

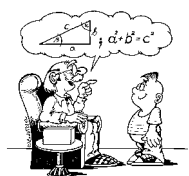
**Małgorzata Dzienniak**  
**Barbara Malinowska**

*konsultacja naukowa*  
*dr hab. n. med. Tomasz Sobów*



**STYMULUJĄCE**  
**FUNKCJE JĘZYKOWE**  
**I INNE PROCESY**  
**POZNAWCZE**

*Książeczkę dedykujemy  
Podopiecznym naszego ośrodka*



# WPROWADZENIE

Niniejszy zeszyt ćwiczeń powstał jako efekt doświadczeń w pracy z pacjentami uczęszczającymi do domu dziennego pobytu dla osób z chorobą Alzheimera i innymi zespołami otępiennymi przy Łódzkim Towarzystwie Alzheimerowskim. Zawiera wybór ćwiczeń, które wykorzystujemy na co dzień, prowadząc trening prokognitywny z naszymi podopiecznymi.

Trening tego rodzaju pełni szereg funkcji:

- stymuluje procesy poznawcze, ulegające stopniowemu i nieodwracalnemu pogorszeniu w miarę przebiegu choroby;
- pozytywnie wpływa na stan emocjonalny i samoocenę pacjenta (chory czuje, że jest w centrum zainteresowania, że ktoś poświęca mu swój czas; podczas treningu nagradzamy go pochwałami, zapewniamy, że to, co robi, jest ważne; czasem sugerujemy choremu, że nam pomaga, by czuł się potrzebny);
- pozwala budować i podtrzymywać więź między chorym i opiekunem;
- pozwala zorganizować czas osobie, która ze względu na chorobę ma coraz bardziej ograniczony zakres spontanicznej aktywności, a w momentach beczynności może okazywać wzmożony niepokój (w zespole otępiennym nasilają się trudności z samodzielnym inicjowaniem działań i organizowaniem sobie zajęć w ciągu dnia).

Proponowane przez nas ćwiczenia skupiają się głównie na stymulowaniu umiejętności komunikacyjnych (pamięci słów i ich znaczenia), gdyż zdolność porozumiewania się przeciwdziała, tak znamienym dla choroby Alzheimera, poczuciu izolacji, bezradności, przygnębienia i osamotnienia oraz wycofaniu z bliskich relacji i codziennej aktywności.

Ćwiczenia przygotowane są z myślą zarówno o pracy samodzielnej, jak i wspólnej z opiekunem, w przypadku, gdy osoba chora ma kłopot ze zrozumieniem, zapamiętaniem instrukcji, czy samodzielnym utrzymaniem uwagi na zadaniu (w ćwiczeniach może towarzyszyć pracownik ośrodka, do którego uczęszcza chory, członek rodziny lub inna zaufana osoba). Wspólna praca pozwala podopiecznemu poczuć się pewniej, zmniejsza prawdopodobieństwo frustracji i bezradności w przypadku trudności, pozwala również na rozszerzenie i modyfikację zadań, w zależności od potrzeb ćwiczącego. Proponowane ćwiczenia są jedynie przykładami, na bazie których można konstruować inne zadania, by urozmaicić trening zarówno pacjentowi, jak i opiekunowi (dodatkowe instrukcje umieszczone są na końcu zeszytu ćwiczeniowego).

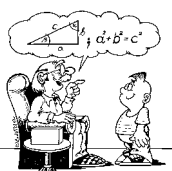
Podczas treningu trzeba pamiętać, by stworzyć odpowiednie warunki i atmosferę do pracy:

- zapewnić: ciche, spokojne, dobrze oświetlone pomieszczenie, niezbędne przybory do pisania, okulary, etc.;
- zachęcać pacjenta do regularnych ćwiczeń, najlepiej codziennie (w ośrodkach alzheimerowskich niedobory kadrowe znacznie ograniczają tę możliwość);
- nie zmuszać do ćwiczeń, jeśli osoba chora nie ma ochoty, jest rozdrażniona, zmęczona, zdezorientowana - można wtedy zaproponować inne formy aktywności np. wspólne oglądanie zdjęć lub kolorowych gazet;
- motywować pacjenta do pracy sugerując, że gimnastykowanie umysłu jest tak samo ważne, jak ćwiczenie ciała, pozwala bowiem dłużej zachować sprawność intelektualną; warto też zapewnić go, że nie musi wszystkiego wiedzieć, a opiekun jest po to, by wspierać i pomagać („w końcu, co dwie głowy to nie jedna”); a przede wszystkim jak najczęściej chwalić pacjenta, zwracając jego uwagę na elementy treningu, z którymi radzi sobie samodzielnie;
- jeśli podopieczny ma problem ze zrozumieniem instrukcji lub przypomnieniem słowa, można wykonać dwa przykłady za osobę chorą lub użyć podpowiedzi opisowej albo sylabowej - pamiętajmy, że nie wynik jest istotny, ale sam wysiłek włożony w wykonanie zadania.

Warto podkreślić, że nie należy rezygnować z treningu w przypadku pacjentów, którzy utracili zdolność czytania i pisania. Z doświadczenia wiemy, że podopieczni z takimi deficytami często dobrze radzą sobie z wieloma ćwiczeniami, jeśli prezentowane są w formie ustnej przez terapeutę. Innym wariantem, możliwym do przeprowadzenia np. w placówkach dziennego pobytu, jest tworzenie par współpracujących pacjentów, gdzie jedna osoba lepiej radzi sobie z czytaniem i pisanem, a druga wykazuje lepszą znajomość słownictwa.

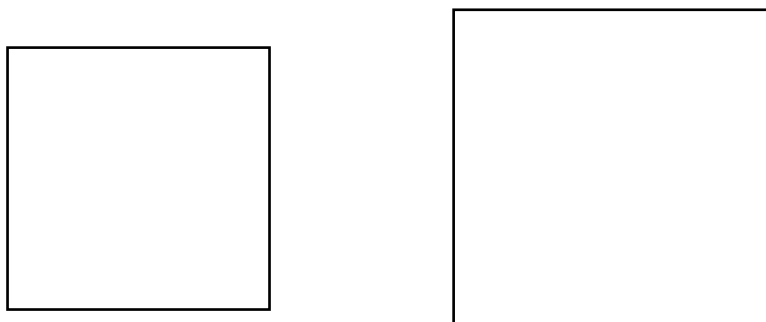
Prezentowane w tym zeszycie ćwiczenia, przeznaczone są głównie dla osób z otępieniem lekkim i umiarkowanym, choć przy odpowiednim zaangażowaniu terapeuty czy opiekuna, mogą sobie z nimi poradzić również chorzy w początkowej fazie otępienia głębokiego.

Mamy nadzieję, że przygotowane przez nas ćwiczenia okażą się pomocne w pracy z Państwami podopiecznymi i stworzą możliwość wzbogacenia relacji terapeutycznej.

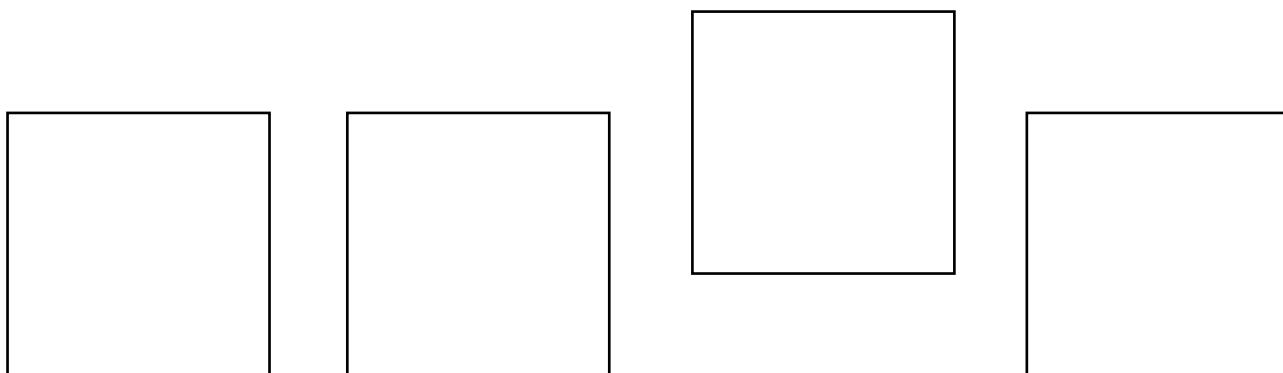


# ĆWICZENIE 1

1. Która figura jest większa?



2. Która figura jest wyżej od innych?



## ĆWICZENIE 2

Proszę dokończyć nazwy ZWIERZĄT:

ko -

ku -

pie -

kro -

ow -

świ -

gę -

in -

li -

zaj -

kró -

sar -

dzi -

jel -

wiew -

kacz -

wil -

ży -

sło -

tyg -

le -

mał -

wą -

żmi -

jasz -

zół -

wielo -

kroko -

hipo -

noso -

paj -

pszczo -

mu -

mró -

papu -

zeb -

szczu -

niedź -

wielb -

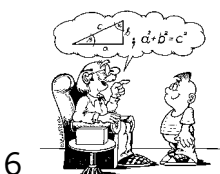
kre -

my -

ża -

chom -

ropu -



## ĆWICZENIE 3

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **antybiotyk**

- środek do dezynfekcji toalet
- lek
- napój wzmacniający

### **czcionka**

- kształt i wielkość liter w druku
- mały owad
- stempelek z nazwiskiem

### **ołów**

- duży przyrząd do pisanie
- ciężki metal
- powolne zwierzę

### **beza**

- środek opatrunkowy
- ciastko z upieczonej piany
- nakrycie głowy

### **jaskra**

- kwiat
- choroba oczu
- gatunek ptaka

### **anonim**

- aktor grający tylko ciałem i mimiką
- choroba krwi
- niepodpisany list, zwykle donos

## ĆWICZENIE 4

Proszę dokończyć poniższe przysłowia:

Gdyby kózka nie skakała \_\_\_\_\_

Komu w drogę \_\_\_\_\_

Trafiła kosa \_\_\_\_\_

Kto nie ma w głowie \_\_\_\_\_

Gdzie kucharek sześć \_\_\_\_\_

Lepiej późno \_\_\_\_\_

Bez pracy nie ma \_\_\_\_\_

Nie ma róży \_\_\_\_\_

Kruk krukowi \_\_\_\_\_

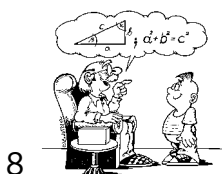
Tonący brzytwy \_\_\_\_\_

Co się odwlecze \_\_\_\_\_

W starym piecu \_\_\_\_\_

Kuj żelazo \_\_\_\_\_

Pokorne ciele \_\_\_\_\_



Darowanemu koniowi \_\_\_\_\_

Co nagle, to \_\_\_\_\_

Jeśli wchodzisz między wrony \_\_\_\_\_

Idzie luty \_\_\_\_\_

Krowa, która dużo ryczy, \_\_\_\_\_

Nie czyń drugiemu \_\_\_\_\_

Lepszy wróbel w garści, niż \_\_\_\_\_

Kto pod kim dołki kopie \_\_\_\_\_

Dopóty dzban wodę nosi \_\_\_\_\_

Na złodzieju czapka \_\_\_\_\_

Kto rano wstaje \_\_\_\_\_

Nie chwal dnia przed \_\_\_\_\_

Myślał indyk o niedzieli \_\_\_\_\_

Cicha woda \_\_\_\_\_

Uderz w stół \_\_\_\_\_

Jak sobie pościelesz \_\_\_\_\_

Czego Jaś się nie nauczy \_\_\_\_\_

## ĆWICZENIE 5

Proszę wymienić po jednym przykładzie:

KWIAT -

WARZYWO -

ZWIERZĘ -

DRZEWO -

PTAK -

INSTRUMENT MUZYCZNY -

KOLOR -

CZĘŚĆ UBRANIA -

MEBEL -

OWOC -

IMIĘ -

NAPÓJ -

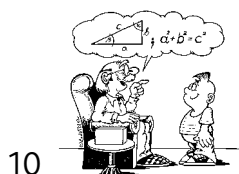
ZAWÓD -

CIASTO -

ZUPA -

POJAZD -

MIASTO -



## ĆWICZENIE 6

Proszę wpisać podane niżej słowa pod odpowiednią porą roku:

| WIOSNA | LATO | JESIEŃ | ZIMA |
|--------|------|--------|------|
|        |      |        |      |
|        |      |        |      |
|        |      |        |      |
|        |      |        |      |
|        |      |        |      |
|        |      |        |      |

