

Tanecznym krokiem.

„Taniec nie tylko bawi, ale daje pożytek, kształci i uczy.

Oswaja nas z widokiem pięknych form i roztacza przed nami świat czarujących dźwięków.”

Lukian Samosat

29 kwietnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Tańca.

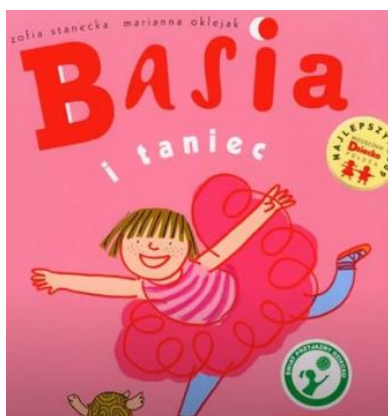
Każdy taniec ma swoją historię i określone kroki, które odróżniają go od innych tańców. Znanych nam jest również wiele rodzajów tańca, jak chociażby balet, taniec współczesny, hip – hop, taniec jazzowy, towarzyski, break dance i zwyczajny – taniec skakaniec.

Taniec wyzwala pozytywne emocje, poprawia samopoczucie, uwalnia napięcie zgromadzone w naszym ciele. Taniec wspomaga także budowanie relacji z drugim człowiekiem oraz może budować wieloletnie przyjaźnie i zwiększa poczucie własnej wartości.. Głównym elementem tańca jest ruch i rytm.

Rodzaje tańca:

- ❖ Taniec klasyczny – utożsamiany najczęściej z baletem. Jednak termin „balet” odnosi się do spektaklu odbywającego się na scenie, natomiast termin „taniec klasyczny” odnosi się do techniki, jakiej używają tancerze.
- ❖ Taniec nowoczesny – to mieszanka różnych stylów tanecznych. Jest to taniec dynamiczny, ekspresyjny i bardzo różnorodny. Można wyróżnić tu między innymi : hip hop, disco dance, dancehall, jazz new style

Czytankowo ...



Zofia Stanecka - „Basia i taniec” („Rajskie bajki, utwór udostępniony na kanale YT).

A może warto zatańczyć ... ?



Balet z humorem.

Vienna State Opera, funny ballet (film udostępniony na kanale YT).



Feetback 1 Platz Kids Videoclip dancing („Dance Vision” Germany, film udostępniony na kanale YT).



Audrey at the International Zumba Convention in Orlando ! (taniec udostępniony na kanale YT).



Pakuj się kolorowo i tańcz! (teledysk z „Lunch Munch” udostępniony na kanale YT).



Śpiew, taniec i muzyka

Club Wabi Lubi – La Barca (film udostępniony na kanale YT).



La Bamba – łatwy i przyjemny taniec dla dzieci („Zabawa - Taniec - Energia”, film udostępniony na kanale YT).



My3 – IBFF (Układ taneczny do piosenki) – film udostępniony na kanale YT.

Tańczyć każdy może wszędzie i o każdej porze 😊



Sofia by Alvaro Soler – Choreography Zumba Fanny & Sarah (film udostępniony na kanale YT).

Literatura:

https://pl.wikipedia.org/wiki/Taniec_klasyczny