

MINI ŻACZEK

**Publiczna Szkoła Podstawowa
w Krzeszowie Górnym
Listopad 2023**

*Zachęcamy do zapoznania się z nowym numerem gazetki szkolnej.
Znajdziecie tu wiele ciekawych tekstów, wskazówek i propozycji na
spędzenie wolnego czasu. Zobaczcie, co przygotowali dla Was
nasi szkolni redaktorzy!*

Redakcja „Mini Żaczka”

W numerze:

1. Wierszem pisane...
2. Narodowe Święto Niepodległości
3. Jak zostać patriotą w XXI wieku?
4. Współczesny patriota.
5. Podróżowanie z Agatą.
6. Wywiad z Mateuszem Demidowskim
- absolwentem PSP w Krzeszowie Górnym
7. „Pomocna dłoń” – opowiadanie.
8. Listopad – nietypowe święta.
9. Zdrowy styl życia.
10. Najdziwniejsze sporty świata.
11. Jesienna krzyżówka.

Wierszem pisane...

Julia Dziedzic

„Jesień”

Jesień to piękna jest pora

Liście z drzew spadają

I widać babcię z grabiami

Co pilnuje trawnik cały

I czuć zapach wspaniały

A więc podsumować mogę
krótco....

Wyjdź na pole z kimś czy sam...

I obserwuj dookoła cały świat,

bo gdy nadchodzi jesienny czas

zmienia się cały świat!



„Polska to – Ty”

Już listopad w kalendarzu, a za oknem złota jesień.

To szczególny dzień dla Polski, dzień zwycięstwa i uniesień.

Dziś popłynie w każdym sercu, biel z czerwieni tak jak lawa,

by przypomnieć, co jest ważne, że jest Polska! Jest Warszawa!

Że Ktoś zginął, żebyś Ty miał dziś przyszłość i swój kraj,

polski dom, pod polskim niebem, więc o własność swoją dbaj.

On swą pierś bronił Polski, kładąc życie swe na szali.

Ty Mu oddaj dziś szacunek! - bohaterstwo trzeba chwalić.

I naśladuj go codziennie, chodź żyjemy dziś w pokoju,

ale możesz czasem przecież pomóc komuś w jego znoju.

Szanuj barwy narodowe! Stój na baczność! Gdy rozbrzmiewa

dźwięk Mazurka Dąbrowskiego, każde dziecko niech go śpiewa!

Nie zapomnij o tradycjach, bo to siła jest narodu,

aby Polak był Polakiem, winien znać historię rodu.

Dbaj o język swój ojczysty, niech to będzie Twoja praca,

a zrozumiesz, że na pewno polska mowa ubogaca.

Więc, angażuj się społecznie – Patriotą trzeba być!

Aby Polska była krajem, w którym każdy pragnie żyć.

Dziś nie musisz być żołnierzem i nie chwytaj broni w dłoń,

ale szanuj ideały, Polskę kochaj! Polskę chroń!

Świeć przykładem dla pokoleń, aby świat usłyszał dziś,

że Polacy to jest naród, z którym warto naprzód iść.

A.D.

Amelia Żuraw

„Jesień”

Jesień to pora kiedy spadają liście z drzew,

jesień to też pora kiedy można robić ładne zdjęcia.

W jesieni można zbierać grzyby i robić piękne prace z liśćmi

jesień to pora gdzie robi się zimniej na dworze

dla mnie wszystkie pory roku są piękne.



NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI



Jest polskim świętem narodowym, obchodzonym co roku, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów dokonanych przez Rosję, Austrię i Prusy.

EduPassion
DUCIE SIĘ O PRACĘ

Czym jest patriotyzm?

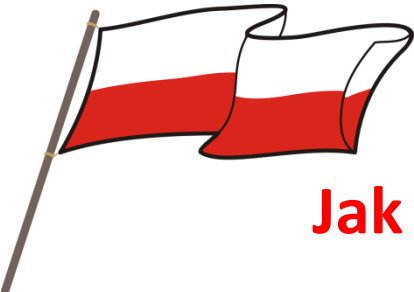
Patriotyzmem nazywamy postawę szacunku, umiłowania własnej Ojczyzny, chęci ponoszenia za nią ofiar i gotowości do jej obrony.