śnieg      żniwa      majówka      zbieranie grzybów      słota  
tulipany      łyżwy      Boże Narodzenie      upały  
październik      lepienie bałwana      roztopy      wakacje  
Wielkanoc      kożuch      sierpień      żółkną liście  
pasterka      topienie Marzanny      opalanie się      sandałki  
Święto Zmarłych      przylatują bociany      zimny deszcz

## ĆWICZENIE 7

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

tele -

ze -

kre -

mo -

mie -

po -

do -

tru -

wie -

samo -

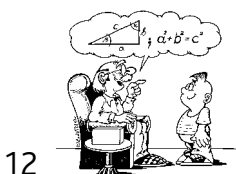
bu -

ko -

pió -

gło -

szy -

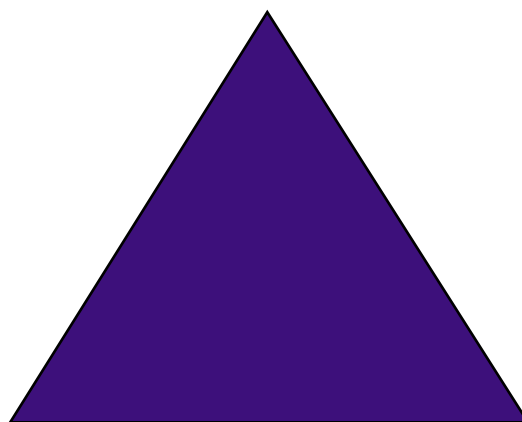
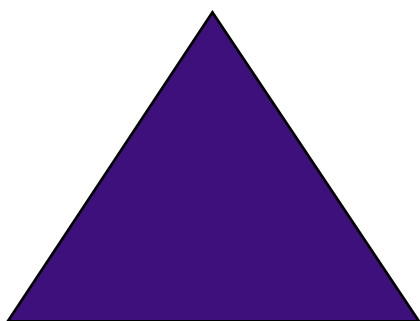


## ĆWICZENIE 8

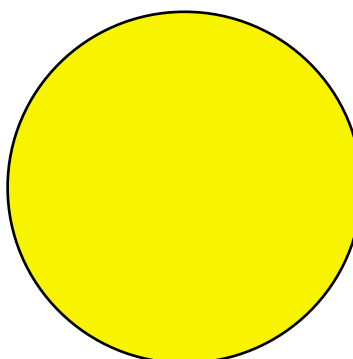
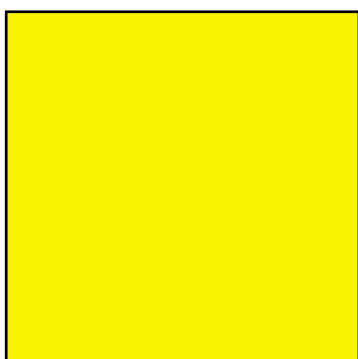
1. Czym się różnią te dwie figury?



2. Czym się różnią te figury?



3. W czym są podobne te dwie figury?



## ĆWICZENIE 9

Proszę dokończyć nazwy ODIĘŻY:

blu -

swe -

spo -

su -

skar -

kosz -

spó -

kami -

ser -

maj -

hal -

raj -

kale -

get -

kraw -

sza -

podk -

mary -

garn -

ręka -

poń -

kape -

apa -

żak -

gars -

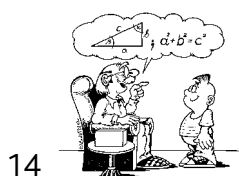
blez -

szor -

dre -

czap -

ber -



## ĆWICZENIE 10

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **gramofon**

- służy do rozmów na odległość
- instrument muzyczny
- odtwarza muzykę z płyt

### **wampir**

- drapieżne zwierzę
- istota żywiąca się ludzką krwią
- bardzo zły człowiek

### **krokiet**

- gra planszowa
- zasmażany naleśnik z farszem
- ciastko z kremem

### **oficerki**

- rasa psów
- żony wojskowych
- wysokie, skórzane buty

### **wytrych**

- odstrasza ptaki na polu
- narzędzie złodzieja
- pomieszczenie na poddaszu

### **przęsło**

- element konstrukcji mostu
- maszyna tkacka
- służy do sterowania łodzią

## ĆWICZENIE 11

Proszę uzupełnić poniższe zdania jednym słowem:

Wilk wyje, a pies \_\_\_\_\_

Sałata jest zielona, a pomidor jest \_\_\_\_\_

Sól jest słona, a pieprz jest \_\_\_\_\_

Łóżko służy do spania, a krzesło do \_\_\_\_\_

Uczeń się uczy, a student \_\_\_\_\_

Kalendarz pokazuje datę, a zegar \_\_\_\_\_

Latem jest gorąco, a zimą \_\_\_\_\_

Ogórek to warzywo, a jabłko to \_\_\_\_\_

Szewc robi buty, a stolarz robi \_\_\_\_\_

Drzewem liściastym jest brzoza, a iglastym \_\_\_\_\_

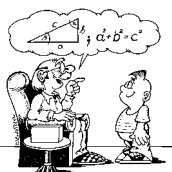
Brunetka ma włosy ciemne, a blondynka \_\_\_\_\_

Ręka ma dłoń, a noga ma \_\_\_\_\_

Podłogę zamiatamy, a dywan \_\_\_\_\_

Pisarz pisze książki, a poeta pisze \_\_\_\_\_

W kuchni się gotuje, a w sypialni się \_\_\_\_\_



Na Wielkanoc dzielimy się jajkiem, a w Wigilię \_\_\_\_\_

Ryba ma płetwy, a ptak ma \_\_\_\_\_

W pasmanterii można kupić nici, a w cukierni \_\_\_\_\_

Naczynia myjemy, a ubrania \_\_\_\_\_

Górnik kojarzy się z ziemią, a marynarz z \_\_\_\_\_

Krówki to cukierki, a herbatniki to \_\_\_\_\_

Do biegania wkładamy dres, a do spania \_\_\_\_\_

Rano człowiek jest wypoczęty, a wieczorem \_\_\_\_\_

Łeba leży nad morzem, a Zakopane w \_\_\_\_\_

Żołnierz nosi mundur, a ksiądz nosi \_\_\_\_\_

W autobusie bilety sprawdza kontroler, a w pociągu \_\_\_\_\_

Wiosną obchodzimy Wielkanoc, a zimą \_\_\_\_\_

Rencista pobiera rentę, a emeryt \_\_\_\_\_

Pokrzywa to roślina, a koń to \_\_\_\_\_

Górnik pracuje w kopalni, a sędzia w \_\_\_\_\_

Siatkówka to gra, a tango to \_\_\_\_\_

Pszczoła to owad, a jaskółka to \_\_\_\_\_

Centymetr służy do mierzenia, a waga do \_\_\_\_\_

## ĆWICZENIE 12

Jakim jednym słowem można określić wymienione wyrazy?

marchew, pomidor, seler \_\_\_\_\_

widelec, nóż, łyżka \_\_\_\_\_

samochód, rower, motor \_\_\_\_\_

bluzka, spodnie, marynarka \_\_\_\_\_

pierścioneł, naszyjnik, bransoletka \_\_\_\_\_

weterynarz, hydraulik, szewc \_\_\_\_\_

poradnik, podręcznik, kryminał \_\_\_\_\_

kozaki, pantofle, trampki \_\_\_\_\_

sok, mleko, herbata \_\_\_\_\_

śrubokręt, młotek, obcęgi \_\_\_\_\_

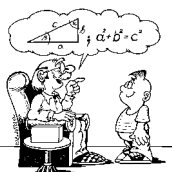
dzbanek, garnuszek, talerz \_\_\_\_\_

jabłko, malina, banan \_\_\_\_\_

rosół, pomidorowa, barszcz \_\_\_\_\_

róża, tulipan, stokrotka \_\_\_\_\_

sosna, wierzba, topola \_\_\_\_\_



## ĆWICZENIE 13

Proszę wpisać po jednym imieniu kobiecym i męskim, rozpoczynającym się na podaną literę:

| IMIONA KOBIECE | IMIONA MĘSKIE |
|----------------|---------------|
| A              | A             |
| B              | B             |
| C              | C             |
| D              | D             |
| E              | E             |
| F              | F             |
| G              | G             |
| H              | H             |
| I              | I             |
| J              | J             |
| K              | K             |
| L              | L             |
| Ł              | Ł             |
| M              | M             |
| N              | N             |
| O              | O             |
| P              | P             |
| R              | R             |
| S              | S             |
| T              | T             |
| U              | U             |
| W              | W             |
| Z              | Z             |

## ĆWICZENIE 14

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

od -

pod -

dzia -

su -

kon-

cza -

so -

za -

lu-

li -

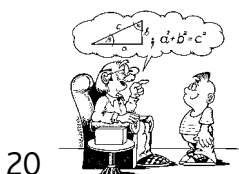
ża-

da -

ga -

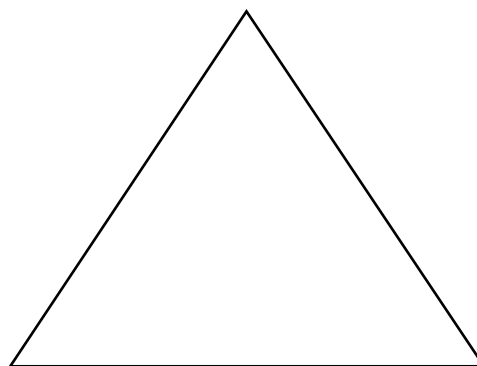
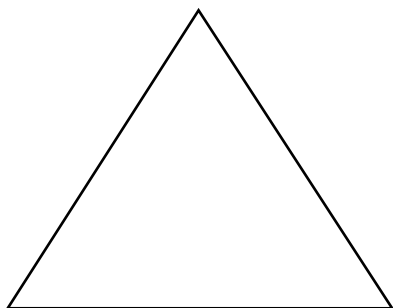
be -

ra -

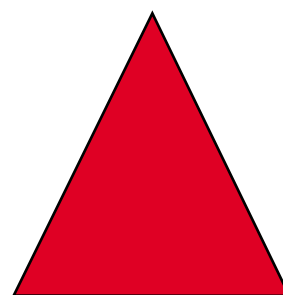
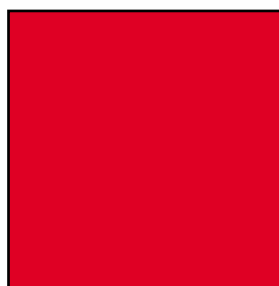
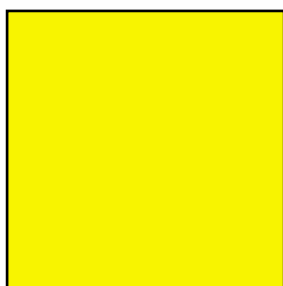
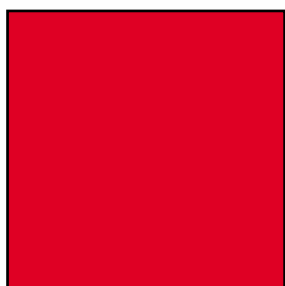


## ĆWICZENIE 15

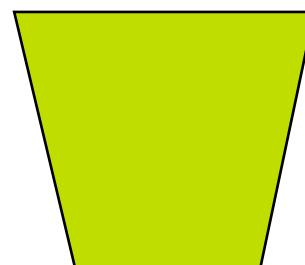
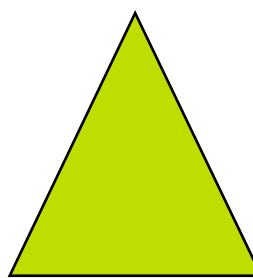
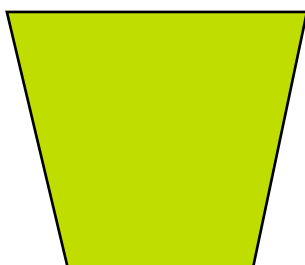
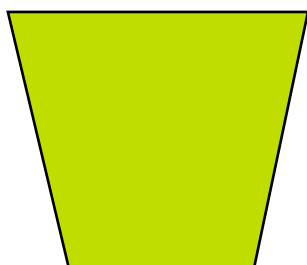
1. Która figura jest mniejsza?



