



MINI ŻACZEK

**Publiczna Szkoła Podstawowa
w Krzeszowie Górnym
Listopad 2021**



Zachęcamy do zapoznania się z pierwszym numerem szkolnej gazetki w bieżącym roku szkolnym. Znajdziecie tu wiele ciekawych tekstów, wskazówek i propozycji na spędzenie wolnego czasu. Zobaczcie, co przygotowali dla Was nasi szkolni redaktorzy!

Redakcja „Mini Żaczka”

W numerze:

1. „Dwa oblicza jesieni” – jesienne poezje.
 2. W listopadzie...
 3. „Siła przyjaźni”. Komiks inspirowany powieścią Aleksandra Kamińskiego „Kamienie na szaniec”.
 4. Depresja wśród nas.
 5. Czy jesteś uzależniony od telefonu?
 6. Zdrowe odżywianie – 10 najważniejszych zasad.
 7. „Morskie opowieści ” – opowiadanie.
 8. Powieści, które warto przeczytać w jesienne wieczory.
 9. Poznajmy nasze okolice: Ulanów.
 10. Warszawa – kilka słów o stolicy.
 11. Ciekawostki ze świata: Tokio.
 12. Czy wiesz, że... ?
 13. Jesienna krzyżówka.
- 

„Dwa oblicza jesieni”

Gdzie nie spojrzę widzę jesień
taką piękną, złotą, polską.
Z babim latem,
pełnym sadem,
z koszem malin i winogron.
Wrzosa pachną niesłychanie,
grzyby dumnie preżę czapki.
Kasztan błyszczy w mokrej trawie
kolorami świecą parki.
Już żegnają się żurawie,
tworząc klucze na błękitach.
Mały język szepcze cicho:
Jesień, jesień, czy widzicie?

A.D

Przyszła mokra, zimna, wietrzna,
taka trochę rozgniewana.
Skradła drzewom kolor liści,
zrabowała blask kasztana.
Przepędziła babie lato,
spustoszyła pełne sady,
wrzosom pachnieć zakazała,
wszędzie mgły i szron rozlała.
Zakopła w liściach jeża,
teraz całkiem już sennego,
który tylko zdążył szepnąć:
„Jesień przyszła na całego”

A.D



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

W LISTOPADZIE...

Dzień Wszystkich Świętych

Pierwszego listopada Kościół rzymskokatolicki obchodzi uroczystość Wszystkich Świętych. Jest to wspomnienie tych osób, które umarły, jednak dostały łaski zbawienia i teraz przebywają w niebie. Nie tylko kanonizowane osoby są więc w tym dniu wspominane – pierwszego listopada jest świętem wszystkich świętych, nawet tych których kościół nie wyniósł na ołtarze. Nie jest to smutna uroczystość, gdyż rozmyślanie o osobach, które nas opuściły, ma skierować nasze myśli w stronę wiary, iż przebywają oni już jako święci w niebie. Zyskujemy w ten sposób orędowników naszych prośb



i modlitw u Boga. W tym właśnie celu odmawiana jest *Litania do wszystkich świętych*, która jest jedną z najstarszych modlitw. Nie zawsze jednak święto Wszystkich Świętych obchodzone było pierwszego listopada. Na początku dniem poświęconym pamięci o świętych zmarłych był trzynasty maja. Wtedy święto to było ustanowione na cześć męczenników za wiarę, którzy nie byli tak znani jak ci, o których wspominały żywoty świętych, i o których mówiono z ambony.

Martyna Borek

Halloween w Polsce i za granicą

Można powiedzieć, że obecnie Halloween obchodzone jest niemal na całym świecie. Pochodzenie święta nie jest do końca znane, jednak wiele czynników wskazuje na fakt, że niezwykle podobne święto obchodzone było przez antycznych Celtów niemal 2000 lat temu. Obecnie dzień ten najhuczniej obchodzony jest w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie i Wielkiej Brytanii.