Pamiętamy i dziękujemy!

W Narodowe Święto Odzyskania Niepodległości dajemy wyraz pamięci wszystkim, dzięki którym możemy żyć w wolnej Polsce. *To dzięki Nim przetrwał nasz język, nasza kultura i tradycja!*





Jak zostać patriotą w XXI wieku?

Patriotyzm to miłość i lojalność wobec swojego kraju, jego kultury, historii i wartości. Patriotyzm można manifestować w różnych formach np. poprzez służbę wojskową, angażowanie się społecznie, promowanie kultury polskiej czy działalność charytatywną. Patriotyzm w XXI wieku może być bardziej związany z globalnym myśleniem, otwartością na różnorodność, działaniem społecznym i zrównoważonym rozwojem.

Być patriotą w XXI wieku to znaczy:

- Opierać się na zasadzie szacunku i równości dla wszystkich obywateli, niezależnie od ich pochodzenia, kultury czy przekonań.
- Szanować różnicę i różnorodność w społeczeństwie, promując tolerancję i dialog międzykulturowy.
- Wyrażać go poprzez aktywność społeczną, zaangażowanie w działalność charytatywną i wspieranie innych obywateli.
- W trosce o przyszłość kraju, patrioci mogą być zaangażowani w działania na rzecz ochrony środowiska naturalnego.
- Wspieranie edukacji, badań naukowych i innowacji jako sposobu na rozwijanie kraju i przyczynianie się do jego sukcesu.
- Szanowanie wartości demokratycznych, wolności słowa, przestrzeganie prawa, płacenie podatków.
- Zrozumienie historii, kultury i wartości swojego kraju.
- Dbanie o środowisko naturalne, ponieważ jest to nasz wspólny dom, który przekazujemy naszym przyszłym pokoleniom.
- Rozmowa i współpraca z innymi patriotami w duchu budowania lepszego kraju.

Pamiętaj, że każdy z nas może zostać patriotą!



Kacper Iskrzak

Współczesny patriota



Czy wiesz kto to jest patriota? To człowiek, który kocha swoją ojczyznę, który dba o jej dobro, który jest w stanie oddać za nią życie. Patriotą powinien być odpowiedzialny, prawy i żyć w zgodzie z zasadami. Patriotyzm to uczucie, które rodzi się w człowieku z własnej, nieprzymuszonej woli, a nie przez presję otoczenia. Bycie dla ojczyzny, kochanie jej i szanowanie kiedyś miało inny wymiar. W czasach gdy Polska była pod zaborami, patriota stawiał swoje życie na szali. Walczył z bronią w ręku o wolność, niepodległość i każdy okrucieństwo polskości.

Dziś nie musimy chwycić za broń, przecież mamy pokój. Nie musimy składać w ofierze swojego życia. Teraz Polska jest silna, niezależna i niepodległa. Co w takim razie powinien robić współczesny patriota? Na pewno powinien brać czynny udział w życiu społecznym kraju. Dbać o to, żeby Polska rozwijała się gospodarczo, kulturalnie i naukowo. Każdy z nas może dołożyć swoją cegiełkę, do budowy silnego i dobrze rozwiniętego państwa. To na pewno pierwszy obowiązek współczesnego patrioty, stawiać dobro kraju na pierwszym miejscu, a dopiero później własne interesy. W takich zwykłych codziennych sprawach powinniśmy kierować się uczciwością,

szacunkiem do drugiego człowieka i wrażliwością na jego potrzeby. Starajmy się naprawić to co nie jest dobre, aby w świat płynął przykład honorowego Polaka. Każdy patriota powinien dobrze znać i rozumieć polską tradycję i historię. Szanować symbole narodowe, dbać o czystość i piękno mowy. Być przykładem dla otoczenia, ponieważ w taki sposób może oddać hołd ludziom, którzy oddali życie dla naszego kraju. Dlatego drugim obowiązkiem patrioty jest chęć każdego z nas do udziału w obchodach świąt narodowych. Opiekujmy się i upamiętniajmy miejsca pamięci narodowej, czy to będzie piękny pomnik, czy też zwykły grób nieznanego żołnierza.

