

Dbam o czystość i porządek.

1.Odczytaj hasło nawiązujące do tematu zajęć.

Wszystkie podane poniżej wyrazy zawierają w sobie inne wyrazy. Należy je odszukać i wpisać obok w kratki. Litery z oznaczonych cyframi pól, wpisane kolejno, utworzą hasło.

PODUCHA

1			
---	--	--	--

ROBOTNICA

		2		
--	--	---	--	--

GÓRAL

			3
--	--	--	---

CHMURA

4		
---	--	--

SAMOLOT

	5	
--	---	--

HELIKOPTER

6		
---	--	--

PRZEPIÓRKA

	7				
--	---	--	--	--	--

PIERÓG

		8
--	--	---

TENISÓWKA

			9	
--	--	--	---	--

SZCZOTECZKA

	10				
--	----	--	--	--	--

NOSOROŻEC

11		
----	--	--

DŹWIĘKOSZCZELNY

				12	
--	--	--	--	----	--

1	2	3	4		5		6	7	8	9	10	11	12

Wspólnie zaśpiewajmy



Śpiewające Brzdące – Myję ręce (piosenka zamieszczona na YT)



Piosenka dla dzieci o sprzątaniu („Śpiewaj z nami”, YT)

Quiz wiedzy – wybierz poprawne odpowiedzi:

1. Jak często należy myć ręce ?
 - a) wystarczy rano i wieczorem,
 - b) kilka razy dziennie, zwłaszcza przed posiłkiem,
 - c) tylko po przyjściu ze sklepu.
2. Przed zjedzeniem mlecznego deseru należy:
 - a) umyć zęby,
 - b) zwrócić uwagę na smak,
 - c) sprawdzić jego datę ważności.
3. Jak często powinniśmy myć zęby ?
 - a) wystarczy raz dziennie,

b) co najmniej dwa razy dziennie, rano i wieczorem oraz zawsze po zjedzeniu słodyczy,

c) przed każdą wizytą u stomatologa.

4. Noszenie przepoconych ubrań:

a) robi na innych pozytywne wrażenie,

b) jest oznaką zaniedbania higieny osobistej,

c) spowoduje, że będziesz brzydko pachnieć.

5. Włosy najlepiej odświeżyć:

a) smarując je tłustym żelem,

b) myjąc szamponem,

c) zaczesując w kucyk.

6. Jabłko zjedzone przed snem:

a) oczyści zęby i zabezpieczy je przed próchnicą,

b) zawiera cukier, jest więc doskonałą pożywką dla bakterii,

c) odświeży twój oddech.

7. Dbanie o porządek na własnym biurku:

a) sprzyja uczeniu się, gdyż sprzątnęliśmy zbędne przedmioty, które mogłyby rozproszyć naszą uwagę ,

b) zbyt wiele nas kosztuje,

c) wprowadza ład do naszego życia.

„Bystre oczko” – wyszukaj nazw przedmiotów potrzebnych do utrzymania czystości ciała. Szukaj pionowo i poziomo. Ukryłam w diagramie aż dziewięć przedmiotów.

F	R	E	Z	S	Y	K	J	A	S
Z	Ę	B	N	O	T	Y	C	J	Z
H	C	A	L	F	G	J	N	C	C
J	Z	N	M	Y	D	Ł	O	H	Z
Y	N	O	P	L	N	Y	Ż	U	O
A	I	Z	S	Y	F	S	Y	S	T
D	K	P	D	H	B	Z	C	T	E
A	E	G	T	P	L	A	Z	E	C
G	Ą	B	K	A	B	M	K	C	Z
O	T	W	R	S	C	P	I	Z	K
W	Z	P	L	T	U	O	A	K	A
T	G	Y	F	A	I	N	U	I	O
G	R	Z	E	B	I	E	Ń	K	G

Pamiętaj, jeśli chcesz zachować czystość i świeży zapach, to :

- ✓ Kąp się regularnie – codzienne mycie spłukuje bakterie powodujące nieprzyjemny zapach;
- ✓ Noś czystą odzież;
- ✓ Jeśli masz skłonność do pocenia się, to używaj bawełnianej bielizny. Bawełna lepiej wchłania i przepuszcza powietrze, dzięki czemu pot się nie gromadzi;
- ✓ Nie pożyczaj osobistych rzeczy, takich jak bielizny, ręcznika czy gąbki.