

Przed wyjazdem

należy sprawdzić
bezpieczne kierunki
podróży i
najważniejsze
zasady reżimu
sanitarnego w
hotelach, na plażach
i w restauracjach.

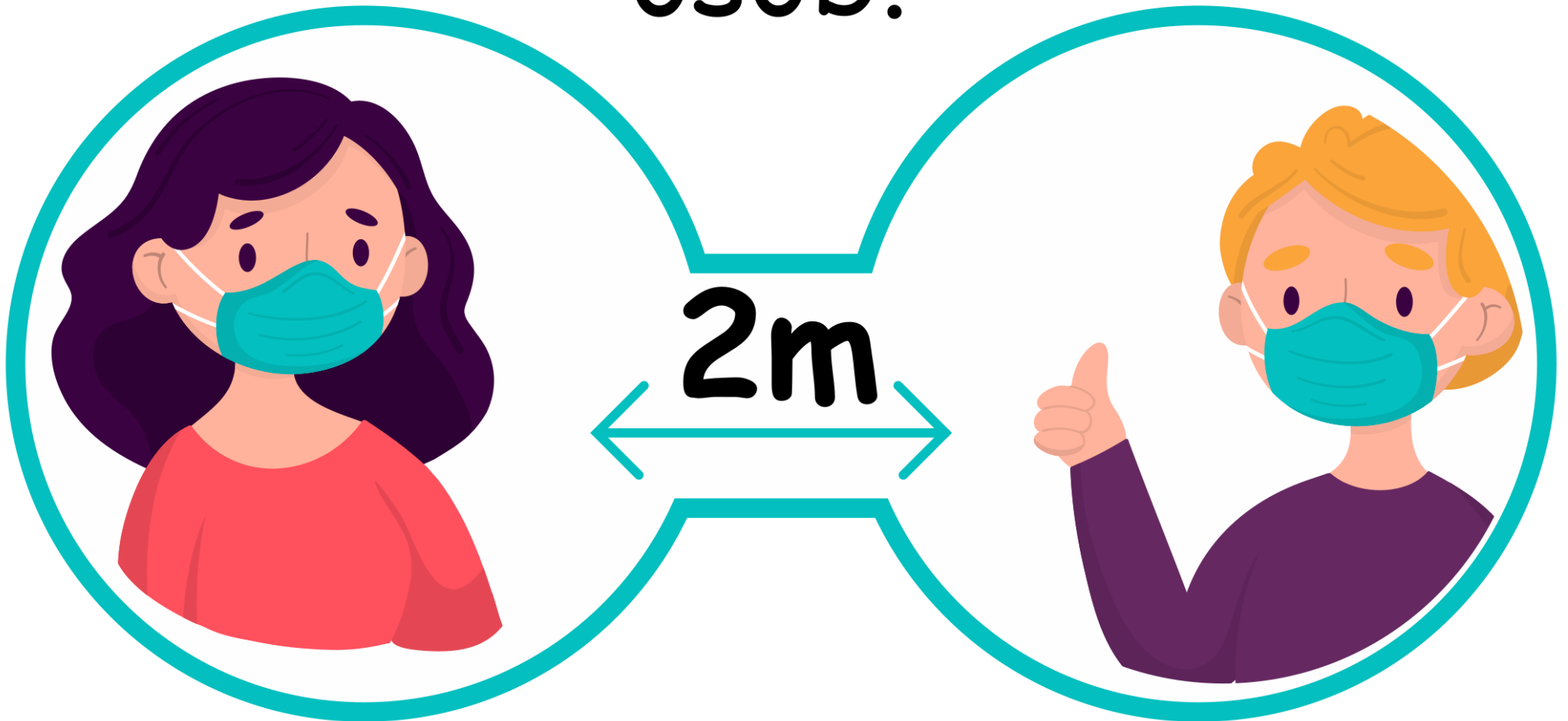


Często

myj ręce
używając
mydła i
wody.



Zachowaj bezpieczny dystans od innych osób.



Zaślaniaj

usta i nos w
miejscach, w
których jest to
obowiązkowe,
np. w sklepach.



Podczas

kaszlu i kichania
zakrywaj
usta i nos
zgiętym
łokciem
lub chusteczką.



Unikaj zatłoczonych miejsc.