Moim zdaniem bardzo ważne jest, aby dziś każdy Polak odbył zasadniczą służbę wojskową. Mężczyźni powinni wiedzieć co robić w sytuacji, gdyby nasz kraj znalazł się w niebezpieczeństwie. Być gotowym w razie potrzeby do obrony. Wojna jest straszna, giną w niej ludzie, a kraj obraca się w gruzy, dlatego odpowiedzialny patriota powinien zawsze dążyć do pokoju drogą dyplomacji i kompromisu. Mieć wytyczone cele i godnie reprezentować Polskę na arenie międzynarodowej. Być dumnym ze swojego kraju z jego osiągnięć. Przestrzegać przepisów prawa zawartego w konstytucji

i angażować się w publiczne życie kraju np. poprzez udział w wyborach. Dbać o nasze środowisko naturalne i wziąć odpowiedzialność za jego zanieczyszczenie.

Te wszystkie obowiązki powinny być dla współczesnego patrioty oczywiste. Zastanawiam się jednak jak to jest naprawdę z naszym patriotyzmem? Czy dziś umiemy okazać szacunek symbolom narodowym i czy uczymy tego młodszych kolegów? Zauważcie co się dzieje podczas apelu w naszej szkole. Czy wszyscy stoją na baczność kiedy śpiewamy hymn narodowy? Czy pomagamy sobie nawzajem? Czy bierzemy udział w konkursach, które nie tylko dają satysfakcje, ale rozślawiają naszą szkołę? Moim zdaniem bycie patriotą w dzisiejszych czasach jest o wiele łatwiejsze niż w czasach kiedy trzeba było narażać swe życie, ale czy my to umiemy i czy tego naprawdę chcemy? Czy patriotyzm jest modny? Ubieramy się w markowe ubrania i ściągamy z Internetu oryginalne gry i to jest w porządku, ale czy umiemy być dobrym patriotą i się tego nie wstydzić? Czy umiemy sprawić żeby to właśnie patriotyzm był naszym oryginałem? Ja myślę, że to zależy od człowieka. Jeden słucha znajomych i jeśli dla nich ojczyzna nie jest ważna, to dla niego też nie będzie. Inny natomiast ma własne zdanie i potrafi stanąć w obronie wyższych wartości, więc dla niego to naturalne, że dba o swój kraj. Patriotą może być każdy obywatel i ten mały i ten duży. Piszę 'może',

ponieważ szacunku nie osiągamy przymusem, a własnym wyborem i akceptacją. Życzę nam wszystkim, aby patriotyzm był dla nas modny, aby napędzał do działania na rzecz kraju. Nie wstydźmy się go, przecież to honor i zaszczyt być Polakiem w niepodległej Polsce. Umiemy to docenić i pomnożyć dla przyszłych pokoleń.

W zeszłym roku uczyłem się pewnego wiersza Wisławy Szymborskiej pt. „Gawęda o miłości ziemi ojczystej”. Nauczyłem się go bardzo szybko, a wiecie dlaczego? Bo w bardzo prosty sposób poetka opisuje miłość do ojczyzny, ale także to co może się stać z człowiekiem, który nie kocha i nie szanuje swojego kraju. Taki człowiek staje się jak to drzewo wyrwane z korzeniami, mówiąc jej słowami” można nie kochać cię i żyć, ale nie można owocować”. Więc owocujmy i rozślawiajmy Polskę. Ona na to zasługuje. Tu mamy dom i swoje życie. Tu się rozwijamy i tu marzymy i taką Polskę zostawimy kiedyś przyszłym pokoleniom. Wierzę, że „Bóg, Honor i Ojczyzna” to fundamenty naszego życia.

P.S Polecam Wam gorąco przeczytać wspomniany wiersz jest piękny i bardzo obrazowy. Ja pamiętam go do dziś.

