

W świecie czekolady.

12 kwietnia obchodzimy w Polsce Dzień Czekolady.

1. Wiersz Doroty Gellner pt.: „Czekoladki dla sąsiadki”.

Przyszedł dziadek do sąsiadki. Przyniósł pyszne czekoladki.

Pudel w dziki zachwył wpadł:

- Czekoladkę to bym zjadł !

Miauknął kot:

- Ja ci pomogę ! Strącę pudło na podłogę !

Już tarmoszą pudło w kwiatki, w pudle pachną czekoladki.

– No, nareszcie! – szczeka pies. – Zobacz, ile ich tu jest!

Jaka pyszna czekoladka! Pierwszą zjem za zdrowie dziadka!

Nagle słychać krzyk sąsiadki:

- Gdzie są moje czekoladki ?! - Kto je zabrał? Kto je zjadł?

Kto na taki pomysł wpadł?

Wokół pudła pudel chodzi, warczy:

- Co ją to obchodzi? Pytaniami nas zanudza. Przecież ona się odchudza.

Widzimy, że na czekoladkę wielu ma chrapkę, niejeden łasuch jadłby ją bez opamiętania. Czekolada zawiera minerały i witaminy, poprawia samopoczucie i dodaje energii. Przysmak ten cieszy się ogromną popularnością. Jednak należy pamiętać, by spożywać czekoladę z umiarem. Zalecana dawka to dwie kostki dziennie. Wykazano, że wpływa na poprawę pamięci i koncentracji, co jest niezwykle ważne w procesie uczenia się. Najlepszym wyborem jest czekolada gorzka bądź z dużą zawartością orzechów wspomagających pracę mózgu. W czekoladzie najwięcej jest potasu (dobry na serce), fosforu (wspomaga system nerwowy), wapnia (korzystny dla kości), magnezu (wspomaga system nerwowy i mięśnie). W czekoladzie zawartych jest także pięć spośród siedmiu niezbędnych pierwiastków: żelazo (aby uniknąć anemii), miedź (na porost włosów i paznokci), cynk (na gojenie się ran) i selen powiązany z witaminą C i manganem – poprawia stan skóry.

2. Ciekawostki o czekoladzie.

Czy wiesz, że ...

- ✓ Słowo *czekolada* wywodzi się z języka Azteków; złożone jest z dwóch słów: „xocolli” – „gorzki” oraz „ati”, czyli „woda”.
- ✓ Masa kakaowa sama w sobie jest gorzka. To cukier nadaje czekoladzie słodki smak.
- ✓ Na początku XVI wieku hiszpańscy konkwistadorzy podczas poszukiwań złota odkryli „brązowe złoto”, czyli kakao i to im zawdzięczamy jego rozpowszechnienie na terytorium Europy.
- ✓ Krzysztof Kolumb jako pierwszy Europejczyk zobaczył ziarna kakaowca, lecz nie docenił ich wartości. Zrobił to dopiero Herman Cortes, któremu zawdzięczamy sprowadzenie ich do Europy.
- ✓ Proces produkcji czekolady obejmuje dziesięć etapów: dobór ziaren kakaowych, sortowanie i czyszczenie, prażenie, łuskanie, mielenie, prasowanie i walcowanie, konszowanie w celu nadania gładkości i połysku, temperowanie (hartowanie masy), formowanie (czekoladę wlewa się do foremek o różnych kształtach i rozmiarach) i pakowanie.
- ✓ Masło kakaowe wykorzystuje się między innymi do produkcji kosmetyków, olejków do opalania i balsamów na spierzchnięte usta.

3. Filmoteka

*Zachęcam Was do obejrzenia filmu: „**Teleranek. Fabryka czekolady**” (DOD). Poznać historię „brązowego złota”, sposób wyrabiania czekolady oraz wiele ciekawostek i smakołyków wykonanych z czekolady.*



Manufaktura czekolady Produkcja (film udostępniony na YT)

4. Zabawa muzyczno – ruchowa



Chocolate choco choca („Don Bosco Romania, zamieszczono na YT)

5. Zabawa z wykreślanką.

Hasła do odgadnięcia i wykreślenia zamieszczone są poziomo:

- ✓ Najzdrowszy napój;
- ✓ Białego lepiej unikać, zdrowszy zawarty jest w owocach;
- ✓ Przeciwnieństwo leżenia, siedzenia; potrzebny, aby długo zachować zdrowie i formę fizyczną;
- ✓ Piłka nożna, tenis, kolarstwo ... ;
- ✓ Na przykład marchewka, cebula, buraki;
- ✓ Uwielbiana przez dzieci i dorosłych, dosłownie „rozpływa się w ustach”;
- ✓ Może być owocowa, warzywna, najczęściej podawana do obiadu;
- ✓ Nazwę tę nosi zarówno owoc, jak i ptak;
- ✓ Żółty przysmak małych;
- ✓ Z ziaren tej rośliny wyrabiamy czekoladę

D	G	O	M	W	O	D	A	R	L
W	A	C	U	K	I	E	R	K	F
G	R	U	C	H	B	J	M	P	I
E	W	U	S	P	O	R	T	K	L
W	A	R	Z	Y	W	A	C	N	Y
A	C	Z	E	K	O	L	A	D	A
T	O	S	A	Ł	A	T	K	A	T
R	J	K	O	K	I	W	I	D	F
H	B	A	N	A	N	M	N	Z	U
K	A	K	A	O	W	I	E	C	K

6. Czekoladowe smakołyki



Babeczki czekoladowe („Ciastkożercy.pl, YT)

7. Propozycja pracy plastycznej

Zaprojektuj i wykonaj (dowolną techniką plastyczną) obrazek swojej własnej tabliczki czekolady. Zadbaj o to, by było ładnie, pomysłowo i kolorowo. Dołącz również niepowtarzalną nazwę i hasło reklamujące Twój słodki produkt 😊

Przypisy:

*„Czekoladki dla sąsiadki” z tomu: „Czekoladki dla sąsiadki” Wydawnictwo WILGA;
tekst © Dorota Gellner, edycja © Wydawnictwo WILGA SA, Warszawa 2008*

H. Joyeux, J.C. Berton, Jak leczyć się czekoladą, Kraków 2020.