2. Które figury są takie same?



3. Która figura różni się od pozostałych?



## ĆWICZENIE 16

Proszę dokończyć nazwy KWIATÓW:

ró -

tuli -

goź -

ma -

fio -

lil -

mal -

chryza -

gerb -

nieza -

stok -

stor -

orchi -

krok -

żon -

kacze -

narc -

konwa -

chab -

brat -

słone -

nagie -

przebi -

pelar -

peo -

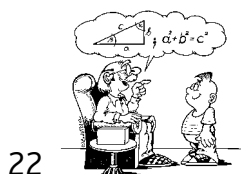
hiac -

frez -

hortens -

rumia -

iry -



## ĆWICZENIE 17

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **kalkulator**

- osoba odpowiedzialna za finanse
- rodzaj papieru do kopiowania
- przyrząd do wykonywania obliczeń

### **kaszkiet**

- dietetyczne jedzenie dla dzieci
- rodzaj broni palnej
- nakrycie głowy

### **poker**

- osoba udająca kogoś, kim nie jest
- gra w karty
- osoba występująca w cyrku

### **purchawka**

- kwiat
- niewielki, biały grzyb
- choroba roślin

### **trzonowce**

- zęby służące do ścierania pokarmu
- uchwyty do narzędzi ogrodniczych
- owady jedzące drzewo

### **geodeta**

- nauczyciel geografii
- zajmuje się pomiarami terenu, wyznacza drogi i działki
- pracuje w kopalni złota

## ĆWICZENIE 18

Proszę ocenić, czy poniższe zdania są prawdziwe, czy fałszywe:

Cytryna jest niebieska. PRAWDA / FAŁSZ

Stolicą Polski jest Warszawa. PRAWDA / FAŁSZ

Gerard to imię kobiece. PRAWDA / FAŁSZ

Rok ma 14 miesięcy. PRAWDA / FAŁSZ

Godzina ma 60 minut. PRAWDA / FAŁSZ

Gitara to nazwa warzywa. PRAWDA / FAŁSZ

Pstrąg to ryba. PRAWDA / FAŁSZ

Większość ludzi mieszka w stodołach. PRAWDA / FAŁSZ

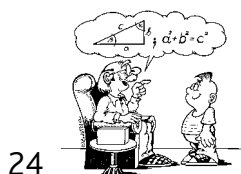
Ananas to owoc. PRAWDA / FAŁSZ

Tramwaj to imię męskie. PRAWDA / FAŁSZ

Kraj, w którym mieszkamy to Polska. PRAWDA / FAŁSZ

Fryzjer robi buty. PRAWDA / FAŁSZ

Okulista leczy oczy. PRAWDA / FAŁSZ

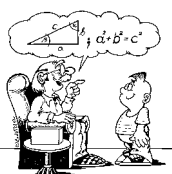


|                                               |                |
|-----------------------------------------------|----------------|
| Jajecznicą to nazwa warzywa.                  | PRAWDA / FAŁSZ |
| Każdy miesiąc ma 29 dni.                      | PRAWDA / FAŁSZ |
| Noga ma cztery krzesła.                       | PRAWDA / FAŁSZ |
| Krowa ma dwa kopyta.                          | PRAWDA / FAŁSZ |
| Wnuczek jest starszy od dziadka.              | PRAWDA / FAŁSZ |
| Medycyna to nauka o ziemi.                    | PRAWDA / FAŁSZ |
| Apartament to luksusowy pokój.                | PRAWDA / FAŁSZ |
| Poker to gra w karty.                         | PRAWDA / FAŁSZ |
| Helikopter jeździ po szosie.                  | PRAWDA / FAŁSZ |
| Geografia to nauka o figurach geometrycznych. | PRAWDA / FAŁSZ |
| Księżyc to gwiazda.                           | PRAWDA / FAŁSZ |
| Krawiec leczy ludziom zęby.                   | PRAWDA / FAŁSZ |
| Wszyscy chorzy leżą w szpitalach.             | PRAWDA / FAŁSZ |

## ĆWICZENIE 19

Każda liczba zaznaczona na niebiesko, powtarza się raz w tej samej linijce. Proszę znaleźć i podkreślić powtarzające się liczby.

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 57  | 27  | 55  | 46  | 77  | 57  | 81  |
| 127 | 721 | 271 | 727 | 234 | 127 | 128 |
| 476 | 147 | 760 | 476 | 406 | 490 | 776 |
| 509 | 905 | 197 | 599 | 509 | 550 | 790 |
| 333 | 343 | 303 | 333 | 633 | 313 | 222 |
| 117 | 127 | 777 | 547 | 147 | 117 | 111 |
| 804 | 884 | 444 | 804 | 480 | 844 | 840 |
| 445 | 145 | 454 | 789 | 435 | 445 | 544 |
| 990 | 960 | 909 | 990 | 919 | 660 | 099 |
| 765 | 157 | 165 | 567 | 765 | 167 | 715 |
| 123 | 120 | 321 | 130 | 290 | 312 | 123 |
| 432 | 234 | 432 | 132 | 734 | 237 | 342 |
| 898 | 999 | 869 | 890 | 898 | 989 | 393 |
| 111 | 117 | 101 | 121 | 111 | 777 | 110 |
| 996 | 999 | 666 | 669 | 906 | 909 | 996 |
| 737 | 727 | 277 | 707 | 373 | 737 | 131 |
| 969 | 989 | 909 | 969 | 996 | 696 | 666 |



## ĆWICZENIE 20

Proszę wpisać słowa w odpowiednie miejsce w tabeli:

PIŁA      KOMPOT      KEFIR      WISIOREK  
 BARSZCZ      BRANSOLETKA      HERBATA      OGÓRKOWA  
 KLIPSY      WIERTARKA      KRUPNIK      SOK      KRAWAT  
 KURTKA      OBCĘGI      OBRĄCZKA      ŚRUBOKRĘT  
                  SPÓDNICA      KLUCZ FRANCUSKI      ŁAŃCUSZEK  
 MLEKO      ROSÓŁ      MARYNARKA      KAKAO      ŻUREK  
                  KOMBINERKI      SWETER      WKRĘTAK      SPODNIE  
 PIERŚCIONEK      WODA      ZALEWAJKA  
                  POMIDOROWA      KOSZULA      NASZYJNIK      GROCHÓWKA  
 KOLCZYKI      KAWA      MŁOTEK      BLUZKA

| BIŻUTERIA | ZUPY | UBRANIA | NARZĘDZIA | NAPOJE |
|-----------|------|---------|-----------|--------|
|           |      |         |           |        |
|           |      |         |           |        |
|           |      |         |           |        |
|           |      |         |           |        |
|           |      |         |           |        |
|           |      |         |           |        |
|           |      |         |           |        |
|           |      |         |           |        |

## ĆWICZENIE 21

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

mu -

wa -

wes -

cho -

ele-

fas -

har -

sło -

ło-

mot -

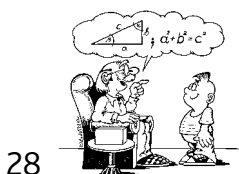
tap-

szam -

dłu -

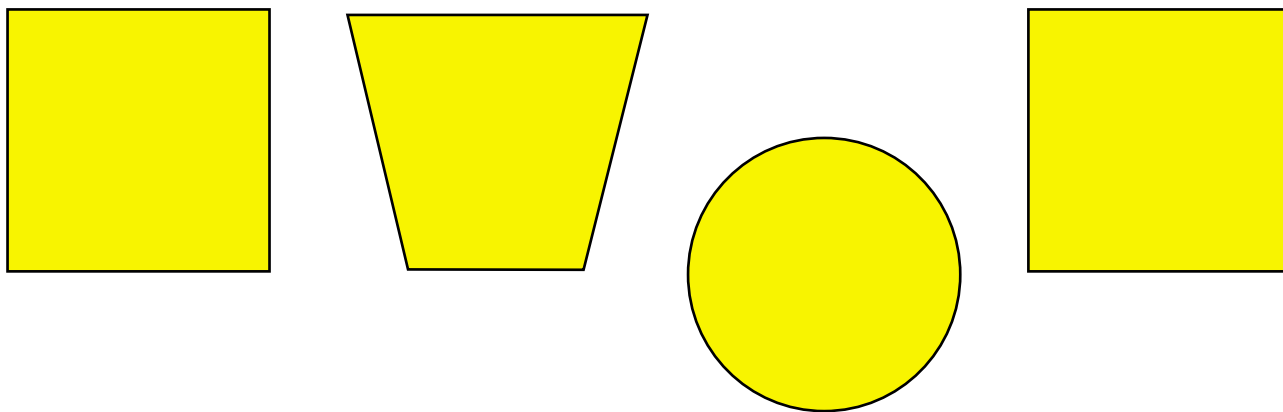
ar -

ter -

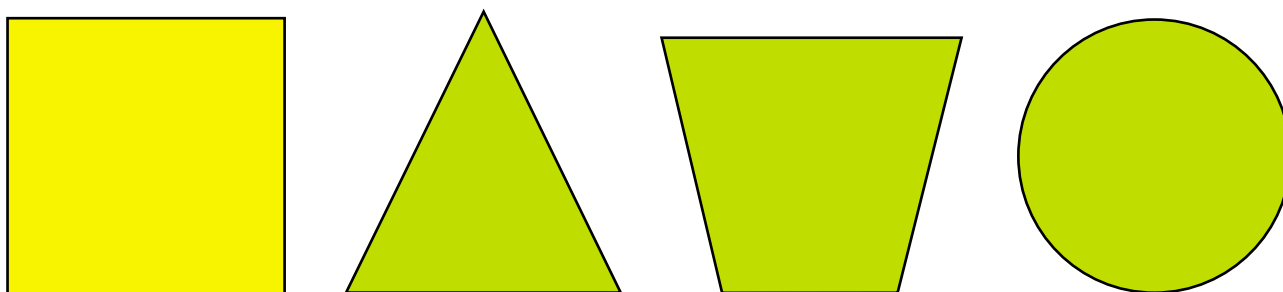


## ĆWICZENIE 22

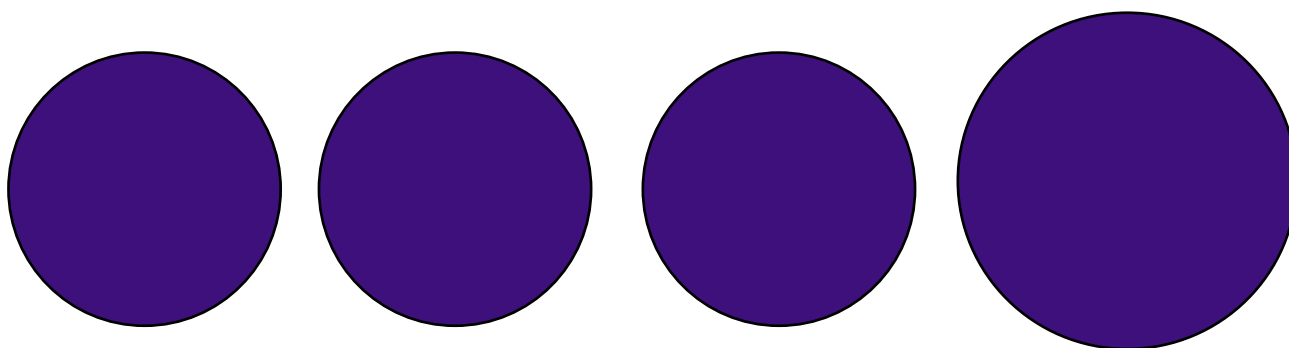
1. Która figura jest niżej od pozostałych?



