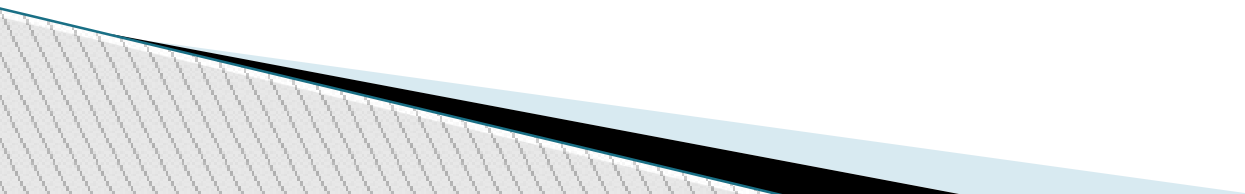


- „Jeśli mam się zająć drugą osobą, muszę być w stanie zrozumieć ją i jej świat, tak jakbym się w nim znajdował. Muszę zobaczyć świat jej oczami i to jak ona widzi siebie w tym świecie”.

(M. Mayeroff (1971), współpracownik J. Ayres)



Integracja Sensoryczna

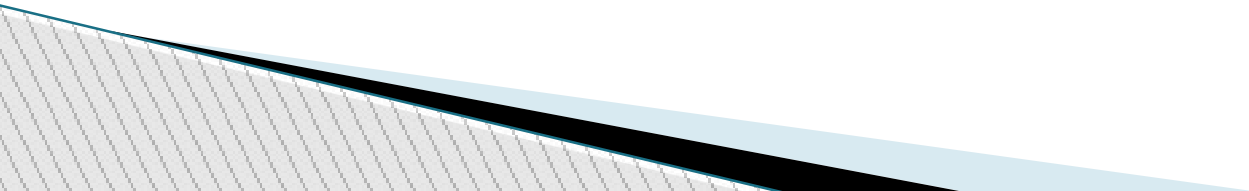


Jak wspierać integrację sensoryczną w domu?

► Jak “ćwiczyć” zmysł dotyku?

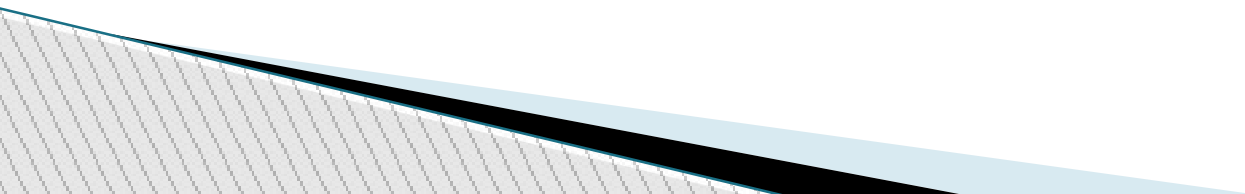
- ubieranie/ rozbieranie się, branie do rąk, dotykanie faktur,
- jedzenie
- porównywanie wielkości, kształtów, twardości
- poznawanie dotykiem własnego ciała
- odczuwanie różnic temperatur
- chodzenie boso po dywanie, ziemi, trawie, piasku, kamieniach, w wodzie, po błocie, etc.

Jak “ćwiczyć” zmysł równowagi

- stanie w pozycji stojącej z otwartymi/ zamkniętymi oczami
 - kołysanie się na boki
 - stanie na jednej nodze z oczami otwartymi/ zamkniętymi
 - chodzenie po linii prostej
 - maszerowanie w miejscu
 - przechodzenie przez przeszkody
 - podskakiwanie jak pajac
 - chodzenie na palcach i piętach
 - skakanie na skakance
 - balansowanie na piłce
 - obroty na krześle obrotowym
 - udawanie chodzenia zwierząt (jak kaczka, jak krokodyl, kangur, żaba, itp.)
 - bieganie z natychmiastowym zatrzymaniem się
- 

Jak “ćwiczyć” zmysł powonienia i smaku

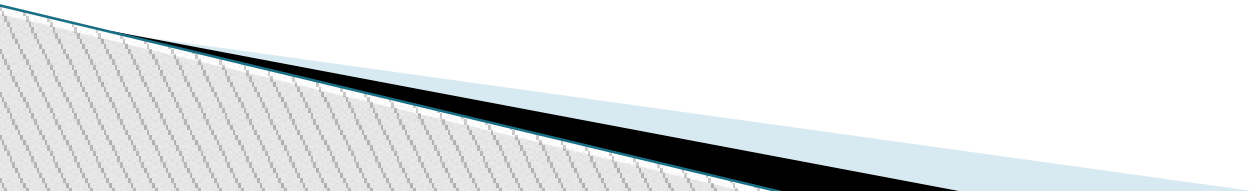
- dostarczajmy bodźców, wąchajmy, nazywajmy zapachy, opisujmy je
- jedzmy, kosztujmy, próbujmy, zmieniajmy, odkrywajmy nowe smaki, konsystencje, połączenia



Jak “ćwiczyć” zmysł słuchu?

- słuchać 😊
- porównywać dźwięki
- rozpoznawać dźwięki (klucze, domofon, odkurzacz, kapiąca woda)
- słuchać i powtarzać rytmiczne uderzenia

Jak “ćwiczyć” zmysł wzroku?

- śledzenie wzrokiem... kolorowego małego przedmiotu
 - zbliżanie do oczu przedmiotu
 - patrzenie na przedmiot znajdujący się w różnych odległościach
 - skupienie wzroku na przedmiocie i np. kilka obrotów na krześle obrotowym
- 

Pozdrawiam,
Joanna Głębocka