Większość z dzisiejszych zwyczajów popularnych w Wielkiej Brytanii miała swój początek w Stanach Zjednoczonych. Znany nam zwyczaj pukania do drzwi i witania słowami: „Cukierek, albo psikus!” pochodzi z Ameryki Północnej.

„Süßbodensaueres!” to zwrot, który często można usłyszeć z ust niemieckich dzieci, które podobnie jak te w Wielkiej Brytanii czy Stanach Zjednoczonych pukają do drzwi swoich sąsiadów. W Niemczech upiorne święto obchodzone jest od 25 lat, mimo to ogromna część społeczeństwa wciąż przeciwna jest temu zwyczajowi. Jednak w większości dużych miast w kraju niemal wszystkie dzieci wędrują po swoich osiedlach pukając do drzwi sąsiadów.

Na przykład w Szwajcarii niektóre miasta i regiony celebrują w tym czasie sporo tamtejszych tradycji i zwyczajów. Na południu

kraju obchodzi się święto zmarłych, które trwa aż tydzień.

Święto Halloween w Polsce pojawiło się w latach 90. XX w. Mimo, że w Polsce nie jest tak popularne staje się ono coraz częściej obchodzone. W Polsce raczej obchodzi się święto Wszystkich Świętych. Kościół wspomina w tym dniu nie tylko oficjalnie uznanych świętych, czyli beatyfikowanych i kanonizowanych, ale także wszystkich wiernych zmarłych. 1 listopada ludzie przychodzą na cmentarze, aby zapalić znicze i pomodlić się za zmarłych. Nawet mimo tego, że Halloween jest świętem nieco kontrowersyjnym w Polsce, wciąż w wielu miejscach jest obchodzone.

Osobiście myślę, że każdy powinien spędzać ten czas na swój własny sposób. Może świętować Halloween albo Święto Wszystkich Świętych. To już zależy tylko i wyłącznie od osoby. W końcu nikt nie może nam mówić co mamy robić, a czego nie. To my jesteśmy kowalami własnego losu.

Jakub Brzyski



„Siła przyjaźni”

Komiks inspirowany powieścią „Kamienie na szaniec” Aleksandra Kamińskiego



1. Kiedy chłopcy, dowiedzieli się o przewozie Rudego postanowili go uwolnić. Zaczęli szukać planów trasy i planować odbicie przyjaciela z rąk okupantów.



2. Po długim działaniu udało się zdobyć plan przewozu Rudego.



3. Transport Rudego przez dzielnice miasta.



4. Po zlokalizowaniu Rudego, chłopcy zaczęli przygotowywać się do ataku.

Odzyskamy
cię
przyjacielu ...



5. Po zasadzce na samochód z przewożonym chłopcem zaczęli działać. Zatrzymali auto i rozpoczęła się strzelanina.

Za
Rudego!!!



6. Po czasie żołnierze niemieccy poddali się i chłopcy uwolnili ранego Rudego.

Depresja wśród nas



➤ Czym objawia się depresja?

Tak naprawdę depresja może objawiać się na różne sposoby. Jest zbyt skomplikowaną chorobą, by miała tylko jedno wyjaśnienie oraz tylko jedne dolegliwości. Osoba, która nagle stała się mniej ruchliwa, ospała, nie wykazująca ochoty na nic - nie musi mieć depresji. Może to być osłabienie, gorszy dzień lub jakieś wydarzenie, które jest dla tej osoby trudnym przeżyciem. Pamiętajcie o tym, aby pomimo wszystko wspierać takie osoby.

➤ Czy mogę mieć depresję?

Każdy może mieć depresję. Jeżeli widzicie, że coś się z wami dzieje. Nie wstydzcie się. Porozmawiajcie o tym z kimś zaufanym. Każdy potrzebuje takiej osoby. Jeśli nie czujecie do nikogo tak wielkiego zaufania, poproście nauczyciela, rodziców lub szkolną psycholog o rozmowę. Oni na pewno będą chcieli wam pomóc.