2. Która figura nie pasuje do pozostałych?



3. Która figura nie pasuje do pozostałych?



## ĆWICZENIE 23

Proszę dokończyć nazwy PTAKÓW:

goł -

jask -

wró -

orz -

kana -

papu -

skow -

siko -

so -

wro -

kru -

kurop -

sło -

czap -

boci -

sro -

baża -

jast -

mew -

przepió -

żur -

pele -

pa -

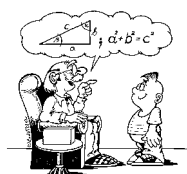
ku -

kacz -

gę -

in-

sokó -



## ĆWICZENIE 24

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **detergent**

- środek czystości
- człowiek, który dyryguje orkiestrą
- stosowany pod pachy środek przeciw poceniu się

### **termostat**

- do mierzenia ciepłoty ciała
- nie wystygnie w nim herbata
- do automatycznego regulowania temperatury

### **stetoskop**

- przyrząd do mierzenia ciśnienia
- słuchawki lekarskie
- narzędzie do kopania

### **teleskop**

- przednia część telewizora, ekran
- można przez niego oglądać gwiazdy
- potrzebny w laboratorium, do oglądania w powiększeniu wycinków tkanek, małych organizmów, itp.

### **dermatolog**

- uczony, badający życie owadów
- lekarz od chorób skóry
- lekarz od chorób serca

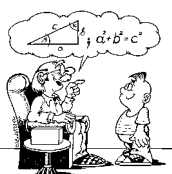
## ĆWICZENIE 25

Proszę zapisać słownie poniższe cyfry i liczby:

Przykład:

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 168 | sto sześćdziesiąt osiem |
|-----|-------------------------|

|           |  |
|-----------|--|
| 8         |  |
| 43        |  |
| 79        |  |
| 100       |  |
| 381       |  |
| 405       |  |
| 1000      |  |
| 1001      |  |
| 1069      |  |
| 2500      |  |
| 2535      |  |
| 25 300    |  |
| 1 000 000 |  |



## ĆWICZENIE 26

Proszę zamienić zapis słowny na liczbowy:

Przykład:

|                      |            |
|----------------------|------------|
| dwieście trzydzieści | <b>230</b> |
|----------------------|------------|

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| sześć                                |  |
| piętnaście                           |  |
| pięćdziesiąt pięć                    |  |
| sto                                  |  |
| sto dwadzieścia sześć                |  |
| sześćset siedemdziesiąt jeden        |  |
| tysiąc                               |  |
| pięć tysięcy dziewięćdziesiąt siedem |  |
| dziewięć tysięcy czterdzieści dwa    |  |
| sto tysięcy                          |  |
| trzysta tysięcy pięćset              |  |
| milion                               |  |

## ĆWICZENIE 27

Proszę odgadnąć i zapisać, jakich zawodów dotyczą podane opisy:

Szyje ubrania na miarę \_\_\_\_\_

Uczy w szkole \_\_\_\_\_

Pracuje w kopalni \_\_\_\_\_

Pływa na statkach \_\_\_\_\_

Wycina drzewa w lesie \_\_\_\_\_

Strzyże, farbuje, układa włosy \_\_\_\_\_

Projektuje domy i budynki \_\_\_\_\_

Robi meble z drewna \_\_\_\_\_

Opiekuje się chorymi, podaje leki \_\_\_\_\_

Sprzedaje leki \_\_\_\_\_

Wydaje wyroki w sądzie \_\_\_\_\_

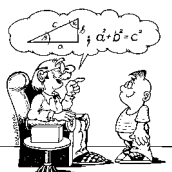
Obsługuje gości w restauracji \_\_\_\_\_

Uprawia ziemię, hoduje zwierzęta \_\_\_\_\_

Naprawia instalację wodną w domach \_\_\_\_\_

Wypisuje mandaty, łapie przestępców \_\_\_\_\_

Wyrabia wędliny, sprzedaje mięso \_\_\_\_\_



## ĆWICZENIE 28

Proszę wypisać jak najwięcej wyrazów w podanych kategoriach:

**Wyrazy rozpoczynające się na literę „f”**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Kwiaty**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Ubrania, części garderoby**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Ptaki**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

## ĆWICZENIE 29

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

dre -

fi -

ta -

kro -

se-

zi -

ja -

wio -

no-

tra -

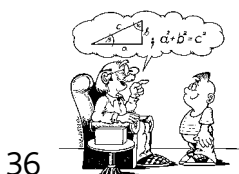
ba-

młó -

kła -

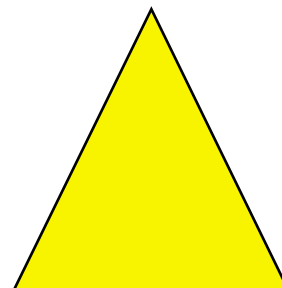
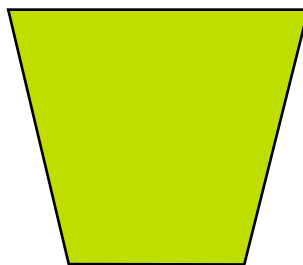
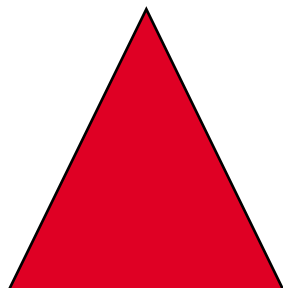
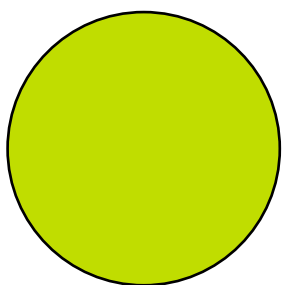
to -

le -

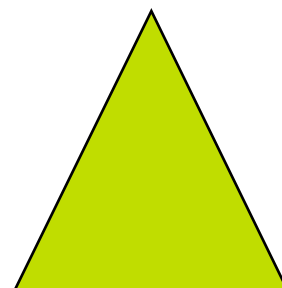
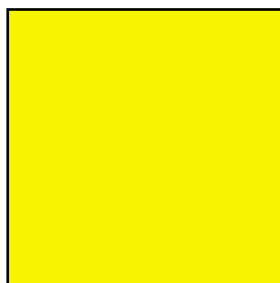
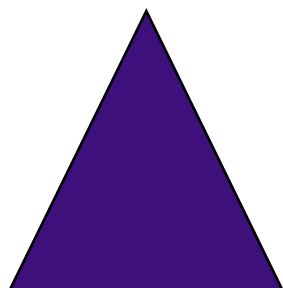
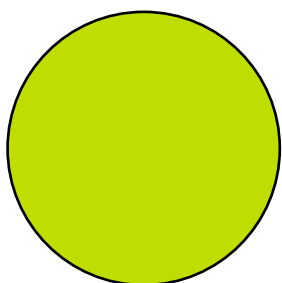


## ĆWICZENIE 30

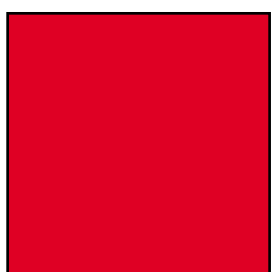
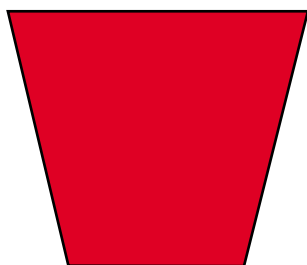
1. Które figury mają ten sam kolor?



2. Które figury mają ten sam kształt?



3. Czym się różnią te figury, a w czym są do siebie podobne?



## ĆWICZENIE 31

Proszę dokończyć nazwy ZAWODÓW:

mur -

szew -

proku -

kra -

ślu -

nau -

lek -

piel -

kuś -

tapi -

gór -

stra -

mary -

pilo -

sę -

urzę -

cukie -

dent -

ak -

muz -

sekre -

fry -

sprze -

hydra -

rze -

poli -

fot -

archi -

piek -

rol -

listo -

kuch -

kondu -

mal -

wete -

kow -

ele -

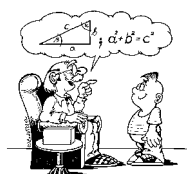
adwo -

pis-

szkla -

zega -

tan -



## ĆWICZENIE 32

Wśród podanych słów wiele razy powtarza się wyraz „**saper**”.  
Proszę go podkreślić, a następnie policzyć, ile razy występuje.

|       |        |        |       |       |          |        |
|-------|--------|--------|-------|-------|----------|--------|
| step  | proso  | stupor | pasta | stop  | rasa     |        |
| saper | proso  | stare  | ster  | saper | prastary |        |
| trasa | repeta | strup  | saper | pusto | tur      | pop    |
| super | top    | trup   | star  | raper | saper    | tester |
| saper | rata   | saper  | test  | upust | post     | stop   |
| spust | saper  | stupor | tor   | topór | saper    | por    |
| saper | ropa   | steper | saper | seter | sutener  |        |
| prus  | strop  | saper  | saper | sport | sporo    |        |

Słowo „**saper**” występuje \_\_\_\_\_ razy.

## ĆWICZENIE 33

Proszę uzupełnić poniższe porównania:

Przykład: Zielony jak... żaba.

Żółty jak \_\_\_\_\_

Biały jak \_\_\_\_\_

Czarny jak \_\_\_\_\_

Czerwony jak \_\_\_\_\_

Twardy jak \_\_\_\_\_

Brzydki jak \_\_\_\_\_

Słodki jak \_\_\_\_\_

Kwaśny jak \_\_\_\_\_

Czysty jak \_\_\_\_\_

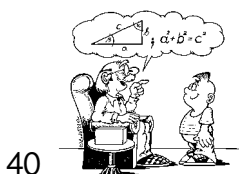
Głupi jak \_\_\_\_\_

Prosty jak \_\_\_\_\_

Chudy jak \_\_\_\_\_

Brudny jak \_\_\_\_\_

Uparty jak \_\_\_\_\_



Głodny jak \_\_\_\_\_

Wierny jak \_\_\_\_\_

Pracowity jak \_\_\_\_\_

Zły jak \_\_\_\_\_

Szybki jak \_\_\_\_\_

Zwinny jak \_\_\_\_\_

Lekki jak \_\_\_\_\_

Gruby jak \_\_\_\_\_

Powolny jak \_\_\_\_\_

Stary jak \_\_\_\_\_

Blady jak \_\_\_\_\_

Gorąco jak \_\_\_\_\_

Cicho jak \_\_\_\_\_

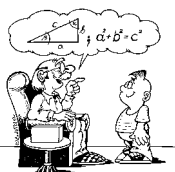
Ostry jak \_\_\_\_\_

Zmienny jak \_\_\_\_\_

## ĆWICZENIE 34

Do podanych określeń proszę dopisać słowo o przeciwnym znaczeniu:

|             |              |
|-------------|--------------|
| ciemny -    | szeroki -    |
| zimny -     | głupi -      |
| chudy -     | płytki -     |
| wesoły -    | gęsty -      |
| biedny -    | prywatny -   |
| stary -     | ładny -      |
| wysoki -    | nudny -      |
| krzywy -    | chory -      |
| ciężki -    | pusty -      |
| suchy -     | cichy -      |
| częsty -    | przegrana -  |
| pracowity - | góra -       |
| zepsuty -   | mniejszość - |
| ostry -     | prawda -     |



## ĆWICZENIE 35

W każdej linii są cztery wyrazy: trzy o podobnym znaczeniu i jeden będący ich przeciwieństwem. Proszę go podkreślić.

