

ZAJĘCIA MAŁEGO SPORTOWCA

#ZOSTAŃWDOMU

Witam Was!

Dziś zajęcia małego sportowca. O to moja propozycja ☺

Wybierz 2 numerki, które dziś wykonasz.

1. W ramach ćwiczeń ruchowych posprzątaj swój pokój.
2. Rozgrzewka: Gimnastyka – dzieci trenują w domu. Kliknij na link <https://www.youtube.com/watch?v=dKqyxS7sZnE>
3. KTO JAK SKACZE – Wygibasy z naszej klasy. Kliknij na link <https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>
4. Ćwiczenia on- line w domu. Koło fortuny wskaże Ci, jakie ćwiczenia masz wykonać. Kliknij na link. <https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia>
5. Zrób w domu lub na podwórku tor przeszkód.

Powodzenia ☺☺☺

Marta Z.