Opracował: Andrzej Dechnik



Podróżowanie z Agatą

Cześć! Mam na imię Agata i uwielbiam podróżować, szczególnie z moją ciocią i mamą. Lubię również rysować, ale dziś temat podróżowania. Jeszcze nie tak dawno byłam w Zalipiu, pewnie spytacie co to „Zalipie”? Jest to niewielka miejscowość położona w Małopolsce, położona 80 km od Krakowa. To przepiękna wieś, która zachwyca turystów nie tylko Polski, ale i z całego świata. Została okrzyknięta najpiękniejszą wsią w Polsce, a nawet na świecie.



Dlaczego? Już tłumaczę. Idąc przez wieś, ujrzymy ręcznie malowane domy, budynki gospodarcze studnie, wiaderka, budy dla psów oraz kapliczki. Tak cała miejscowość jest pomalowana i ozdobiona.

Jak to się zaczęło...?

Wszystko zaczęło się pod koniec XIX wieku, gdy Panie zamieszkujące Zalipie korzystały z otwartych palenisk, które kopały sadzą niemilosiernie, szpecąc ściany ich domów na czarno. Aby temu przeciwdziałać i rozjaśnić wnętrza Panie Zalipianki, zaczęły kłaść na ścianach wapno. Z czasem nastąpiła ewolucja pieców na wersje szczelniejsze i na takie z kominami, a Panie zaczęły przyozdabiać wapno kolorowymi, kwiecistymi wzorami. Dodatkowo pojawiły się bibułowe kwiaty, wycinanki i pająki ze słomy. Z czasem przyozdabiano również zewnętrzne ściany chat, studnie, płoty. Do dziś w Zalipiu jest około 40 malowanych domów. Warto tutaj wspomnieć Panią Felicję Curyłową, która jest uważana za największą orędowniczkę projektu malowania chat. To ona organizowała coroczny konkurs na najpiękniejszy dom Zalipia, który rozślawił wieś na całą Polskę.



Atrakcje, które warto zobaczyć:

1. Zagroda Felicji Curyłowej
2. Dom Malarek
3. Zagroda Edukacyjna
4. Kościół Parafialny

Dlaczego warto odwiedzić Zalipie:

- ✓ ponieważ ta wioska jest inna niż wszystkie wioski,

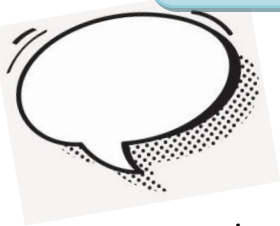
- ✓ zwiedzanie można połączyć ze zwiedzaniem atrakcji w południowej części naszego kraju,
- ✓ ta wioska wygląda jakby czas płynął wolniej,
- ✓ dla osób mieszkających w mieście super odpoczynek dla duszy i ciała.

Agata Szwedo



Wywiad z Mateuszem Demidowskim

- absolwentem PSP w Krzeszowie Górnym



Witaj Mateuszu cieszę się, że zgodziłeś się ze mną porozmawiać i powspominać lata nauki w naszej szkole. Ciekaw jestem czy pamiętasz swoich nauczycieli, kolegów i koleżanki, czy zdarzyło Ci się odwiedzić naszą szkołę i jak z perspektywy czasu ją zapamiętałeś. To może pierwsze pytanie, co ty na to?

Mateusz: Dobrze, bardzo chętnie powspominam.

Jak dawno temu opuściłeś naszą szkołę?

Mateusz: Podstawówkę ukończyłem w 2019 roku, 4 lata temu.

Kto był wtedy dyrektorem?

Mateusz: Przez prawie cały mój okres chodzenia do szkoły dyrektorem była pani Edyta Igras.

Kto był Twoim wychowawcą i ile osób było w Twojej klasie?

Mateusz: Moją wychowawczynią była pani Aneta Mazurek. Nasza klasa nie była liczna, było w niej 11 osób.

To i tak więcej niż w mojej trzyosobowej. Kto uczył cię w tych najmłodszych klasach, czyli w przedszkolu i w klasach I – III?

Mateusz: W klasach 0-2 uczyła mnie pani Irena Siek, a w ostatniej pani Maria Lipiec. Jaki przedmiot lubiłeś najbardziej ?I kto go uczył?

Mateusz: Najbardziej lubiłem angielski z panią Jadwigą Koguc-Borges.

Czy był przedmiot który sprawiał ci trudności? Jeśli tak, to dlaczego?

