętniają one Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa i związane są z wieloma zwyczajami i obrzędami kultywowanymi od lat w naszych domach. Przede wszystkim Wielkanoc kojarzy się z ręcznie malowanymi pisankami, wspaniałymi ciastami takimi jak mazurki, wielkanocne baby i inne staropolskie ciasta wypiekane na tę okazję. Poza pysznym jedzeniem ze świętami Wielkiej Nocy związana jest bogata symbolika: jajko symbolizuje nowe życie, palma, z którą udajemy się do kościoła w Niedzielę Palmową również jest znakiem odradzającego się życia. Ponadto same zwyczaje i obrzędy kościelne niosą ze sobą wiele symboli wielkanocnych.

Zwyczaje wielkanocne kultywowane od lat nakazują, aby przygotować kolorowe pisanki, baranka cukrowego lub też wypiekanego z ciasta, włożyć je do koszyka wraz z innymi pokarmami także solą i poświęcić w Wielką Sobotę. Święta Wielkanocne w Polsce są dwudniowe.

Pierwszy z nich to **Wielka Niedziela**, kiedy to w kościele odprawiana jest pierwsza msza święta zwana Rezurekcją, a po niej większość rodzin zasiada przy wspólnym stole, aby spożywać tak zwaną święconkę, podzielić się jajkiem i złożyć sobie wielkanocne życzenia. Tego dnia też kończy się Wielki Post i radujemy się Zmartwychwstaniem.



Natomiast drugi dzień nazywany **Lanym Poniedziałkiem**, czy też Poniedziałkiem Wielkanocnym lub Śmigusem - dyngusem. Obchodzony jest on w prawie całej Europie, Australii, Kanadzie i niektórych krajach Afryki i jest dniem wolnym od pracy. Z perspektywy kościoła jest on przedłużeniem obchodów Zmartwychwstania Pańskiego kiedy obrzędy religijne łączą się z zwyczajami ludowymi i tak jak sama nazwa wskazuje w Lany Poniedziałek oblewamy się wodą, na znak przyrody budzącej się do życia, świętujemy, bawimy się. Chociaż w tradycji wielkanocnej nie ma zwyczaju obdarowywania się prezentami to wiele osób wręcza sobie własnoręcznie wykonane pisanki a poza tym mogą to być inne drobiazgi związane ze Świętami Wielkiej Nocy.



Samanta Machulak

Prawda czy wyzwanie,

czyli o twoich sposobach nauki...

Uczniowie mają różne sposoby na efektywną naukę. Jedni wolą całkowitą ciszę, a innym ona przeszkadza.

Poniżej zamieściłam sposoby na naukę, które dają najwięcej efektów. Odpowiedz sam sobie, czy już je wprowadziłeś (prawda), czy dopiero postarasz się je wprowadzić (wyzwanie). Oczywiście nie wszystkie u każdego sprawdzą się w stu procentach i raczej nie należy stosować wszystkich sposobów naraz, ale kilka naprawdę może pomóc w lepszej nauce.



- Czy robisz notatki z lekcji (ogólnie to prowadzisz zeszyt i nie masz w nim braków)?
- Czy systematycznie odrabiasz pracę domową?
- Czy przynajmniej raz dziennie zaglądasz do podręczników szkolnych (na pięć minut nie wystarczy, jeżeli chcesz mieć lepsze wyniki musisz przeznaczyć na to więcej czasu)?
- Czy dbasz o porządek (bałagan nie sprzyja nauce, chyba że komuś taki sposób przyswajania wiedzy odpowiada)?
- Czy choć trochę przykładasz się do nauki?
- Czy przynosisz do szkoły potrzebne przybory i podręczniki?
- Czy uczysz się słówek używając do tego tzw. fiszek?
- Czy definicje z podręczników zamieniasz na własne słowa, rozumienie (oczywiście o treści jak najbardziej zbliżonej id oryginał)?

Warto pamiętać, że wyniki w nauce zależą tylko od ciebie. Nie istnieje żaden magiczny sposób, który sprawi, że nagle staniesz się orłem z matematyki czy chemii. Jak wiadomo dobre chęci to już połowa sukcesu. Żeby ten sukces osiągnąć należy te chęci wprowadzać w życie.

NAUKA
JEST FAJNA

Laura Lodowska

Dzień Czekolady

Czekolada jest chyba najpowszechniejszym wyrobem cukierniczym cieszącym się uznaniem w każdej grupie wiekowej. Podstawowymi składnikami czekolady jest miazga kakaowa i masło kakaowe. Wyjątek stanowi tu biała czekolada, której zaledwie około 1/3 stanowi masło kakaowe. Czekolada jest produktem kalorycznym. 100 gram tego produktu, dostarcza średnio około 600 cal. Zawiera węglowodany, białka i tłuszcze roślinne, które redukują wysoki poziom cholesterolu.

Zanim czekolada stała się wytworem cukierniczej wyobraźni, jeszcze na początku XIX wieku serwowana była głównie jako napój. Z czekoladowych bloków odłamywało się niewielkie fragmenty, topiło je z dodatkiem cukru i żółtek jaj.

CO KRYJE W SOBIE CZEKOLADA??

Niewątpliwie, najzdrowszą okazuje się być gorzka czekolada. Jest ona naturalna, bez dodatków, jak np. mleczna czy deserowa. Zawiera bogate w różne substancje kakao i masło kakaowe.

Międzynarodowy Dzień Tańca

29 kwietnia jak co roku po raz kolejny obchodzimy
Międzynarodowy Dzień Tańca.

Taniec uznawany jest za jedną z najstarszych sztuk pięknych i form kulturowej działalności człowieka. Tradycją Międzynarodowego Dnia Tańca stało się okolicznościowe orędzie wygłaszane przez znane postacie świata baletu. W tym roku autorem przesłania jest belgijski tancerz i choreograf tańca współczesnego – Sidi Larbi Cherkaoui.

Zdaniem ekspertów, taniec jest bardzo pożyteczną formą spędzania wolnego czasu – nie tylko rozwija równowagę i koordynację ruchową, wzmacnia układ mięśniowy, ale również uwalnia endorfiny, zwane hormonami szczęścia. Pozwala odreagować stres, frustrację. Wyrażanie emocji poprzez taniec stanowi doskonały środek kształcenia osobowości i umiejętności nawiązywania pozytywnych więzi międzyludzkich.



Gabriela Wnuk