**Wychowanie fizyczne**

**Temat: Aktywność ruchowa w domu**

Z powodu nie kończących się utrudnień z wychodzeniem z domu oraz zapowiadaną zmianą pogody, na deszczową, przesyłam ćwiczenia w formie zabawy do wykonania z rodzeństwem lub domownikami.

Życzę udanej zabawy

Proszę wejść w poniższy link

<https://damianrudnik.com/wfwdomu/>

powodzenia