

JAK POMÓĆ DZIECKU W DOMU

Rodzicu !

Zadbaj o siebie!!!

Jeśli będziecie przemęczeni, nie będziecie mieli zasobów aby zadbać o wasze dzieci.

USTAL PLAN DNIA:

Stała godzina wstawania

Aktywny poranek (poranna toaleta, śniadanie, przewietrzenie pokoju, przygotowanie miejsca do nauki, pobranie i przejrzenie zleconych przez nauczycieli zadań)

Stałe godziny nauki (np.od 9:00 do 13:00)

ZNAJDŹ "SPOSÓB"

- **PLANOWANIE** (dziel zadania na: dzisiaj, jutro, odległe projekty)
- **zaczynij od trudniejszych zadań,**
- **rób notatki**
- **dziel materiał na partie**

Pokonaj Trudności!

Gdy dziecko nie chce się uczyć , zapytaj jaką ma trudność, co lubi, a czego nie lubi, jaką ma propozycje ,co mogłoby mu pomóc.

Dzieci to skarbnica wiedzy i pomysłów. Nigdy nie rozwiązujcie problemów w negatywnych emocjach. warto zrobic przerwę i wrócić do sprawy później.

JAK POMÓC DZIECKU W DOMU

MIEJSCE DO NAUKI

- **PORZĄDEK** (w zasięgu pozostają tylko książki, zeszyty i przybory)
- **BEZ ROZPRASZACZY** (usuwamy gry, zabawki, dbamy o ciszę i spokój)
- **PRZERWY** (stosuj przerwy między zadaniami, można wtedy wstać i porozciągać się lub zjeść ciepły posiłek)

PAMIĘTAJ O
ODPOCZYNKU

Wsparcie !!!

WYZWANIE

*Spokój i
entuzjazm.*

ZACHOWAJ SPOKÓJ I
POZYWNE
NASTAWIENIE DO NAUKI.
KAŻDY PROBLEM MOŻNA
ROZWIĄZAĆ.
NIE BÓJ SIĘ PROSIĆ O
POMOC.

Nauka w domu
jest dla dzieci
ogromnym
wyzwaniem.

Mogą ćwiczyć
swoją
samodzielność i
kreatywność-
dość to.

Moga czuć lęk i
strach- rozmawiaj
i wspieraj.

Sylvia Rewers-Błach