

Warto mieć marzenia i realizować swoje pasje.

Zastanawialiście się kiedyś, po co nam marzenia ?

Każdy z nas ma marzenia. To takie małe i większe pragnienia. Walt Disney powiedział kiedyś takie zdanie: "Jeśli potrafisz o czymś marzyć, to potrafisz także tego dokonać". Marzenia bowiem dają siłę i poczucie mocy. Ukazują nam, czego tak naprawdę chcemy od życia, co jest dla nas ważne.

1. Wiersz „Marzenia” Hanny Niewiadomskiej

*Dzieci lubią mieć marzenia,
Chcą, by były do spełnienia.
Każde w głowie ma guziczek,
Taki mały żółty pstryczek,
Co im świat piękniejszym czyni,
Od Krakowa aż do Gdyni.*

*Krzysio chciałby być pilotem.
Pstryk – już lata samolotem.
Ewa chce lekarzem zostać.
Pstryk – już w białym kitlu postać.
Kosmonautką chce być Jurek.
Pstryk – i pędzi w kosmos, w górę.*

*Lecz są również takie dzieci,
Którym słońce słabiej świeci.
Jacek, co ma chorą nogę,
Chciałby dosięść hulajnogę.
Julia, która słuch ma słaby,
Chce usłyszeć szelest trawy.*

*Ale wszystkie ich marzenia,
Są z tym pstryczkiem do spełnienia.
No, więc śmiało, przekręć pstryczek,
A nuż właśnie dziś guziczek
W świat twych marzeń cię zabierze
- Będziesz zdrowy bohaterze!*

2. Praca plastyczna – propozycja.

Wykonaj obraz przedstawiający Twoje marzenie. Opowiedz, o czym marzysz.

3. Ludzie z pasją (mający zamiłowanie do czegoś, np. do podróży, sportu, gotowania, modelarstwa itp. działań).

Dzięki swojej pasji wiele osób realizuje także inne cele, jak chociażby badania i odkrycia naukowe, pomoc innym, sukcesy sportowe, spełnianie marzeń.

Adam Małysz pokazał nam, że dziecięce marzenia można zrealizować i to w pięknym stylu. Adaś, gdy miał 6 lat wykonał swój pierwszy skok narciarski. 17 marca 1996 roku w Oslo (stolicy Norwegii) pierwszy raz w swojej karierze stanął na najwyższym stopniu podium w Pucharze Świata. Jest jednym z najbardziej utytułowanych skoczków narciarskich na świecie. Oto niektóre z jego sukcesów: cztery medale olimpijskie (3 srebrne i 1 brązowy), czterokrotny tytuł mistrza świata, cztery zwycięstwa w Pucharze Świata (w tym trzy z rzędu), wygrana w Turnieju Czterech Skoczni. Otrzymał Order Odrodzenia Polski za wybitne osiągnięcia sportowe. Gdy Małysz kończył karierę, odbyła się akcja „Cała Polska nosi wąsy”. Trenerzy, skoczkowie i liczni kibice zapuścili lub doczepili wąsy na znak sympatii i wdzięczności.

Osoby z pasją, to osoby realizujące swoje marzenia. Wśród nich spotkamy podróżników (np. Marek Kamiński – zdobywca obu biegunów, Martyna Wojciechowska), naukowców (np. Maria Skłodowska – Curie, odkrywczyni pierwiastków promieniotwórczych – radu i polonu), konstruktorów, wynalazców, sportowców, muzyków, malarzy, pisarzy.

Kierunków samorozwoju jest wiele, każdy z Was może podążać drogą swoich pasji i zainteresowań. Odwagi !!!

4. Wykreślanka z pasją.

Podane niżej słowa (pionowo i poziomo) znajdź i wykreśl z diagramu.

Słowa do wykreślenia: narciarstwo, biegi, żeglarstwo, szachy, malarstwo, fotografia, śpiew, kolarstwo, taniec, czytelnictwo, gotowanie, motoryzacja.

R	M	O	T	O	R	Y	Z	A	C	J	A	O
Ż	E	G	L	A	R	S	T	W	O	T	O	N
H	C	D	N	U	D	Y	O	G	M	A	M	A
G	O	T	O	W	A	N	I	E	O	N	A	R
L	Y	K	L	B	I	B	I	E	G	I	L	C
K	O	L	A	R	S	T	W	O	K	E	A	I
P	E	C	H	A	P	A	S	J	A	C	R	A
U	C	S	Z	A	C	H	Y	J	K	U	S	R
S	T	O	D	F	K	L	E	M	O	P	T	S
T	O	K	L	O	Ś	P	I	E	W	P	W	T
F	O	T	O	G	R	A	F	I	A	E	O	W
W	A	Z	L	J	K	M	H	P	O	K	N	O
C	Z	Y	T	E	L	N	I	C	T	W	O	ł

5. Droga do realizacji naszych marzeń:

- ✓ Nazwij swoje marzenia. Jeśli wiesz, czego chcesz, to łatwiej dążysz do celu.
- ✓ Nie czekaj, aż wszystko zrobi się za ciebie – zrób coś już dziś, nie odkładaj ważnych rzeczy na jutro !
- ✓ Działaj małymi krokami.
- ✓ Nie zniechęcaj się niepowodzeniami i nie rezygnuj ze swoich pragnień. Czasami może coś nam nie wyjść. Jednak nie traktujmy tego jako porażki, tylko zrobienie kolejnego kroku do nowych marzeń. Warto odważyć się marzyć !

6. Piosenki o świecie naszych marzeń.



Pora na marzenia - piosenka



Mam marzenia – piosenka



Nie bój się chcieć (piosenka z filmu Zwierzogród)



Wiara w marzenia - piosenka