Mateusz: Nie tyle trudności, co frustracje. Była to matematyka. Nigdy nie przepadałem za matematyką.

Jak wspominasz swoich nauczycieli?

Mateusz: Moich nauczycieli wspominam ciepło, przynajmniej w większości ;)

Czy Twoja klasa była zgrana? I czy czasami chodziliście na wagary?

Mateusz: Moja klasa była dosyć zgrana. Nie było bardzo dużych nieporozumień. Na wagary poszliśmy raz :).

Czy pamiętasz jakieś sytuacje ze szkolnego życia, które dziś wspominasz ze uśmiechem?

Mateusz: To był pierwszy dzień czwartej klasy. Pani kazała nam dla rozluźnienia ozdobić pierwszą kartkę w zeszyte i zaczęła rysować na tablicy markerem. Później okazało się, że marker był niezmazywalny.

Czy udzielałeś się w samorządzie uczniowskim, albo w klubie wolontariatu?

Mateusz: Udzielałem się w wolontariacie. Akcją którą najlepiej pamiętam i wspominam była Szlachetna Paczka.

Czy brałeś udział w jakiś ważnych konkursach?

Mateusz: Wziąłem udział w konkursie wiedzy o Polsce Niepodległej.

Zdarza Ci się odwiedzać naszą szkołę?

Mateusz: Tak, od czasu do czasu.

Czy egzamin ósmoklasisty był trudny?

Mateusz: Nie był on trudny, najgorsza była matematyka, ale opinie są podzielne.



Będąc w siódmej klasie tak jak ja, wiedziałeś już do jakiej szkoły pójdziesz po ósmej klasie?

Mateusz: Nie. Dla mnie to była czarna magia – wcale nie wiedziałem co mogę wybrać. Kierowałem się moimi zainteresowaniami.

Jaką szkołę ostatecznie wybrałeś?

Mateusz: Ostatecznie wybrałem I LO im. ONZ w Biłgoraju.

Czy Twoja obecna szkoła bardzo różni się od mojej i Twojej Podstawówki?

Mateusz: Moje studia znacząco się różnią od podstawówki czy liceum. Przedmioty są bardziej dostosowane do kierunku, wykłady są o wiele dłuższe niż zajęcia w szkole.

No tak przecież Ty już zdałeś maturę! 😊

Gratulacje, a teraz gdzie i co zamierzasz studiować?

Mateusz: Wybrałem Uniwersytet Rzeszowski kierunek filologia angielska, a później zobaczymy.

Czy wiedza i umiejętności zdobyte w naszej szkole pomogły Ci w dalszej edukacji i życiu prywatnym?

Mateusz: Doświadczenia z podstawówki w dużym stopniu pomogły mi w dalszej edukacji?

Kim chcesz zostać w przyszłości?

Mateusz: Nie wiem jeszcze do końca w jakim kierunku pójdę. Najpewniej będzie to coś związanego z informatyką lub z angielskim.

Jak z perspektywy czasu wspominasz lata spędzone w naszej szkole?

Mateusz: Wspominam je całkiem dobrze, były wzloty i upadki, ale ogółem było całkiem dobrze.

Jakiej rady udzieliłbyś dziś ósmo i siódmoklasistom?

Mateusz: Nie poddawajcie się. Dążcie do realizacji swoich bliższych i tych odleglejszych marzeń.

Czy mógłbyś dokończyć zdanie? Szkoła podstawowa to dla mnie...

Mateusz: Szkoła podstawowa to dla mnie mix wspomnień, które na ogół dobrze wspominam.

Dziękuję za szczere odpowiedzi. Fajnie, że dzięki Tobie uczniowie i nauczyciele w naszej szkole będą mogli przeczytać opinię absolwenta, który na pewno godnie reprezentował naszą szkołę. Życzę, Ci wielu sukcesów zarówno w nauce jak i w życiu prywatnym. Spełniaj swoje marzenia i oczywiście nadal odwiedzaj naszą szkołę. Powodzenia!