Pamiętajcie też, że wśród nas są też takie osoby, ale nie zawsze rozpoznamy ich po smutnej twarzy lub po tym, że nie mają ochoty na żadne aktywności. Osoba, która jest energiczna oraz towarzyska także może ją mieć. Może ukrywa problem lub po prostu o tym nie wie. Otóż, nie każdy o tym może zdawać sobie sprawę, że dzieje się z nim coś złego.

Depresja to stan, który pojawia się niespostrzeżenie. Człowiek traci poczucie sensu, staje się bierny, nie wskazuje ochoty na żadną aktywność i jedyne, czego pragnie to samotność.

Jest to jedna z definicji depresji, jednak pozwolę sobie wytłumaczyć ją w bardziej przystępny sposób.

Wyobraźcie sobie, że z dnia na dzień tracicie smaki. Nie ważne co zjecie, będzie ono smakowało jak ziemniaczana papka. Próbujecie z tym żyć normalnie, ale po pewnym czasie zrozumieliście, że to nie ma sensu. Nieważne czy zjecie coś super pożywne lub wasze ulubione jedzenie - ono będzie smakowało tak samo jakbyście zjedli papkę ziemniaczaną. Przestajecie gotować i jecie cokolwiek, bo i tak nie czujecie ich smaku. Ktoś może się spytać: „ej dlaczego nie zadbasz o siebie? Przecież jest tyle dobrych dań, a tobie nie chce się przygotować zwykłej kanapki.” Jak mu wytłumaczycie, że jest to bezsensowne? Właśnie, nie da się. Tak samo nie da się wytłumaczyć czym jest dokładnie depresja.

Pytania typu „Dlaczego się nie uśmiechniesz? Przecież życie jest piękne”. Mają takie samo bezsensowne znaczenie jak zadane pytanie odnośnie drugiej definicji.

Wiktoria Zwolak

Czy jesteś uzależniony od telefonu?

Fonoholizm - problem patologicznego używania smartfona - realnie istnieje i stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia. Dotyczy ono nie tylko dzieci i młodzieży, ale również osób urodzonych w latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX wieku.

Czym jest fonoholizm?

Fonoholizm to nic innego, jak uzależnienie od telefonu komórkowego (smartfona). Jest nałóg należący do uzależnień behawioralnych. Niektórzy są zdania, że fonoholizm można śmiało zaliczyć do grona chorób cywilizacyjnych. W ostatnim czasie fonoholizm stał się ogromnym, wciąż rosnącym problemem. Na uzależnienie od telefonu są narażone dzieci i osoby dorosłe w różnym wieku. Wszystko dlatego, że dzisiejsze telefony komórkowe są wyposażone w wiele dodatkowych funkcji, a nie tylko możliwość wykonywania połączeń. Dostęp do Internetu, aparat fotograficzny, gry i różnego rodzaju aplikacje, mogą się okazać istnym pochłaniaczem czasu.

W dzisiejszych czasach życie bez telefonu mogłoby okazać się bardzo ciężkie. Jest on nam niezbędny do szybkiego i sprawnego załatwienia licznych spraw. Wielu z nas płaci telefonem w sklepie, oraz używa elektronicznego portfela. Za pomocą telefonu komórkowego można zrobić również zakupy. Jak zatem odróżnić zdrowe użytkowanie telefonu komórkowego od uzależnienia od niego? Granica nie jest do końca oczywista. Choć używanie telefonu komórkowego może znacznie ułatwić życie, to stanowi również bardzo poważne zagrożenie. Zbyt intensywne oraz niewłaściwe korzystanie ze smartfona, może prowadzić do fonoholizmu, czyli uzależnienia od telefonu.



Do czego może doprowadzić?

- osłabienia więzi z rodziną, przyjaciółmi,
- do zubożenia języka,
- trudności w nawiązywaniu bezpośrednich relacji,
- zaniku pasji życiowych, zainteresowań,
- zaburzeń funkcji biologicznych, np. snu,
- zaniedbywanie obowiązków w pracy, na studiach.