- |    |          |          |                  |          |
|----|----------|----------|------------------|----------|
| 1. | mały     | duży     | niewielki        | drobny   |
| 2. | kłamstwo | bujda    | prawda           | fałsz    |
| 3. | chudy    | szczupły | smukły           | gruby    |
| 4. | zimny    | chłodny  | mroźny           | gorący   |
| 5. | koślawy  | krzywy   | prosty           | wygięty  |
| 6. | pracuś   | obibok   | leń              | próżniak |
| 7. | ładny    | powabny  | brzydki          | piękny   |
| 8. | prosty   | łatwy    | nieskomplikowany | trudny   |
| 9. | głupi    | mądry    | inteligentny     | bystry   |

## ĆWICZENIE 36

Proszę podać nazwę zawodu, z jakim kojarzą się podane pojęcia:

maszyna do szycia, materiał \_\_\_\_\_

aparat, zdjęcia, statyw \_\_\_\_\_

waga, kasa, towar, sklep \_\_\_\_\_

scena, teatr, rola \_\_\_\_\_

list, telegram, torba \_\_\_\_\_

kiełbasa, szynka, tasak \_\_\_\_\_

mundur, karabin, rozkaz \_\_\_\_\_

bułki, chleb, mąka, piec \_\_\_\_\_

tablica, kreda, klasówka \_\_\_\_\_

pędzel, drabina, farby \_\_\_\_\_

instrument, nuty, melodia \_\_\_\_\_

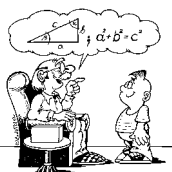
mandat, lizak, radar \_\_\_\_\_

projekt, budynek, rysunek \_\_\_\_\_

nożyczki, grzebień \_\_\_\_\_

drzewo, piła, siekiera \_\_\_\_\_

toga, rozprawa, sąd, wyrok \_\_\_\_\_



## ĆWICZENIE 37

Proszę wypisać jak najwięcej wyrazów w podanych kategoriach:

**Wyrazy rozpoczynające się na literę „b”**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Kolory**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Instrumenty muzyczne**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Napoje**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

## ĆWICZENIE 38

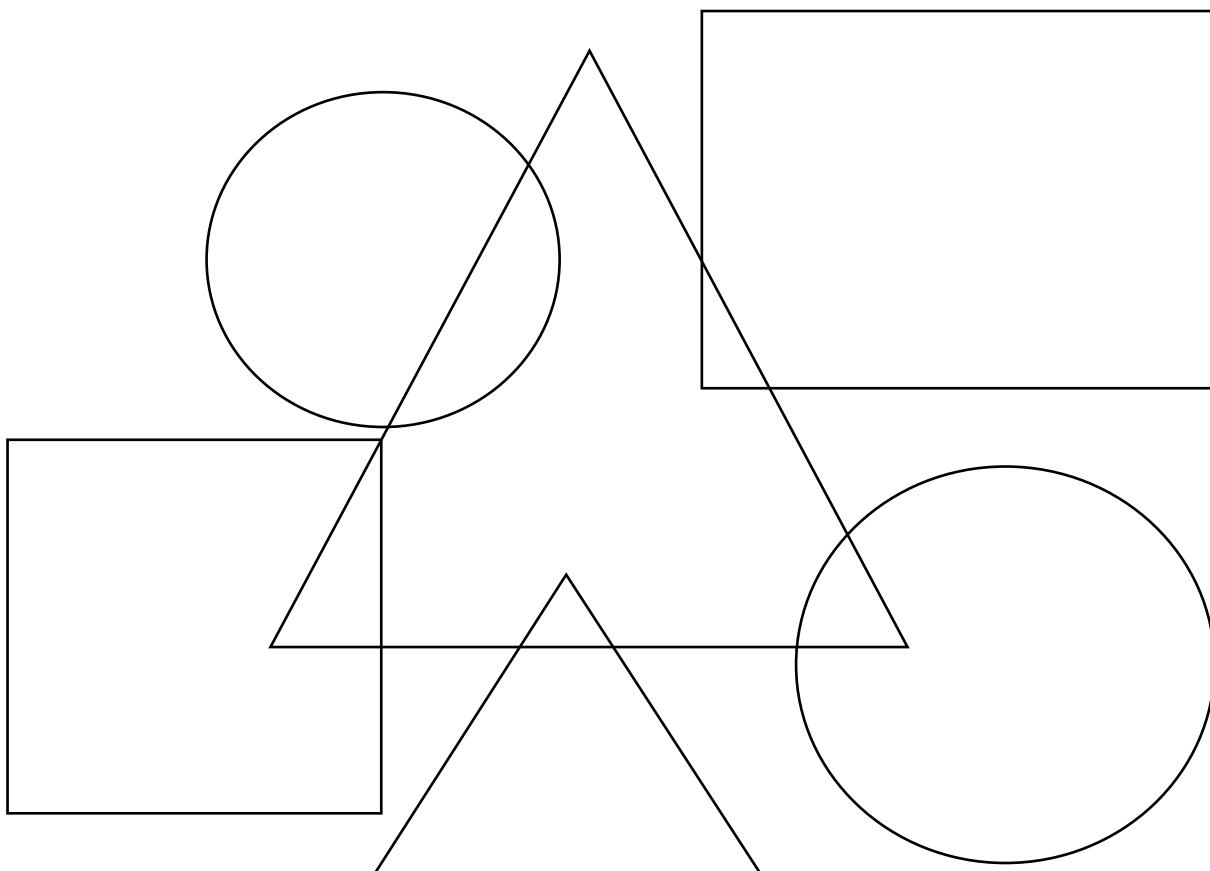
1. Proszę znaleźć i podkreślić słowa: tytuł, kuna, karta, lampa, lupa, łuna, tralka, łubin.
2. Proszę znaleźć i otoczyć kółkiem wszystkie słowa trzyliterowe.
3. Proszę wykreślić wszystkie słowa zaczynające się na literę „ł”.

|         |        |        |        |         |        |
|---------|--------|--------|--------|---------|--------|
| kartka  | tarka  | kratka | lustro | tasak   | lupa   |
| tara    | kara   | rakarz | tama   | lampart | kurtka |
| lustro  | kępka  | taśma  | lura   | lupka   | łupież |
| karetką | lalka  | tralka | kara   | luty    | kusza  |
| luk     | trąbka | kupka  | lipa   | tytka   | łut    |
| kurka   | lufa   | kubek  | taras  | lampa   | kuter  |
| lukier  | kura   | łuska  | lawą   | tytuł   | kukła  |
| łupina  | kuna   | łuk    | trud   | luz     | karat  |
| kant    | traf   | karta  | łza    | luzak   | tapir  |
| kubeł   | tur    | kula   | tura   | laga    | łuna   |
| łubin   | kabina | lawina | taran  | tukan   | kula   |
| kapa    | traper | kapsel | tabor  | las     | łaska  |

## ĆWICZENIE 39

Proszę obrysować poszczególne figury:

- koła - czerwonym kolorem
- trójkąty - zielonym kolorem
- prostokąt - niebieskim kolorem
- kwadrat - żółtym kolorem



## ĆWICZENIE 40

Proszę dokończyć zdania:

Stolicą Polski jest \_\_\_\_\_

Polskie morze to \_\_\_\_\_

Polskie góry to \_\_\_\_\_

Największa polska rzeka to \_\_\_\_\_

Polska flaga ma kolor \_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_

Godłem Polski jest \_\_\_\_\_

Polskie miasto leżące w górach to \_\_\_\_\_

Polskie miasto leżące nad morzem to \_\_\_\_\_

Jan Paweł II był \_\_\_\_\_

Lech Wałęsa był \_\_\_\_\_

Jan Matejko był \_\_\_\_\_

Henryk Sienkiewicz był \_\_\_\_\_

Józef Piłsudski był \_\_\_\_\_

Hanka Ordonówna była \_\_\_\_\_

Adam Mickiewicz był \_\_\_\_\_

## ĆWICZENIE 41

Proszę odgadnąć, czego dotyczą następujące opisy:

W drzwiach, otwierany kluczem \_\_\_\_\_

Można się w nim przejrzeć \_\_\_\_\_

Wkręcana do lamp, daje światło \_\_\_\_\_

Przykrywa budynek od góry \_\_\_\_\_

Naczynie do gotowania \_\_\_\_\_

Wkładamy do niego zdjęcia \_\_\_\_\_

Zadajemy je, kiedy czegoś nie wiemy \_\_\_\_\_

Sprawdzamy na nim godzinę \_\_\_\_\_

Słodki, kolorowy, na patyku \_\_\_\_\_

Dzień tygodnia przed niedzielą \_\_\_\_\_

Wycieramy się nim po kąpieli \_\_\_\_\_

Namalowany farbami na płótnie \_\_\_\_\_

Szkoło powiększające z uchwytem \_\_\_\_\_

Zielony płaz albo styl pływacki \_\_\_\_\_

# ĆWICZENIA DODATKOWE O WIĘKSZYM STOPNIU TRUDNOŚCI

## ĆWICZENIE 42

Proszę wpisać podane nazwiska do odpowiednich rubryk tabeli:

| PIOSENKARZ | PISARZ | AKTOR |
|------------|--------|-------|
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |
|            |        |       |

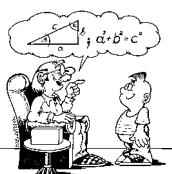
|                    |                    |                     |
|--------------------|--------------------|---------------------|
| STANISŁAW LEM      | TINA TURNER        | RYSZARD KAPUŚCIŃSKI |
| FIODOR DOSTOJEWSKI | GREGORY PECK       | ELVIS PRESLEY       |
| CHARLIE CHAPLIN    | IRENA SANTOR       | WŁADYSŁAW REYMONT   |
| ANDRZEJ ZAUCHA     | WILLIAM FAULKNER   | GUSTAW HOLOUBEK     |
| STEFAN ŻEROMSKI    | KAREL GOTT         | ROBERT DE NIRO      |
| EDITH PIAF         | ERNEST HEMINGWAY   | MARLON BRANDO       |
| MAREK KONDRAT      | WIOLETTA WILLAS    | KRYSTYNA JANDA      |
| JANUSZ GAJOS       | JULIO CORTAZAR     | MARYLA RODOWICZ     |
| MICHAEL JACKSON    | GABRIEL G. MARQUEZ | BOLESŁAW PRUS       |
| PAUL NEWMAN        | ANNA JANTAR        | ANNA DYMNA          |

## ĆWICZENIE 43

Proszę dopasować pojęcia do kategorii i wpisać do tabeli:

| ZWIERZĘ | ROŚLINA | RZEKA |
|---------|---------|-------|
|         |         |       |
|         |         |       |
|         |         |       |
|         |         |       |
|         |         |       |
|         |         |       |
|         |         |       |
|         |         |       |
|         |         |       |

|           |            |         |           |
|-----------|------------|---------|-----------|
| DZIEWANNA | MUŁ        | DUNAJ   | ANAKONDA  |
| WISŁA     | OPUNCJA    | RYŚ     | TAMIZA    |
| ALOES     | BZURA      | WYDRA   | POWÓJ     |
| LEMUR     | DNIEPR     | GŁUSZEC | SEKWOJA   |
| AMAZONKA  | EMU        | ODRA    | TARANTULA |
| NENUFAR   | SALAMANDRA | BEGONIA | NIL       |
| BAOBAB    | SKRZYP     | WARTA   |           |



## ĆWICZENIE 44

Proszę uzupełnić tabelę, dopasowując nazwiska do zawodu:

| MUZYK | POLITYK | MALARZ |
|-------|---------|--------|
|       |         |        |
|       |         |        |
|       |         |        |
|       |         |        |
|       |         |        |
|       |         |        |
|       |         |        |
|       |         |        |
|       |         |        |

CHOPIN

GORBACZOW

CHEŁMOŃSKI

MATEJKO

SCHUBERT

VIVALDI

REMBRANDT

TYCJAN

WAGNER

MOZART

ROOSEVELT

VAN GOGH

WAŁĘSA

MAZOWIECKI

BUSH

PUTIN

KOSSAK

TACHER

CLINTON

REGAN

DA VINCI

WITKACY

PRESLEY

MALCZEWSKI

LENNON

BRAHMS

BACH

## DODATKOWE INSTRUKCJE DO ĆWICZEŃ:

**ĆWICZENIE 1, 8, 15, 22, 30:** można poprosić podopiecznego, by przerysował figury, które widzi i pokolorował je.

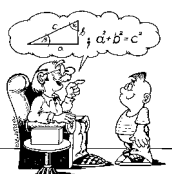
**ĆWICZENIE 4:** proszę zapytać podopiecznego, co oznacza prezentowane przysłowie.

**ĆWICZENIE 5:** w zależności od zdolności pamięciowych, można poprosić o wpisanie większej ilości pojęć z podanych kategorii.

**ĆWICZENIE 18:** można poprosić o przekształcenie zdania tak, aby było prawdziwe (np. „Cytryna jest niebieska” - FAŁSZ; skoro cytryna nie jest niebieska, to jakiego jest koloru?).

**ĆWICZENIE 11, 12, 27, 28, 33, 34, 36, 37:** kiedy podopieczny ma trudności z przypomnieniem sobie nazw, można mu udzielać odpowiedzi sylabowych lub opisowych.

**ĆWICZENIE 7, 14, 21, 29:** kiedy podopieczny ma trudności z układaniem kolejnych słów na podane sylaby, można udzielać mu odpowiedzi opisowych, np.: la - (wisi pod sufitem i świeci, zabawka dla dziewczynek, idziemy tam na grzyby, pora roku, itp.).