Rozmawiał: Andrzej Dechnik



Pomocna dłoń



Dawno temu, żyła sobie dziewczynka o imieniu Anastazja. Była ona bardzo biedna, a jej mamie Ewelinie ledwo wystarczało pieniędzy na rachunki.

Pewnego dnia okazało się, że mama Anastazji niestety nie miała pieniędzy, aby opłacić czynsz za mieszkanie. Kobieta i jej córka były bardzo smutne. Ale nagle, stało się coś cudownego. Bohaterki usłyszały lekkie pukanie do drzwi.

Z ciekawością i szczyptą strachu mama Anastazji otworzyła drzwi i ujrzała koleżankę Anastazji, Karolinę i jej mamę – Natalkę.

- Dzień dobry, słyszałam o waszym zmartwieniu. Moja córka powiedziała mi, że nie macie pieniędzy i nie macie gdzie zostać – powiedziała Pani Natalia.

- Tak, niestety nie mamy za dużo pieniędzy oraz nie mamy gdzie mieszkać - odpowiedziała mama Anastazji.

- Więc ja i moja córka Karolina pomyślałyśmy, że pozwolimy Wam zostać w naszym domu, dopóki Pani nie będzie miała pieniędzy na czynsz.

U mamy Anastazji można było dostrzec łzę w oku. Wzruszona kobieta powiedziała:

- Naprawdę? Dziękuję!

Poszła po Anastazję i powiedziała jej, co się stało. Następnie bohaterki udały się do domu Karoliny. Mama Anastazji powoli zarabiała pieniądze i kiedy znalazła pracę była w stanie zapłacić nawet więcej, niż było trzeba.

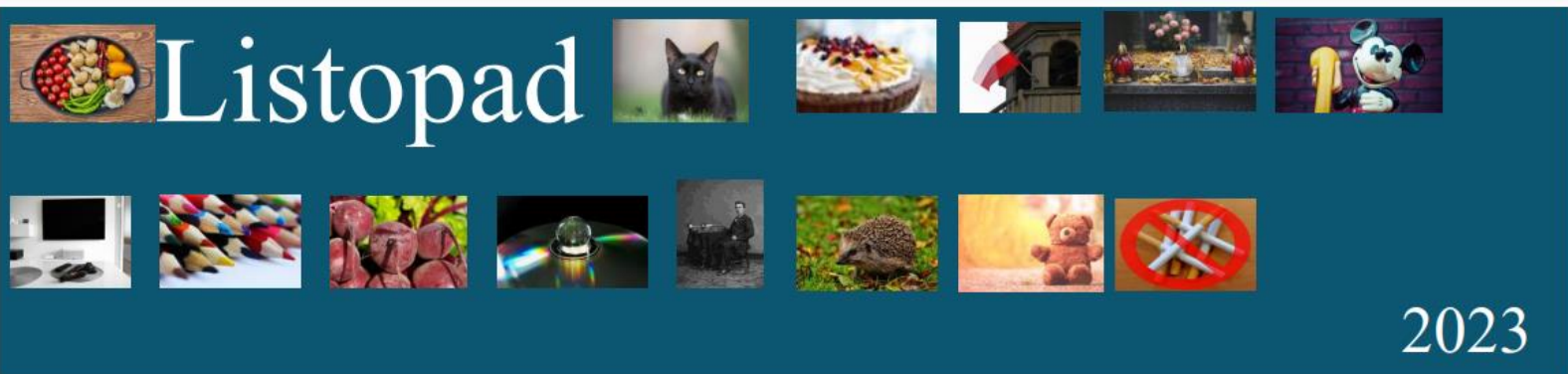
Anastazja wraz z mamą z powrotem wprowadziły się do swojego mieszkania. Jednak jednego dnia, Anastazja zobaczyła, że Karoliny długo już nie było, a jej mieszkanie było na sprzedaż, więc powiedziała o tym mamie. Rozpoczęły się ich poszukiwania.

Gdy Anastazja i jej mama znalazły Karolinę i jej mamę w poszarpanych ciuchach, natychmiast podbiegły do nich i mama Anastazji powiedziała z uśmiechem:

- Dzień dobry, pragnę Wam pomóc, ponieważ pani pomogła mi kiedy byłam w potrzebie. Pani i Karolina możecie zamieszkać u nas do kiedy tylko chcecie.

