

Krótki przewodnik jak nie czuć się zakłopotany przy osobach niepełnosprawnych.

Nieraz w obecności osób niepełnosprawnych nie wiemy jak się zachować. Mamy wrażenie, że stoimy o krok od popełnienia jakiejś gafy. Wolimy nie reagować i nie odzywać się, żeby nie zrobić błędu. Na szczęście są to obawy na wyrost. Wystarczą dobre chęci i odrobina wiedzy, by wzajemne relacje nie sprawiały nam problemów, a my zyskamy szansę poznania niezwykle ciekawych ludzi.

Podstawowe zasady

1. Traktuj osobę z niepełnosprawnością jak pełnoprawnego członka społeczeństwa - Zakładanie z góry, że z osobą niepełnosprawną nie da się porozumieć albo że czegoś na pewno nie zrobi, więc należy jej pomóc, jest bardzo krzywdzące. To prosta droga do zrażenia drugiego człowieka do siebie.
2. Pytaj jeśli nie wiesz - Skrępowanie rodzi skrępowanie. Jeśli nie wiesz jak się zachować zwyczajnie zapytaj. Osoba, z którą masz do czynienia nie doś, że nieraz odpowiadała na takie pytania, ale też doceni to, że Ci zależy na poprawnym postępowaniu.
3. Pomagaj dopiero po uzyskaniu zgody i wytycznych - Zapytaj czy możesz pomóc zanim cokolwiek zrobisz. Tylko w wypadku, gdy pomoc powinna być bezzwłoczna i oczywista, reaguj od razu. Osoby niepełnosprawne czasem robią niektóre rzeczy wolniej, ale to nie oznacza, że chcą by ktoś to zrobił za nie. Nigdy z góry nie zakładaj, że czegoś nie mogą zrobić. Jeśli jednak widzisz, że z czymś się męczą, zapytaj czy nie potrzebują pomocnej dłoni. Czasem i one krępują się poprosić o wsparcie.

Opracowano na podstawie

Judy Cohn, *Praktyczny poradnik savoir-vivre wobec osób niepełnosprawnych*

<https://czasgentlemanow.pl/2016/10/maniery-osoby-niepelnosprawne/>