

## **Innowacja pedagogiczna „Dzieciaki w kuchni - czyli odkrywamy prawdziwą pasję do urozmaiconego i zdrowego gotowania”.**

W dniach od 04 września 2017 r. do 22 czerwca 2018 r. pod czujnym okiem wychowawców p. Ilony Przydatek i p. Beaty Taracińskiej każdy uczeń stawał się prawdziwym smakoszem oraz szefem domowej kuchni. W ramach kontynuacji innowacji odbyły się zajęcia:

### ➤ **W klasie III:**

1. Pieczemy domowy chleb z mąki z pełnego przemiału - analiza przepisu, nazwy i gramatura potrzebnych produktów, odmierzanie za pomocą miarek i wagi kuchennej odpowiednich produktów: mąki, soli, cukru, wody i drożdży. Pieczenie.
2. Pysznie, zdrowo, kolorowo – robimy kanapki z wypieczonego samodzielnie chleba. Pogadanka na temat jedzenia zdrowych produktów. Przypomnienie po raz kolejny korzyści wynikających ze spożywania drugiego śniadania.
3. Zajęcia kulinarne w ramach kontynuacji innowacji pedagogicznej "Dzieciaki w kuchni" - pieczemy jesienne muffinki czyli babeczki z dyni.
4. Zajęcia kulinarne w ramach innowacji pedagogicznej "Dzieciaki w kuchni" oraz programu Szklanka mleka - jogurtowa fantazja - zdrowe i pyszne drugie śniadanie.
5. Zajęcia kulinarne w ramach kontynuacji innowacji pedagogicznej "Dzieciaki w kuchni" – koktajl jagodowy.
6. Zajęcia kulinarne w ramach kontynuacji innowacji pedagogicznej "Dzieciaki w kuchni" - robimy deser patriotyczny - mini serniczki.
7. Zajęcia kulinarne - robimy kanapkowe misie z masłem orzechowym.
8. Zajęcia kulinarne - przygotowujemy zdrowy deser – pieczone jabłka ze słodkim wnętrzem.
9. Zajęcia kulinarne w ramach kontynuacji innowacji pedagogicznej "Dzieciaki w kuchni" - robimy koktajl jagodowy – szybkie i zdrowe śniadanie.
10. Wspomagamy akcję szkolnego koła Caritas - zajęcia kulinarne - pieczemy świąteczne pierniczki.

11. Zajęcia kulinarne - przygotowujemy ciasteczka na Boże Narodzenie "Mikołajkowe brownie czyli Czapki Mikołaja".
12. Śniadanie daje moc - zwiększanie świadomości uczniów nt. zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie - zajęcia kulinarne - Moja idealna śniadaniowa granola.
13. Zajęcia kulinarne w ramach kontynuacji innowacji pedagogicznej - Zajaczki z jajek sadzonych na wielkanocny stół.
14. Zajęcia kulinarne - przygotowujemy niespodziankę z okazji Dnia Matki - słupki warzywne z dipem jogurtowym.
15. Zajęcia kulinarne - przygotowujemy niespodziankę z okazji Dnia Dziecka - owocowe szaszłyki.
16. Zajęcia kulinarne - arbużowa pizza - idealna na upalny dzień.

➤ **W klasie I:**

1. Czytanie przepisu i wspólne przygotowanie "lanego" ciasta na pierniki. Wypiek pierników.
2. Zdobienie pierników- bałwanki i renifery- kontynuacja innowacji pedagogicznej.
3. "Dzieciaki w kuchni" – kontynuacja innowacji pedagogicznej. Wykonanie warzywnych ufoludków z Planety Zdrówko. Zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania - znaczenie warzyw i owoców w diecie małego dziecka.
4. Dzieciaki w kuchni-kontynuacja innowacji pedagogicznej - "Twarogowe baranki z ziołowej polanki".
5. Spożywanie przetworów mlecznych gwarancją mocnych kości !
6. Rozbrykane baranki - wykonanie twarogowych baranków super pomysłem na zdrowe i apetyczne śniadanie.
7. Zdrowa przekąska na Dzień Matki kontynuacja innowacji pedagogicznej.
8. Zdrowe hamburgery małych szefów kuchni. Samodzielny wypiek pełnoziarnistych bułek oraz pieczenie kotletów- kontynuacja innowacji pedagogicznej.

9. Jak bezpiecznie spędzać wakacje - klasowy piknik z przypomnieniem podstawowych zasad bezpiecznego wypoczynku.