- Naprawdę? Dziękuję Ci bardzo! - Odpowiedziała wdzięczna Mama Karoliny. Od tego momentu, Karolina i jej Mama oraz Anastazja i jej mama zawsze pomagały innym, ponieważ wiedziały, że jest to bardzo dobry uczynek i wspinała rzecz.

Marlena Gorczyca



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		1 Uroczystość Wszystkich Świętych	2 Dzień Zaduszny	3 Święto myśliwych	4 Światowy Dzień bez Tytoniu	5 Światowy Dzień świadomości o tsunami
6 Dzień Zapobiegania Wyzyskowi Środowiska Naturalnego podczas wojen	7 Urodziny Marii Skłodowskiej-Curie (Europejski Dzień Radonu)	8 Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia	9 Europejski Dzień Wynalazcy	10 Międzynarodowy Dzień Jeża	11 Narodowe Święto Niepodległości	12 Rocznica odzyskanej niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej
13 Międzynarodowy Dzień Niewidomych	14 Światowy Dzień Sierot	15 Dzień Uwzięonego Pisarza	16 Międzynarodowy Dzień Tolerancji	17 Dzień Czarnego Kota	18 Dzień Myszk Miki	19 Międzynarodowy Dzień Mężczyzn
20 Rocznica uchwalenia Konwencji o prawach dziecka	21 Światowy Dzień Telewizji	22 Dzień Kredki	23 Dzień Licealisty	24 Dzień Buraka	25 Światowy Dzień Pluszowego Misia	26 Dzień Ciasta
27 Dzień Najświętszej Maryi Panny od Cudownego Medalika	28 Dzień Przesyłania Całusów	29 Dzień Podchorążego	30 Dzień Andrzeja Apostoła, Andrzejką			

Opracował: Piotr Kochowski

Bardzo polecam całą trylogię „Flaw (less)” ☺

Dziewczyna, która ma miano perfekcyjnej Josephine jest tak naprawdę zepsuta od środka (chodzi o to, że po prostu miała trudne dzieciństwo i życie) dopóki nie pozna Chase’a chłopaka, który jest podobny do Joshephine. Tylko, że jego życie nie zostało zniszczone przez jego rodziców, tak jak w przypadku Joshephine, tylko przez jego matkę.

Czy ta dwójka ma prawo do szczęśliwego życia? Czy Chase tak naprawdę kocha Joshephine i na odwrót? To wszystko i wiele więcej w trylogii „Flaw (less)”.

Poleca
Anna Piotrowska



ZDROWY STYL ŻYCIA

Aby prowadzić zdrowe życie: wychodź na spacery przynajmniej piętnastominutowe, uprawiaj sport, jedz warzywa i owoce.

W sezonie jesienno-zimowym, warto też, zadbać o zdrową dietę, a oto przepis na zdrowy napój z zielonej pietruszki.



pixers

Składniki:

- 2 cytryny,
- 10 gałązek natki pietruszki
- kilka listków mięty,
- 200 g kostek lodu,
- 50 – 70 g cukru,
- 800g wody mineralnej, niegazowanej



Sposób przygotowania:

1. Do naczynia miksującego włożyć: cytrynę, natkę pietruszki, lód, dodać cukier, potem zmiksować 1 min na obrotach 10.
2. Dodać wodę, wymieszać 10 s na obrotach.
3. Napój z zielonej pietruszki podawać bezpośrednio po przygotowaniu .

SMACZNEGO ☺

Diana Bigos, kl. V

Jak dbać o paznokcie?

To proste ☺ Wystarczy, że: będziesz używać kremu do rąk; będziesz stosować oliwkę do skórek i paznokci; będziesz robić peelingi.

Czego musisz unikać? Nie obgryzaj paznokci; unikaj częstego malowania; nie piluj paznokci w obie strony.