Jak zapobiec fonoholizmowi?

Na początku można spróbować walczyć z tym samodzielnie, nie odbierać telefonu po godzinie 20, wyłączyć dźwięk dzwonka na noc, a potem na weekend.

Stworzyć sobie strefy wolne od telefonu, zarówno w domu (np. łazienka) jak i poza domem w wolnym czasie (np. kino, teatr, kościół) i po prostu nie zabierać tam ze sobą komórki.

Wybrać w ciągu dnia taki czas, w którym telefon będzie wyłączony (np. czas jedzenia posiłków, czas lektury czy rozmowy), walczyć z przymusem natychmiastowego odpisywania na SMS-y (np. poprzez odraczanie czasu odpisywania o 15 minut – dzięki temu przyzwyczajamy też znajomych, że nie zawsze jesteśmy dostępni, bez zestawu słuchawkowego nie należy odbierać telefonu, kiedy prowadzi się samochód – życie powinno być ważniejsze niż prowadzenie rozmowy).

Amelia Kasprzyk

Zdrowe odżywianie - 10 najważniejszych zasad !

Zdrowe odżywianie jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu.

To sposób jedzenia, który polega na przyjmowaniu tylko takich substancji, które są korzystne dla zdrowia i zapewniają poprawną kondycję Twojego organizmu.

Dzięki zdrowej diecie znacząco zmniejszysz ryzyko takich chorób, jak: otyłość, cukrzyca, nowotwory czy choroby serca.

WARTO SIĘ ZASTANOWIĆ NAD TYM, CO JEMY 😊

A oto kilka dobrych rad:

1. Odżywiaj się regularnie.
2. Wybieraj produkty jak najmniej przetworzone.
3. Bazuj na warzywach.
4. Jedz owoce w maksymalnie dwóch porcjach dziennie.
5. Ogranicz spożycie węglowodanów, zwiększ spożycie tłuszczu.
6. Wybieraj dobre węglowodany.
7. Nie bój się tłuszczu nasyczonego.
8. Wyrzuć cukier z diety.
9. Nie pij słodkich napojów i ogranicz soki.
10. Wybieraj dobry nabiał.



Instytut
Żywności
i Żywienia

PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

CO TO JEST PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ?

Jest to jak najprostsze i jak najkrótsze ogólne przedstawienie kompleksowej idei żywienia, której realizacja daje szansę na zdrowe długie życie oraz zachowanie sprawności intelektualnej i fizycznej do późnych lat życia.

JAK ROZUMIEĆ / CZYTAĆ PIRAMIDĘ?

Piramida to graficzny opis odpowiednich proporcji różnych, niezbędnych w codziennej diecie, grup produktów spożywczych. Im wyższe piętro piramidy, tym mniejsza ilość i częstota spożywanych produktów z danej grupy żywności.

DO KOGO KIEROWANA JEST PIRAMIDA?

Piramida kierowana jest do osób zdrowych w celu zachowania dobrego stanu zdrowia.

Należy pamiętać, że w przypadku współistnienia chorób cywilizacyjnych (typu otyłość, cukrzyca, choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie, osteoporoza) konieczna może być modyfikacja proponowanych zaleceń w porozumieniu z lekarzem i dietetykiem.



SPOŻYWANIE ZALECANYCH W PIRAMIDZIE PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH W ODPOWIEDNICH IŁOŚCIACH I PROPORCJACH ORAZ CODZIENNA AKTYWNOŚĆ SĄ KLUCZEM DO ZDROWIA I DOBREGO SAMOPOCZUCIA.

Aby kontrolować swoją dietę, warto sięgnąć do świetnej ściagi 😊, a jest nią: „Piramida zdrowego żywienia”.

Coraz więcej osób świadomie wybiera zdrowe odżywianie. To krok w dobrą stronę, ponieważ jesteśmy tym, co jemy.

