**EdB**

**Temat: Odmrożenia i stan wychłodzenia**

*Uczeń po lekcji wie/umie/potrafi/zna:*

* *Wyjaśnia pojęcia: odmrożenie i wychłodzenie*
* *Omawia zasady postępowania w przypadku wychłodzenia i odmrożenia*
* *Proponuje skuteczne sposoby zapobiegania odmrożeniu i wychłodzeniu*

Proszę, zapoznaj się z treścią zawartą w podręczniku na stronach 107 - 108

W celu lepszego zrozumienia i utrwalenia wiadomości kliknij poniższy link

<https://epodreczniki.pl/>

kształcenie ogólne - szkoła podstawowa – edukacja dla bezpieczeństwa – wychłodzenia i odmrożenia

**Wykonaj zadania znajdujące się na końcu linku**

Poniżej zamieszczam notatkę do zeszytu – przepisz ją lub wklej.

**Do zeszytu:**

1. Odmrożenie to naruszenie ciągłości zewnętrznej powłoki ciała na skutek działania niskiej temperatury.
2. Wychłodzenie to stan w którym temperatura naszego organizmu spada poniżej 35 stopni Celsjusza.
3. Znaczenie jakości i pory spożywania posiłków jako środka zapobiegającego wychłodzeniu organizmu.
4. Miejsca najprędzej ulegające odmrożeniu:
5. Palce kończyn
6. Uszy i nos
7. Skóra policzkowa
8. Rola odpowiedniej odzieży jako środka zapobiegającego odmrożeniu.

**Powodzenia!!!**

**Służę Tobie pomocą codziennie w godz. 9.00 – 14.00.**

**Realizacja do 03.04.2020 r.**