Aleksandra Szwedo



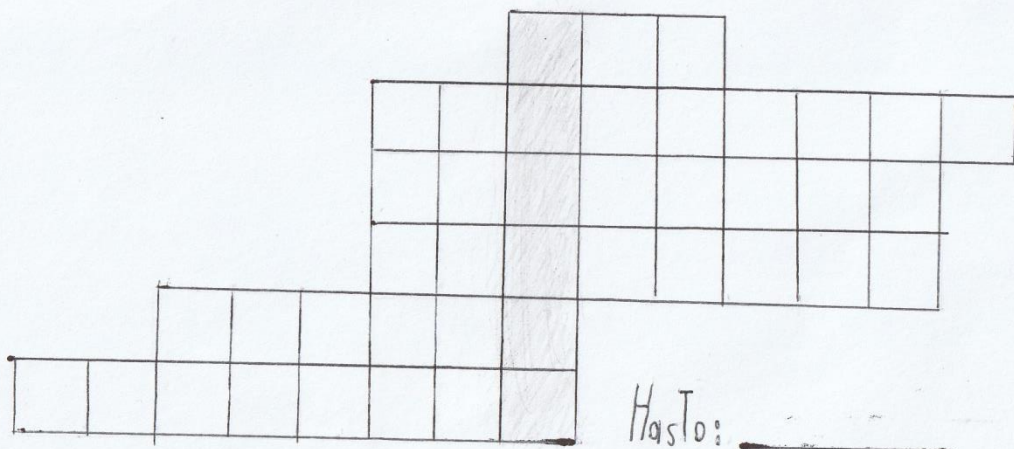
NAJDIWNIEJSZE SPORTY ŚWIATA

Witam wszystkich w nowym roku szkolnym. Była piłka nożna, sporty zimowe olimpijskie, przyszedł czas na najdziwniejsze sporty świata.

1. **Podwodny hokej** – ten sport wyróżnia się tym, że (jak sama nazwa wskazuje) jest to hokej tylko odbywa się on pod wodą, w skład drużyn wchodzi 6 osób i każdy zawodnik jest wyposażony w sprzęt do nurkowania i specjalny kij.
2. **Cheese Rolling** – sport polega na tym, że uczestnicy muszą ścigać się z 5 kilogramowym kawałkiem sera i zbiec na sam dół przed serem.
3. **Battle-ball** – Battle-Ball to sport, który jest bardzo skomplikowany gdyż, łączy elementy piłki nożnej i ręcznej, krykieta, baseballu i tenisa.
4. **Wyścigi strusi** – ten sport powstał w Afryce, sport przypomina wyścigi konne jednak jeździ się na strusiach, wyścig stwarza ogromne emocje, gdyż strusie mogą pędzić z prędkością 70 kilometrów na godzinę.
5. **SepakTakraw** – Sport, który powstał ze skrzyżowania siatkówki i piłki nożnej. Rozgrywka toczy się na boisku do badmintonu. Punkt zdobywa drużyna, której gracze przerzucają piłkę nad siatką, na połowę przeciwników.
6. **Quidditch** - jest to sport łączący w sobie elementy popularnej na całym świecie gry w berka, rugby i zabawy w dwa ognie, a podczas całej rozgrywki zawodnicy muszą trzymać miotłę między nogami.
7. **Slapfighting** – Slapfighting polega na tym, że dwaj zawodnicy zajmują pozycje po przeciwnych stronach krótkiego blatu. Zawodnik atakujący trzykrotnie "przymierza się" do twarzy rywala, a tuż po tym uderza z całej siły otwartą dłońią. Tę samą czynność powtarza przeciwnik.

Wojciech Szwedo

Jesienna krzyżówka



1. Ma kolce na grzbiecie.
2. Rude zwierzątko z puchatym ogonem.
3. Brązowe, w koleczastej skorupce.
4. Można ją zapalić w jesienny wieczór.
5. Spadają z drzew przed zimą.
6. Miesiąc, w którym zaczyna się kalendarzowa jesień.

Aneta Brzyska

Wydanie przygotowali:

Agata Szwedo
Marlena Górczyca
Diana Bigos
Julia Dziedzic
Aneta Brzyska
Piotr Kochowski
Aleksandra Szwedo
Anna Piotrowska
Kacper Iskrzak
Amelia Żuraw
Andrzej Dechnik
Wojciech Szwedo

Opiekun redakcji:

Sylwia Gawęł