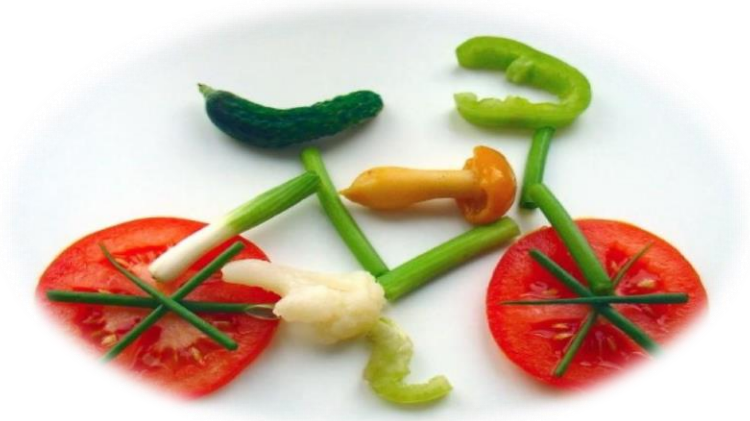
Spożywanie odpowiednio skomponowanych posiłków pozwala nie tylko uniknąć wielu nieprzyjemnych objawów, ale często umożliwia wyeliminowanie wielu schorzeń. I TAK

TRZYMAĆ 😊!!!

Rada dla ucznia przed wyjściem do szkoły!

*Dlaczego warto jest jeść
pierwsze śniadanie, przed
wyjściem do szkoły?*

Pierwsze śniadanie spożyte po przebudzeniu, to pierwszy posiłek po długiej nocnej przerwie. Pełnowartościowe śniadanie powinno zawierać wszystkie składniki odżywcze, tj. białko, tłuszcz i węglowodany. Może to być na przykład: kanapka z pieczywa żytniego na zakwasie z wędliną drobiową, liściem sałaty, pomidorem i szczypiorkiem. Dobrze byłoby wypić też szklankę chudego mleka lub zjeść jogurt naturalny. Dzięki takiemu śniadaniu glukoza jest stopniowo uwalniana do krwi, co wpływa korzystnie na funkcjonowanie mózgu. Właściwie zbilansowany poranny posiłek uchroni nas przed napadem nagłego głodu, poprawi pamięć i koncentrację.



PAMIĘTAJ - GRUNT TO ZDROWIE!

Opracował: Dawid Bigos

„Morskie opowieści”

W 1725 r. kiedy skończyła się era piratów wszyscy myśleli, że to koniec i oceany będą spokojnie. Ale wszystko się zmieniło, kiedy statek towarowy wypłynął z USA do Polski z kapitanem Igorem. W czasie gdy byli na środku oceanu Atlantyckiego zobaczyli inny statek. Próbowali się z nimi skontaktować, ale nikt nie odpowiadał. Kapitan kazał ponownie nawiązać kontakt, ale znowu nikt się nie odezwał. Następnie rozkazał swoim, żeby odpłynęli.

Kiedy byli naprzeciwko siebie, dostrzegli wyciągnięte deski. Nie mogli popłynąć dalej. Kapitan uspokajał wszystkich, ale nagle za statku obok zaczęli wychodzić dziwnie ubrani ludzie. Kiedy wyszli na statek grozili im szablami i kazali oddać wszystkie swoje łupy, ale oni nie chcieli się na to zgodzić. I wtedy jeden z nich zawołał kapitana. Pomógł im dojść im do porozumienia.

- Czekaście, co wy robicie? - powiedział Igor.
- Poddajemy się – odparł jeden z nich.
- Ale ja się nie zgadzam!
- Dobra - powiedział kapitan piratów.
- Przygotujcie deskę, zaraz wyrzucimy was do wody.
- No dobrze...
- Czego chcecie?
- Chcemy dwa hangary z jedzeniem i dwa hangary z surowcami.
- Dobrze, zgadzamy się.
- Igor zabrał ich do miejsca gdzie znajdują się obiecane łupy.
- Poprosimy ten zielony hangar - powiedział kapitan.
- Przykro mi, ale tego hangaru nie możemy oddać - odparł Igor.
- Wiesz co? Nie interesuje mnie to. Dajesz nam to albo użyjemy innego sposobu.
- Zabierajcie co chcecie...