## ROZWIĄZANIA:

### Ćwiczenie 1

1. kwadrat po prawej stronie
2. trzeci kwadrat od lewej

### Ćwiczenie 2

Kot, kura, pies, krowa, owca, świnia, gęś, indyk, lis, zając, królik, sarna, dzik, jeleń, wiewiórka, kaczka, wilk, żyrafa, słoń, tygrys, lew, małpa, wąż, żmija, jaszczurka, żółw, wieloryb, krokodyl, hipopotam, nosorożec, pajak, pszczoła, mucha, szczur, niedźwiedź, wielbłąd, kret, mysz, żaba, chomik, ropucha.

### Ćwiczenie 3

**antybiotyk** - lek

**czcionka** - kształt i wielkość liter w druku

**ołów** - ciężki metal

**beza** - ciastko z upieczonej piany

**jaskra** - choroba oczu

**anonim** - niepodpisany list, zwykle donos

### Ćwiczenie 4

Gdyby kózka nie skakała, **to by nózki nie złamała.**

Komu w drogę, **temu czas.**

Trafiła kosa **na kamień.**

Kto nie ma w głowie, **ten ma w nogach.**

Gdzie kucharek sześć, **tam nie ma co jeść.**

Lepiej późno, **niż wcale.**

Bez pracy nie ma **kołaczy.**

Nie ma róży **bez kolców.**

Kruk krukowi **oka nie wykole.**

Tonący brzytwy **się chwyta.**

Co się odwlecze, **to nie uciecze.**

W starym piecu **diabeł pali.**

Kuj żelazo **póki gorące.**

Pokorne cielő **dwie matki ssie.**

Darowanemu koniowi **w zęby się nie zagląda.**

Co nagle, **to po diable.**

Jeśli wchodzisz między wrony, **musisz krakać tak jak one.**

Idzie luty, **podkuj buty.**

Krowa, która dużo ryczy, **mało mleka daje.**

Nie czyń drugiemu, **co tobie niemiłe.**

Lepszy wróbel w garści, niż **gołąb na dachu.**

Kto pod kim dołki kopie, **sam w nie wpada.**

Dopóty dzban wodę nosi, **dopóki się ucho nie urwie.**

Na złodzieju czapka **gore.**

Kto rano wstaje, **temu Pan Bóg daje.**

Nie chwal dnia **przed zachodem słońca.**

Myślał indyk o niedzieli, **a w sobotę tęb mu ścięli.**

Cicha woda **brzegi rwie.**

Uderz w stół, **a nożyce się odezwią.**

Jak sobie pościesz, **tak się wyśpisz.**

Czego Jaś się nie nauczył, **tego Jan nie będzie umiał.**

### Ćwiczenie 5

KWIAT - np.: róża; WARZYWO - np.: marchew; ZWIERZĘ - np.: pies; DRZEWO - np.: sosna; PTAK - np.: wróbel;  
INSTRUMENT MUZYCZNY - np.: skrzypce; KOLOR - np.: czerwony; CZĘŚĆ UBRANIA - np.: sweter;  
MEBEL - np.: krzesło; OWOC - np.: jabłko; IMIĘ - np.: Maria; NAPÓJ - np.: kawa; ZAWÓD - np.: szewc;  
CIASTO - np.: sernik; ZUPA - np.: pomidorowa; POJAZD - np.: samochód; MIASTO - np.: Warszawa

### Ćwiczenie 6

| WIOSNA             | LATO         | JESIEŃ            | ZIMA             |
|--------------------|--------------|-------------------|------------------|
| majówka            | żniwa        | zbieranie grzybów | śnieg            |
| tulipany           | upały        | słota             | Boże Narodzenie  |
| roztopy            | wakacje      | październik       | lepienie bałwana |
| Wielkanoc          | sierpień     | żółtkną liście    | kożuch           |
| topienie Marzanny  | opalanie się | Święto Zmarłych   | pasterka         |
| przylatują bociany | sandałki     | zimny deszcz      | łyżwy            |

### Ćwiczenie 7

**tele** - telefon, telegram, telewizor  
**kre** - kret, krew, kredyt, krem, kres  
**mie** - mieszkąć, mieszać, miedza  
**do** - domino, dom, donos, dotacja  
**wie** - wieczór, wiedza, wiedźma, wiek  
**bu** - but, buda, burza, buk, budowa  
**pió** - pióro, pióropusz, piórnik  
**szy** - szyja, szyba, szynka, szyszka

**ze** - zemsta, zeszyt, zespół, zebranie  
**mo** - morze, mowa, motyl, molo, moda  
**po** - pomidor, pomnik, post, pora  
**zeg** - zegar, zegarmistrz, zegarynka  
**samo** - samochód, samolub, samolot, samotność  
**ko** - kot, koza, koszyk, komin, koło  
**gło** - głowa, głos, głodny, głośny

### Ćwiczenie 8

1. kolorem
2. wielkością
3. mają ten sam kolor

### Ćwiczenie 9

Bluza, sweter, spodnie, sukienka, skarpetki, koszula, spódnica, kamizelka, serdak, majtki, halka, rajstopy, kalesony, getry, krawat, szalik, podkoszulek, marynarka, garnitur, rękawiczki, pończochy, kapelusz, apaszka, żakiet, garsonka, blezer, szorty, dres, czapka, beret.

### Ćwiczenie 10

**gramofon** - odtwarza muzykę z płyt  
**wampir** - istota żywiąca się ludzką krwią  
**krokiet** - zasmażany naleśnik z farszem

**oficerki** - wysokie, skórzane buty  
**wytrych** - narzędzie złodzieja  
**przęsło** - element konstrukcji mostu

### Ćwiczenie 11

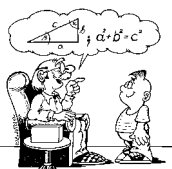
Wilk wyje, a pies **szczeka**.  
Sałata jest zielona, a pomidor jest **czerwony**.  
Sól jest słona, a pieprz jest **pikantny/ostry**.  
Łóżko służy do spania, a krzesło do **siedzenia**.  
Uczeń się uczy, a student **studiuje**.  
Kalendarz pokazuje datę, a zegar **godzinę**.  
Latem jest gorąco, a zimą **zimno**.  
Ogórek to warzywo, a jabłko to **owoc**.  
Szewc robi buty, a stolarz robi **meble**.  
Drzewem liściastym jest brzoza, a iglastym **świerk/ sosna/jodła, etc.**  
Brunetka ma włosy ciemne, a blondynka ma **jasne**.  
Ręka ma dłoń, a noga ma **stopę**.  
Podłogę zamykamy, a dywan **odkurzamy**.  
Pisarz pisze książki, a poeta pisze **wiersze**.  
W kuchni się gotuje, a w sypialni się **śpi**.  
Na Wielkanoc dzielimy się jajkiem, a w Wigilię **opłatkiem**.  
Ryba ma płetwy, a ptak ma **skrzydła**.

W pasmanterii można kupić nici, a w cukierni **ciasto/pączki/tort, etc.**  
Naczynia myjemy, a ubrania **pierzemy**.  
Górnicy kojarzą się z ziemią, a marynarz z **morzem**.  
Krówki to cukierki, a herbatniki to **ciastka**.  
Do biegania wkładamy dres, a do spania **piżamę**.  
Rano człowiek jest wypoczęty, a wieczorem **zmęczony**.  
Łeba leży nad morzem, a Zakopane w **górach**.  
Żołnierz nosi mundur, a ksiądz nosi **sutanę**.  
W autobusie bilety sprawdza kontroler, a w pociągu **konduktor**.  
Wiosną obchodzimy Wielkanoc, a zimą **Boże Narodzenie**.  
Rencista pobiera rentę, a emeryt **emeryturę**.  
Pokrzywa to roślina, a koń to **zwierzę**.  
Górnicy pracują w kopalni, a sędzia w **sądzie**.  
Siatkówka to gra, a tango to **taniec**.  
Pszczółka to owad, a jaskółka to **ptak**.  
Centymetr służy do mierzenia, a waga do **ważenia**.

### Ćwiczenie 12

marchew, pomidor, seler - **warzywa**  
samochód, rower, motor - **pojazdy**  
pierścionek, naszyjnik, bransoletka - **bijuteria**  
poradnik, podręcznik, kryminał - **książki**  
sok, mleko, herbata - **napoje**  
dzbanek, garnuszek, talerz - **naczynia**  
rosół, pomidorowa, barszcz - **zupy**  
sosna, wierzbą, topola - **drzewa**

widelec, nóż, łyżka - **sztućce**  
bluzka, spodnie, marynarka - **ubrania**  
weterynarz, hydraulik, szewc - **zawody**  
kozaki, pantofle, trampki - **obuwie**  
śrubokręt, młotek, obcęgi - **narzędzia**  
jabłko, malina, banan - **owoce**  
róża, tulipan, stokrotka - **kwiaty**



### Ćwiczenie 13

| IMIONA KOBIECE |            | IMIONA MĘSKIE |             |
|----------------|------------|---------------|-------------|
| Alina          | Łucja      | Aleksander    | Łukasz      |
| Barbara        | Małgorzata | Bronisław     | Marian      |
| Celina         | Natalia    | Czesław       | Norbert     |
| Dorota         | Olga       | Dariusz       | Olgiert     |
| Emilia         | Paulina    | Eugeniusz     | Piotr       |
| Franciszka     | Rozalia    | Filip         | Ryszard     |
| Grażyna        | Stanisława | Grzegorz      | Stawomir    |
| Halina         | Teresa     | Henryk        | Tadeusz     |
| Irena          | Urszula    | Ireneusz      | Urban       |
| Jolanta        | Wiesława   | Jan           | Włodzimierz |
| Katarzyna      | Zofia      | Kazimierz     | Zbigniew    |
| Lucyna         |            | Ludwik        |             |

### Ćwiczenie 14

**od** - odpowiedź, odprawa, odpływ  
**pod** - podłoga, podłóż, podniecenie  
**dzia** - działka, dziadek, działło, działacz  
**su** - suknia, sukces, sumienie, sufit  
**kon** - kontrola, konduktor, koniec  
**cza** - czas, czapka, czajnik, czarodziej  
**so** - sobota, sobór, sok, sowa, sobowtór  
**za** - zachwyty, zamiar, zapal, zagadka

**lu** - lukier, lutnik, lustro, lubić  
**li** - lina, lis, liść, list, listwa, listopad  
**za** - żaba, żarówka, żar, żakiet, żabot  
**da** - dama, data, dane, darń, daleko  
**ga** - gaduła, gapa, gaz, gamoń, gaj  
**be** - beza, belka, beret, beczka, bestia  
**ra** - rada, rana, raj, rak, rata, rasa

### Ćwiczenie 15

1. trójkąt z lewej strony
2. czerwone kwadraty
3. trójkąt

### Ćwiczenie 16

Róża, tulipan, goździk, mak, fiołek, lilia, malwa, chryzantema, gerbera, niezapominajka, stokrotka, storczyk, orchidea, krokus, żonkil, kaczeniec, narcyz, konwalia, chaber, bratek, słonecznik, nagietek, przebiśnieg, pelargonja, peonia, hiacynt, frezja, hortensja, rumianek, irys.

