

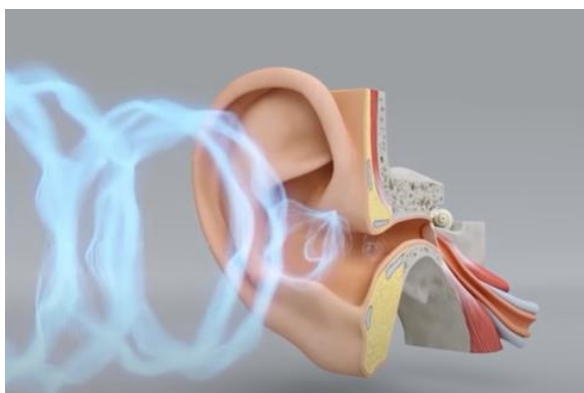
Hałas szkodzi nie tylko tobie.

Żyjąc na co dzień w hałasie nie zdajemy sobie sprawy, jak bardzo osłabia on naszą kondycję i sprawność. Hałas męczy, utrudnia skupienie uwagi, podwyższa ciśnienie krwi. Hałas osłabia spostrzegawczość, powoduje zmęczenie i bóle głowy. Przyczynia się także do uszkodzenia narządu słuchu.

Głośność dźwięku, który słyszymy zależy od natężenia fali dźwiękowej. Dźwięk dociera do nas jako fale wibrującego powietrza. Wysokie dźwięki sprawiają, że powietrze wibruje szybciej niż przy niskich dźwiękach.

Głośność mierzy się w decybelach (dB). Niektóre dźwięki są dla nas zbyt głośne. Przykładamy wtedy ręce do uszu chcąc je zatkać. Dźwięki powyżej 90 dB, szczególnie wysokie, jak wycie czy piłowanie, mogą – jeżeli działają na nas przez dłuższy czas – uszkodzić słuch. Nawet krótkie narażenie na hałas o natężeniu powyżej 120 dB może również spowodować uszkodzenie słuchu.

1. Filmoteka



Jak działa słuch ? (Signia Hearing)



Budowa i działanie ucha ... (Odwrócona Lekcja; film udostępniony na YT)



Hałas twój wróg („Far Data” ; film udostępniony na kanale YT)



Żyj Ekologicznie! – Odcinek 6 – Hałas (film udostępniony na YT)



Jak dobrze słyszą zwierzęta ? (film udostępniono na kanale YT)



10 najgłośniejszych dźwięków na świecie (LifeStylePolska, film udostępniono na kanale YT)

2. Propozycja pracy plastycznej

Wykonajcie komiksy na temat zagrożeń związanych z hałasem.

Wymyślcie hasło do kampanii promującej ciszę w szkole/klasie/ świetlicy.

3. Hałaśliwe słowa

Uzupełnijcie luki w podanych wyrazach, wpisując „h” lub „ch”.

...uk, ...armider, wi...ura, ...i....ot, ...alo!, ...ej!, śme....,

...armonijka, ...elicopter, ..uczny, ...ura!, ...uknąć, ...rapanie,

...rumkać, ...robotać, ...rząkać, ...rupać

Literatura:

Parker S. Ludzkie ciało, Warszawa 2006.