Kiedy wszystko zostało spakowane i mieli już odpływać. Igor spytał o imię pirata. Wtedy kapitan pojawił się tuż obok niego z szablą pod jego szyją.

- Po co ci to? - powiedział pirat.
- Dziękuję.
- Co?
- Dziękuję. Tak mam na imię.

Po kilku godzinach od odpłynięciu statku pirackiego statek dopłynął do portu w Gdyni. Kiedy trwał rozładunek Igor został zaproszony na rozmowę do szefa.

- Gdzie jest reszta moich hangarów? - powiedział szef.
- No... kiedy płynęliśmy nastąpiła burza i te hangary wpadły do wody.

Mężczyzna na szczęście uwierzył w tę historię.

Kiedy Igor wyszedł, szef podszedł pod okno i zastanawiał się, jak mogło do tego dojść. Gdy nadszedł wieczór na statku pirackim, piraci ucztowali po zdobyciu łupów.

- Kapitanie!
- Słucham.
- Co jest w tym zielonym hangarze?
- Chodźcie, zaraz wam pokaże.

Kiedy podeszli pod hangar Dzięką rozciął szablą zamek od hangaru. W środku na stole był wbity miecz.

- Co to za miecz? - zapytał się jeden z piratów.
- To jest *miecz dziewięciu pierścieni* - odparł Dzięką.

Po tym jak wszyscy poszli spać Dzięką poszedł do swojej kajuty. Gdy tam wszedł, podszedł pod jej krawędź. Usłyszał wtedy tajemniczy głos:

- Dlaczego dałaś mi się zabić? - powiedział kobieta.
- Nie dałbym umrzeć osobie, która dużo znaczy dla mnie.
- Masz, przebierz się - czekam na tyle statku.

Kiedy przyszła Dzięką poprosił, żeby przypomniawszy swoje imię. Ona powiedziała, że ma na imię Maja.

- Dlaczego to robisz? - spytała się Maja.
- Żeby pokazać, że morza nie są spokojne i aby ożywić role piratów.

Dziewczyna postanowiła pomóc Dzięksonowi. Następnego dnia Dzięką przedstawił nowego pirata.

Po tym Dzięką przedstawił swój plan. A plan był taki, że przez kolejny miesiąc będą codziennie okradać inne statki, a po 1 września do 18 września będą się przygotowywać do wielkiego napadu. Po tym wszystkim piraci wyruszyli na łowy.



Powieści przygodowe dla młodzieży, które warto przeczytać w jesienne wieczory

Polecam poniższe książki:

1. „Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy. Tom 1 Złodziej Pioruna”- Rick Riordan

Dwunastolatek Percy Jackson dowiaduje się, że jego ojcem jest sam... Posejdon. Okazuje się, że w XIX wieku żyją bogowie olimpijscy. Gdy Percy poznaje prawdę wyrusza w niebezpieczną podróż przez Stany Zjednoczone, żeby schwycić złodzieja, który ukradł Zeusowy piorun.

2. „Był sobie pies” - Bruce Cameron

Bailey - bezpieczny pies o podłym życiu - odradza się pod postacią małego szczeniaka i trafia do ośmioletniego Ethana. Życiowym misjom czworonoga jest wpajanie opiekunom pogody ducha i miłości. Książka jest odpowiedzią na pytanie o sens istnienia oraz pokrzepiającą opowieściom o istocie człowieczeństwa.