### Ćwiczenie 17

**kalkulator** - przyrząd do wykonywania obliczeń  
**kaskiet** - nakrycie głowy  
**poker** - gra w karty  
**purchawka** - niewielki, biały grzyb  
**trzonowce** - zęby służące do ścierania pokarmu  
**geodeta** - zajmuje się pomiarami terenu, wyznacza drogi i działki

### Ćwiczenie 18

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| Cytryna jest niebieska.              | PRAWDA / FAŁSZ |
| Stolicą Polski jest Warszawa.        | PRAWDA / FAŁSZ |
| Gerard to imię kobiece.              | PRAWDA / FAŁSZ |
| Rok ma 14 miesięcy.                  | PRAWDA / FAŁSZ |
| Godzina ma 60 min.                   | PRAWDA / FAŁSZ |
| Gitara to nazwa warzywa.             | PRAWDA / FAŁSZ |
| Pstrąg to ryba.                      | PRAWDA / FAŁSZ |
| Większość ludzi mieszka w stodołach. | PRAWDA / FAŁSZ |
| Ananas to owoc.                      | PRAWDA / FAŁSZ |

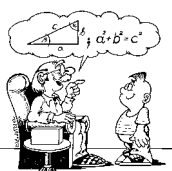
|                                               |                |
|-----------------------------------------------|----------------|
| Tramwaj to imię męskie.                       | PRAWDA / FAŁSZ |
| Kraj, w którym mieszkamy to Polska.           | PRAWDA / FAŁSZ |
| Fryzjer robi buty.                            | PRAWDA / FAŁSZ |
| Okulista leczy oczy.                          | PRAWDA / FAŁSZ |
| Jajecznica to nazwa warzywa.                  | PRAWDA / FAŁSZ |
| Każdy miesiąc ma 29 dni.                      | PRAWDA / FAŁSZ |
| Noga ma cztery krzesła.                       | PRAWDA / FAŁSZ |
| Krowa ma dwa kopyta.                          | PRAWDA / FAŁSZ |
| Wnuczek jest starszy od dziadka.              | PRAWDA / FAŁSZ |
| Medycyna to nauka o ziemi.                    | PRAWDA / FAŁSZ |
| Apartament to luksusowy pokój.                | PRAWDA / FAŁSZ |
| Poker to gra w karty.                         | PRAWDA / FAŁSZ |
| Helikopter jeździ po szosie.                  | PRAWDA / FAŁSZ |
| Geografia to nauka o figurach geometrycznych. | PRAWDA / FAŁSZ |
| Księżyc to gwiazda.                           | PRAWDA / FAŁSZ |
| Krawiec leczy ludziom zęby.                   | PRAWDA / FAŁSZ |
| Wszyscy chorzy leżą w szpitalach.             | PRAWDA / FAŁSZ |

### Ćwiczenie 19

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 57  | 27  | 55  | 46  | 77  | 57  | 81  |
| 127 | 721 | 271 | 727 | 234 | 127 | 128 |
| 476 | 147 | 760 | 476 | 406 | 490 | 776 |
| 509 | 905 | 197 | 599 | 509 | 550 | 790 |
| 333 | 343 | 303 | 333 | 633 | 313 | 222 |
| 117 | 127 | 777 | 547 | 147 | 117 | 111 |
| 804 | 884 | 444 | 804 | 480 | 844 | 840 |
| 445 | 145 | 454 | 789 | 435 | 445 | 544 |
| 990 | 960 | 909 | 990 | 919 | 660 | 099 |
| 765 | 157 | 165 | 567 | 765 | 167 | 715 |
| 123 | 120 | 321 | 130 | 290 | 312 | 123 |
| 432 | 234 | 432 | 132 | 734 | 237 | 342 |
| 898 | 999 | 869 | 890 | 898 | 989 | 393 |
| 111 | 117 | 101 | 121 | 111 | 777 | 110 |
| 996 | 999 | 666 | 669 | 906 | 909 | 996 |
| 737 | 727 | 277 | 707 | 373 | 737 | 131 |
| 969 | 989 | 909 | 969 | 996 | 696 | 666 |

### Ćwiczenie 20

| BIŻUTERIA   | ZUPY       | UBRANIA   | NARZĘDZIA       | NAPOJE  |
|-------------|------------|-----------|-----------------|---------|
| WISIOREK    | BARSZCZ    | KRAWAT    | PIŁA            | KOMPOT  |
| BRANSOLETKA | OGÓRKOWA   | KURTKA    | WIERTARKA       | KEFIR   |
| KLIPSY      | KRUPNIK    | SPÓDNICA  | OBCĘGI          | HERBATA |
| OBRĄCZKA    | ROSÓŁ      | MARYNARKA | ŚRUBOKRĘT       | SOK     |
| ŁAŃCUSZEK   | ŻUREK      | SWETER    | KLUCZ FRANCUSKI | MLEKO   |
| PIERŚCIONEK | ZALEWAJKA  | SPODNIE   | KOMBINERKI      | KAKAO   |
| NASZYJNIK   | POMIDOROWA | KOSZULA   | WKRĘTAK         | WODA    |
| KOLCZYKI    | GROCHÓWKA  | BLUZKA    | MŁOTEK          | KAWA    |



### Ćwiczenie 21

**mu** - mucha, muzyka, mumia, murarz  
**wes** - wesele, westchnienie, wesz  
**ele** - elegant, elektryk, elementarz  
**har** - harmonia, harcerz, harmider  
**ło** - łoś, łoś, łoś, łoś, łoś, łoś  
**tap** - tapczan, tapicer, tapeta, tapir  
**dłu** - dług, długopis, długi, dłu  
**ter** - terrarium, termos, termometr

**wa** - waga, wagon, warta, wata, wamp  
**cho** - choinka, chomik, chodnik  
**fas** - fasola, faska, fasada, faszyzm  
**sto** - słowo, słoik, słoń, słońce, słoma  
**mot** - motyka, motek, motor, motyl  
**szam** - szampan, szampon, szambelan  
**ar** - artysta, artykuł, arteria, arytmia

### Ćwiczenie 22

1. koło
2. żółty kwadrat, bo różni się kolorem
3. większe koło

### Ćwiczenie 23

Gołąb, jaskółka, wróbel, orzeł, kanarek, papuga, skowronek, sikorka, sowa, wrona, kruk, kuropatwa, słowik, czapla, bocian, sroka, bażant, jastrząb, mewa, przepiórka, żuraw, pelikan, paw, kura, kaczka, gęś, indyk, sokół

### Ćwiczenie 24

**detergent** - środek czystości  
**termostat** - do automatycznego regulowania temperatury  
**stetoskop** - słuchawki lekarskie

**teleskop** - można przez niego oglądać gwiazdy  
**dermatolog** - lekarz od chorób skóry

### Ćwiczenie 25

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| 8         | osiem                                |
| 43        | czterdzieści trzy                    |
| 79        | siedemdziesiąt dziewięć              |
| 100       | sto                                  |
| 381       | trzysta osiemdziesiąt jeden          |
| 405       | czterysta pięć                       |
| 1000      | tysiąc                               |
| 1001      | tysiąc jeden                         |
| 1069      | tysiąc sześćdziesiąt dziewięć        |
| 2500      | dwa tysiące pięćset                  |
| 2535      | dwa tysiące pięćset trzydzieści pięć |
| 25 300    | dwadzieścia pięć tysięcy trzysta     |
| 1 000 000 | milion                               |

### Ćwiczenie 26

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| sześć                                | 6         |
| piętnaście                           | 15        |
| pięćdziesiąt pięć                    | 55        |
| sto                                  | 100       |
| sto dwadzieścia sześć                | 126       |
| sześćset siedemdziesiąt jeden        | 671       |
| tysiąc                               | 1000      |
| pięć tysięcy dziewięćdziesiąt siedem | 5097      |
| dziewięć tysięcy czterdzieści dwa    | 9042      |
| sto tysięcy                          | 100 000   |
| trzysta tysięcy pięćset              | 300 500   |
| milion                               | 1 000 000 |

### Ćwiczenie 27

Szyje ubrania na miarę - **krawiec**

Pracuje w kopalni - **górnik**

Wycina drzewa w lesie - **drwal**

Projektuje domy i budynki - **architekt**

Opiekuje się chorymi, podaje leki - **pielęgniarka**

Wydaje wyroki w sądzie - **sędzia**

Uprawia ziemię, hoduje zwierzęta - **rolnik**

Wypisuje mandaty, łapie przestępców - **policjant**

Uczy w szkole - **nauczyciel**

Pływa na statkach - **marynarz**

Strzyże, farbuje, układa włosy - **fryzjer**

Robi meble z drewna - **stolarz**

Sprzedaje leki - **aptekarz**

Obsługuje gości w restauracji - **kelner**

Naprawia instalację wodną w domach - **hydraulik**

Wyrabia wędliny, sprzedaje mięso - **rzeźnik**

### Ćwiczenie 28

**Wyrazy rozpoczynające się na literę „f”**

|            |         |         |         |       |
|------------|---------|---------|---------|-------|
| fiótek     | fabryka | fusy    | firanka | firma |
| frustracja | festyn  | fartuch | fala    | farma |
| figura     | forma   | fornir  | futro   | farsa |

### Kwiaty

|         |          |        |         |             |
|---------|----------|--------|---------|-------------|
| róża    | tulipan  | żonkil | bratek  | stokrotka   |
| piwonia | goździk  | lilia  | kalia   | frezja      |
| bez     | konwalia | fiótek | gerbera | chryzantema |

### Ubrania, części garderoby

|         |           |          |           |         |
|---------|-----------|----------|-----------|---------|
| spodnie | spódnica  | sukienka | bluzka    | koszula |
| sweter  | kamizelka | halka    | skarpetki | beret   |
| szalik  | garnitur  | kurtka   | plaszcz   | futro   |

### Ptaki

|          |        |       |          |          |
|----------|--------|-------|----------|----------|
| jaskółka | wróbel | orzeł | bocian   | gil      |
| koliber  | papuga | tukan | sikorka  | jastrząb |
| wrona    | kruk   | mewa  | albatros | pelikan  |

### Ćwiczenie 29

**dre** - dres, drewno, dren, drelich

**fi** - figura, filiżanka, filar, firanka

**ta** - tabela, tablica, tabaka, tata, tama

**kro** - krowa, krokodyl, kropka

**se** - serenada, sesja, ser, serce, seler

**zi** - zima, ziło, zimno, ziemniak

**ja** - jagoda, jabłko, jasny, jamnik

**wio** - wiosna, wioska, wiosło

**no** - noga, nos, nowy, nosić, notes

**tra** - trawa, tramwaj, traper, tragedia

**ba** - baza, balsam, babcia, bagno, bal

**mło** - młody, młotek, młodość

**kla** - klasa, kłapa, klawisz, klamka

**to** - towar, tort, topaz, tokarz, tom

**le** - leszcz, lewy, lepki, legenda, lew

### Ćwiczenie 30

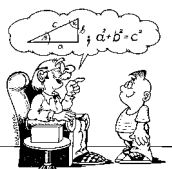
1. koło i trapez

2. trójkąty

3. kształtem, mają ten sam kolor

### Ćwiczenie 31

murarz, szewc, prokurator, krawiec, ślusarz, nauczyciel, lekarz, pielęgniarka, kuśnier, tapicer, górnik, strażak, marynarz, pilot, sędzia, urzędnik, cukiernik, dentysta, aktor, muzyk, sekretarka, fryzjer, sprzedawca, hydraulik, rzeźnik, policjant, fotograf, architekt, piekarz, rolnik, listonosz, kucharz, konduktor, malarz, weterynarz, kowal, elektryk, adwokat, pisarz, szklarz, zegarmistrz, tancerz.



### Ćwiczenie 32

Słowo **saper** występuje 12 razy.

### Ćwiczenie 33

|                                |                               |                                  |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Żółty jak <b>cytryna</b> .     | Biały jak <b>śnieg</b> .      | Czarny jak <b>węgiel</b> .       |
| Czerwony jak <b>burak</b> .    | Twardy jak <b>kamień</b> .    | Brzydki jak <b>noc</b> .         |
| Słodki jak <b>miód</b> .       | Kwaśny jak <b>ocet</b> .      | Czysty jak <b>łza</b> .          |
| Głupi jak <b>koza</b> .        | Prosty jak <b>druk</b> .      | Chudy jak <b>szczapa</b> .       |
| Budny jak <b>świnia</b> .      | Uparty jak <b>osioł</b> .     | Głodny jak <b>wilk</b> .         |
| Wierny jak <b>pies</b> .       | Pracowity jak <b>mrówka</b> . | Zły jak <b>osa</b> .             |
| Szybki jak <b>błyskawica</b> . | Zwinny jak <b>wiewiórka</b> . | Lekki jak <b>piórko</b> .        |
| Gruby jak <b>beczka</b> .      | Powolny jak <b>żółw</b> .     | Stary jak <b>świat</b> .         |
| Błady jak <b>ściana</b> .      | Gorąco jak w <b>piekle</b> .  | Cicho jak <b>makiem zasiał</b> . |
| Ostry jak <b>brzytwa</b> .     | Zmienny jak <b>pogoda</b> .   |                                  |