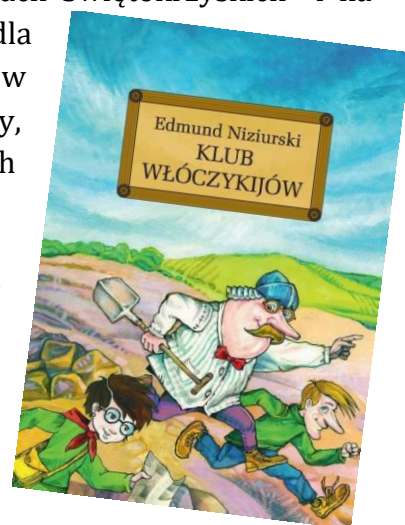
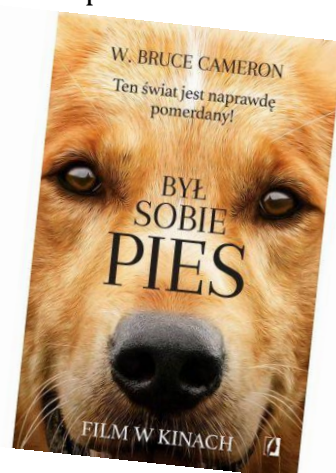
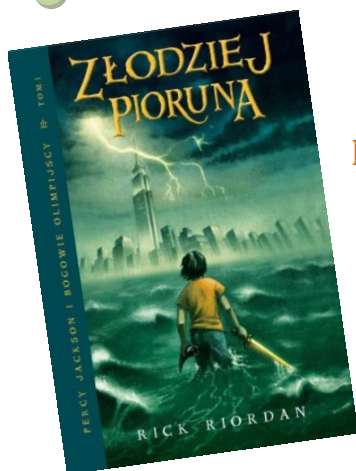
3. „Magiczne Drzewo. Tom 1. Czerwone krzesło”- Andrzej Maleszka

To historia trójki dzieci Kukiego, Tosi i Filipa, na które czeka mnóstwo magicznych przygód. Ich celem jest odzyskanie miłości rodziców, którzy są pochłonięci zarabianiem pieniędzy.

4. „Klub Włóczykjiów” – Edmund Nizurski

Akcja tocząca się w Warszawie, Pułtusk, w Górach Świętokrzyskich i na Kurpiach zawiera klasyczne elementy literatury dla młodzieży, wakacje poszukiwanie skarbów detektywistyczne zagadki i podróże. Antagonistami są dwaj przestępcy, którzy próbują przeszkodzić głównym bohaterom w poszukiwaniu cennych pamiątek.

Dominik Daczyński



Poznajmy nasze okolice: Ulanów

Ulanów – miasto w województwie podkarpackim, w powiecie niżańskim, siedziba gminy miejsko-wiejskiej Ulanów, położone u ujścia Tanwi do Sanu. Leży w historycznej ziemi sandomierskiej w Małopolsce, stanowiło część województwa sandomierskiego. Miasto jest ośrodkiem usługowym i turystyczno-wypoczynkowym. Warto zaznaczyć, że to miasto ma właściwości zdrowotne. Można tam skorzystać z dużej ilości jodu. ***Jego stężenie jest podobne, do takiego jak nad naszym Bałtykiem.***



Powierzchnia: 8,2 km²

Hotele: 3-gwiazdkowe za średnio 191 zł.



Za występowanie jodu w atmosferze w gminie Ulanów nie odpowiadają rzeki Tanew, Struga czy San. Największe stężenie występuje w okolicach torfowisk pomiędzy Ulanowem a Glinianką. W tym miejscu niedługo powstanie zbiornik retencyjny, który w przyszłości być może będzie pełnił funkcje rekreacyjną.

NUDZISZ SIĘ? → TO SIĘ ZASTANÓW → JEDŹ DO ULANOWA 😊

Opracował: Kacper Igras



WARSZAWA – KILKA SŁÓW O NASZEJ STOLICY

Pierwsza wzmianka o Warszawie pojawiła się w źródłach pisanych z 1313r. W 1413 r. miasto zostało stolicą Księstwa Mazowieckiego.

W 1526 r., po śmierci księcia Janusza III, Mazowsze wraz z Warszawą przyłączono do Rzeczypospolitej. W 1569 r. sejm walny w Lublinie zdecydował, że będą się w niej odbywać elekcje królewskie. W 1596 r. siedziba dworu królewskiego została przeniesiona do

Warszawy, chociaż formalnie stolica pozostawał Kraków.

Po III rozbiórze Polski dokonany w 1795 r. Warszawę wcielono do Prus. Oswobodzona przez wojska Napoleona w 1806 r., po kongresie wiedeńskim z 1815 r. została stolicą Królestwa Kongresowego zależnego od Rosji.

W trakcie I wojny światowej Warszawę okupowali Niemcy, a w **listopadzie 1918 r. została ogłoszona stolicą II Rzeczypospolitej**. Podczas II wojny światowej Warszawa została niemal doszczętnie zniszczona. Po wojnie natychmiast przystąpiono do odbudowy.

Po przystąpieniu do Unii Europejskiej w 2004 r. w Warszawie nastąpił boom rozwojowy i także budowlany.

Martyna Borek

Ciekawostki

Ze świata: Tokio

Skrzyżowanie w Shibui jest najbardziej ruchliwe na świecie. W pobliżu znajduje się pomnik wiernego psa Hachiko, który co rano odprowadzał swojego właściciela na stację, a wieczorem czekał na niego i nie zaprzestał tego rytuału nawet po śmierci mężczyzny w 1925 r.



Czy wiesz, że.....?

1. Słowo *prysznic* weszło do języka polskiego za sprawą Vincenta Priessnitza, wynalazcy hydroterapii, czyli metody leczenia wodą. W Głuchołazach, sławnym uzdrowisku, które sąsiadowało z nieodległym sanatorium Priessnitza w Grafenbergu, bardzo szybko wprowadzono nowatorskie metody polegające na zimnych okładach i intensywnym polewaniu wodą, oczywiście zimną.
2. Jedyne w Polsce muzeum gromadzące artykuły gospodarstwa domowego znajduje się w Ziębicach. Można tu zobaczyć żelazka, głównie te z „duszą” w czasach kiedy nie było prądu, żelazka miały specjalną skrzyneczkę, do której wkładano rozżarzone węgle, a później sztabki metalu, pralki z klepem i wiele innych rzeczy.
3. Na zamku w Gołubiu- Dobrzyniu znajdują się „końskie schody”, zbudowane po to, aby rycerz w pełnej, ciężkiej zbroi mógł się konno udać do komnat, gdzie zainstalowane były łańcuchowe konstrukcje stanowiące rodzaj dźwigu. Za jego pomocą rycerz mógł zejść z konia i pozbyć się rynsztunku.

Martyna Borek☺

Krzyżówka o jesieni



Poziomo:

- 3. Od tego miesiąca zaczyna się jesień
- 5. Święto obchodzone 31 października głównie w Ameryce
- 8. Zwierzę z kolcami na plecach
- 10. Zbiera orzechy na zimę
- 11. Warzywo w którym się rzeźbi

Pionowo:

- 1. Czerwone kulki które rosną jesienią
- 2. Często pada w jesieni
- 4. Zapada w sen zimowy ale jest może być bardzo niebezpieczny
- 6. Może być np. laskowy lub włoski
- 7. Spadają z drzewa, podczas jesieni mają różne barwy
- 9. Rosną w lesie. Mogą być trujące jak i jadalne.

Krzyżówkę opracował i zaprojektował: Maciej Brzyski



Wydanie przygotowali:

Martyna Borek
Wiktoria Zwołak
Amelia Kasprzyk
Andrzej Dechnik
Krystian Dziedzic
Maciej Brzyski
Jakub Brzyski
Kacper Kowal
Dawid Bigos
Dominik Daczyński

Opiekun redakcji:

Sylwia Rychlak