### Ćwiczenie 34

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ciemny - <b>jasny</b>       | krzywy - <b>prosty</b>        |
| szeroki - <b>wąski</b>      | chory - <b>zdrowy</b>         |
| zimny - <b>ciepły</b>       | ciężki - <b>lekki</b>         |
| głupi - <b>mądry</b>        | pusty - <b>pełny</b>          |
| chudy - <b>tłusty</b>       | suchy - <b>mokry</b>          |
| płytki - <b>głęboki</b>     | cichy - <b>głośny</b>         |
| wesoły - <b>smutny</b>      | częsty - <b>rzadki</b>        |
| gęsty - <b>rzadki</b>       | przegrana - <b>wygrana</b>    |
| biedny - <b>bogaty</b>      | pracowity - <b>leniwy</b>     |
| prywatny - <b>państwowy</b> | góra - <b>dół</b>             |
| stary - <b>młody</b>        | zepsuty - <b>naprawiony</b>   |
| ładny - <b>brzydki</b>      | mniejszość - <b>większość</b> |
| wysoki - <b>niski</b>       | ostry - <b>tępy</b>           |
| nudny - <b>ciekaw</b>       | prawda - <b>fałsz</b>         |

### Ćwiczenie 35

|                  |             |                  |               |
|------------------|-------------|------------------|---------------|
| 1. mały          | <b>duży</b> | niewielki        | drobny        |
| 2. kłamstwo      | bujda       | <b>prawda</b>    | fałsz         |
| 3. chudy         | szczupły    | smukły           | <b>gruby</b>  |
| 4. zimny         | chłodny     | mroźny           | <b>gorący</b> |
| 5. koślawy       | krzywy      | <b>prosty</b>    | wygięty       |
| 6. <b>pracuś</b> | obibok      | leń              | próżniak      |
| 7. ładny         | powabny     | <b>brzydki</b>   | piękny        |
| 8. prosty        | łatwy       | nieskomplikowany | <b>trudny</b> |
| 9. <b>głupi</b>  | mądry       | inteligentny     | bystry        |

### Ćwiczenie 36

|                                               |                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| maszyna do szycia, materiał - <b>krawcowa</b> | tablica, kreda, klasówka - <b>nauczyciel</b> |
| aparat, zdjęcia, statyw - <b>fotograf</b>     | pędzel, drabina, farby - <b>malarz</b>       |
| waga, kasa, towar - <b>sprzedawca</b>         | instrument, nuty, melodia - <b>muzyk</b>     |
| scena, teatr, rola - <b>aktor</b>             | mandat, lizak, radar - <b>policjant</b>      |
| list, telegram, torba - <b>listonosz</b>      | projekt, rysunek, budynek - <b>architekt</b> |
| kiełbasa, szynka, tasak - <b>rzeźnik</b>      | nożyczki, grzebień - <b>fryzjer</b>          |
| mundur, karabin - <b>żołnierz</b>             | drzewo, piła, siekiera - <b>drwal</b>        |
| bułki, chleb, mąka, piec - <b>piekarz</b>     | toga, rozprawa, sąd, wyrok - <b>sędzia</b>   |

### Ćwiczenie 37

Wyrazy rozpoczynające się na literę „b”

|       |        |       |       |        |
|-------|--------|-------|-------|--------|
| bęben | bestia | baton | beret | brama  |
| bułka | burak  | byk   | baran | biwak  |
| bieg  | banan  | buzia | balon | baszta |

### Kolory

|           |          |          |              |         |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|
| zielony   | beżowy   | czarny   | pomarańczowy | szary   |
| niebieski | żółty    | zielony  | biały        | kremowy |
| różowy    | czerwony | cielisty | fioletowy    | brązowy |

### Instrumenty muzyczne

|          |           |           |          |             |
|----------|-----------|-----------|----------|-------------|
| skrzypce | gitara    | saksofon  | bandžo   | obój        |
| trąbka   | ukulele   | klarnet   | perkusja | wiolonczela |
| puzon    | fortepian | kontrabas | pianino  | organy      |

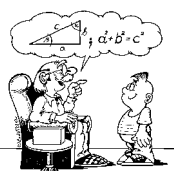
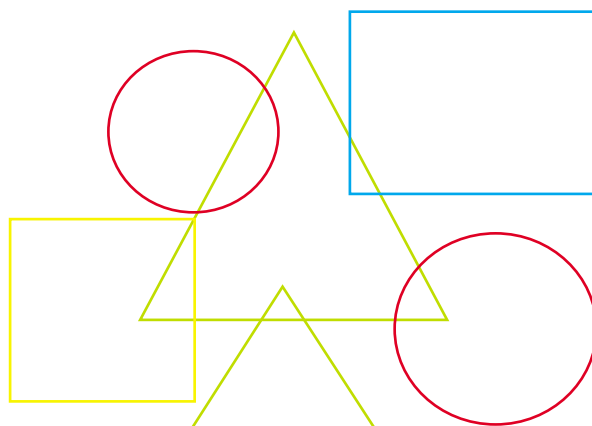
### Napoje

|       |       |          |          |         |
|-------|-------|----------|----------|---------|
| mleko | piwo  | herbata  | kompot   | kakao   |
| kawa  | poncz | oranżada | maślanka | wódka   |
| woda  | kefir | wino     | sok      | nalewka |

### Ćwiczenie 38

|              |             |               |            |              |             |
|--------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|
| kartka       | tarka       | kratka        | lustro     | tasak        | <u>lupa</u> |
| tara         | kara        | rakarz        | tama       | lampart      | kurtka      |
| lustro       | kępka       | taśma         | lura       | lupka        | łupież      |
| karetką      | lalka       | <u>tralka</u> | kara       | luty         | kusza       |
| <u>luk</u>   | trąbka      | kupka         | lipa       | tytka        | <u>łut</u>  |
| kurka        | lufa        | kubek         | taras      | <u>lampa</u> | kuter       |
| lukier       | kura        | łuska         | lawą       | <u>tytuł</u> | kukła       |
| łupina       | <u>kuna</u> | <u>łuk</u>    | trud       | <u>luz</u>   | karat       |
| kant         | traf        | <u>karta</u>  | <u>łza</u> | luzak        | tapir       |
| kubeł        | <u>tur</u>  | kula          | tura       | laga         | <u>łuna</u> |
| <u>łubin</u> | kabina      | lawina        | taran      | tukan        | kula        |
| kapa         | traper      | kapsel        | tabor      | <u>las</u>   | łaska       |

### Ćwiczenie 39



#### Ćwiczenie 40

Stolicą Polski jest **Warszawa**.  
Polskie morze to **Bałtyk**.  
Polskie góry to **Tatry/Sudety etc.**  
Największa polska rzeka to **Wisła**.  
Polska flaga ma kolory **biały i czerwony**.  
Godłem Polski jest **orzeł biały**.  
Polskie miasto leżące w górach to **Zakopane/Żywiec etc.**  
Polskie miasto leżące nad morzem to **Gdańsk/Sopot etc.**  
Jan Paweł II był **papieżem**.  
Lech Wałęsa był **prezydentem**.  
Jan Matejko był **malarzem**.  
Henryk Sienkiewicz był **pisarzem**.  
Józef Piłsudski był **marszałkiem/naczelnikiem/premierem**.  
Hanka Ordonówna była **piosenkarką/aktorką/tancerką**.  
Adam Mickiewicz był **poetą**.

#### Ćwiczenie 41

W drzwiach, otwierany kluczem - **zamek**  
Można się w nim przejrzeć - **lustro**  
Wkręcana do lamp, daje światło - **żarówka**  
Przykrywa budynek od góry - **dach**  
Naczynie do gotowania - **garnek**  
Wkładamy do niego zdjęcia - **album**.  
Zadajemy je, kiedy czegoś nie wiemy - **pytanie**  
Sprawdzamy na nim godzinę - **zegarek**  
Słodki, kolorowy, na patyku - **lizak**  
Dzień tygodnia przed niedzielą - **sobota**  
Wycieramy się nim po kąpeli - **ręcznik**  
Namalowany farbami na płótnie - **obraz**  
Szkło powiększające z uchwytem - **lupa**  
Zielony płaz albo styl pływacki - **żabka**

#### Ćwiczenie 42

| PIOSENKARZ      | PISARZ              | AKTOR           |
|-----------------|---------------------|-----------------|
| TINA TURNER     | STANISŁAW LEM       | GREGORY PECK    |
| ELVIS PRESLEY   | RYSZARD KAPUŚCIŃSKI | CHARLIE CHAPLIN |
| IRENA SANTOR    | FIODOR DOSTOJEWSKI  | GUSTAW HOLOUBEK |
| ANDRZEJ ZAUCHA  | WŁADYSŁAW REYMONT   | ROBERT DE NIRO  |
| KAREL GOTT      | WILLIAM FAULKNER    | MARLON BRANDO   |
| EDITH PIAF      | STEFAN ŻEROMSKI     | MAREK KONDRAT   |
| WIOLETTA WILLAS | ERNEST HEMINGWAY    | JANUSZ GAJOS    |
| MARYLA RODOWICZ | JULIO CORTAZAR      | PAUL NEWMAN     |
| MICHAEL JACKSON | GABRIEL G. MARQUEZ  | ANNA DYMNA      |
| ANNA JANTAR     | BOLESŁAW PRUS       | KRYSTYNA JANDA  |

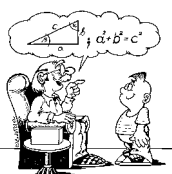
**Ćwiczenie 43**

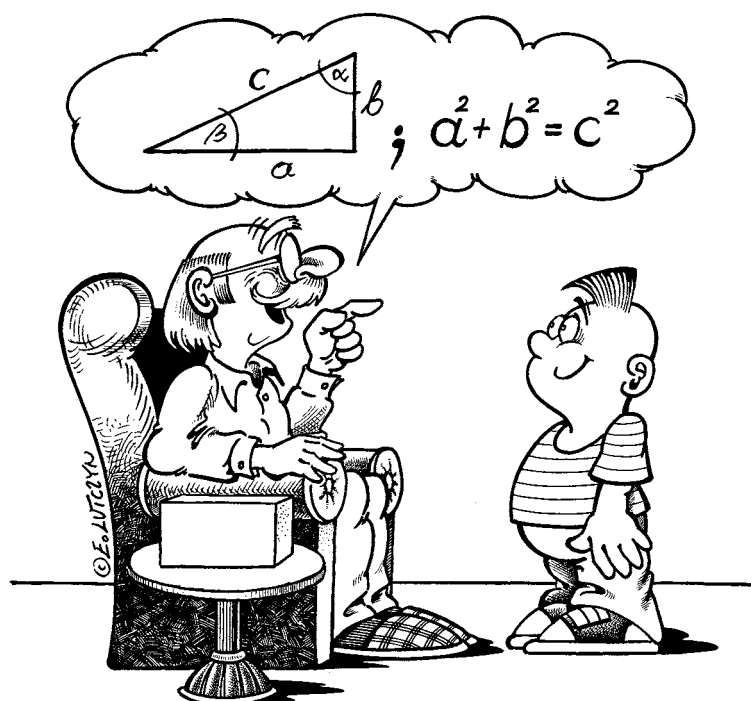
| ZWIERZĘ    | ROŚLINA   | RZĘKA    |
|------------|-----------|----------|
| MUŁ        | DZIEWANNA | DUNAJ    |
| ANAKONDA   | OPUNCJA   | WISŁA    |
| RYŚ        | ALOES     | TAMIZA   |
| WYDRA      | POWÓJ     | BZURA    |
| LEMUR      | SEKWOJA   | DNIEPR   |
| GŁUSZEC    | NENUFAR   | AMAZONKA |
| EMU        | BEGONIA   | ODRA     |
| TARANTULA  | BAOBAB    | NIL      |
| SALAMANDRA | SKRZYP    | WARTA    |

**Ćwiczenie 44**

| MUZYK    | POLITYK    | MALARZ     |
|----------|------------|------------|
| CHOPIN   | GORBACZOW  | CHEŁMOŃSKI |
| SCHUBERT | ROOSEVELT  | MATEJKO    |
| VIVALDI  | WAŁĘSA     | TYCJAN     |
| WAGNER   | MAZOWIECKI | VAN GOGH   |
| MOZART   | BUSH       | KOSSAK     |
| PRESLEY  | PUTIN      | DA VINCI   |
| LENNON   | TACHER     | WITKACY    |
| BRAHMS   | CLINTON    | MALCZEWSKI |
| BACH     | REGAN      | REMBRANDT  |

Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie  
 ul. Stanisława Przybyszewskiego 111  
 93-110 Łódź  
 tel./fax: 42 681 24 32  
 KRS: 0000123367  
 e-mail: tow.alzheimer@neostrada.pl





Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie  
2011