

PORADNIK RODZICA

BEZPIECZNA SZKOŁA

Zagrożenia i zalecane działania profilaktyczne w zakresie bezpieczeństwa fizycznego i cyfrowego uczniów

Problematyka zapewnienia bezpieczeństwa w środowisku szkolnym znalazła się w ostatnich latach w centrum zainteresowania władz oświatowych, a także rodziców uczniów. W szkole dochodzi bowiem, coraz częściej do zdarzeń, które mogą bezpośrednio zagrażać bezpieczeństwu i zdrowiu, a czasem również życiu uczniów. Właściwa reakcja rodziców, wychowawcy, pedagoga, dyrekcji szkoły, adekwatna do zaistniałego zdarzenia oraz powiadomienie w razie potrzeby stosownych instytucji - dają gwarancję, że podjęte działania będą skuteczne - **zapewnią bezpieczeństwo.**

Drogi rodzicu! Dbaj o bezpieczeństwo swojego dziecka!

- Rozmawiaj ze swoim dzieckiem i odpowiadaj na jego pytania;
- Reaguj, gdy widzisz dziecko w sytuacji problemowej;
- Sprawdzaj, co Twoje dziecko nosi w plecaku do szkoły, czy nie zabiera niebezpiecznych przedmiotów, które mogłyby zagrażać innym osobom;
- Ustal jasne zasady korzystania z komputera w domu i dbaj o ich przestrzeganie;
- Naucz dziecko, że nie powinno podawać swoich prawdziwych danych w sieci; bądź czujny i sprawdzaj informacje, które dziecko przekazuje logując się na strony z grami lub pisząc z innymi uczestnikami;
- Sprawdzaj historię przeglądarki internetowej;
- Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach wynikających z udostępniania ważnych informacji w sieci;
- Podczas korzystania z gier komputerowych zwróć uwagę na ograniczenia wiekowe – duża część gier jasno rekomenduje wiek gracza;
- Uważaj na treści, które są zawarte w grach. Jako rodzic powinieneś wiedzieć, czy dziecko - gracz bierze udział w scenach, w których jest obecna przemoc, wulgarny język, narkotyki itp.;
- Pilnuj, ile czasu dziecko spędza grając;

- Zwróć uwagę na objawy, które mogą świadczyć o uzależnieniu od gier, środków i substancji psychoaktywnych, alkoholizmu. Są to zarówno objawy psychiczne, jak i fizyczne: obniżona koncentracja, oderwanie od codziennych spraw, rozkojarzenie, pogorszenie wyników w nauce, chudnięcie, potliwość, ogólne zmęczenie, apatia, rozszerzone źrenice, wybuchy agresji;
- Naucz dziecko mówić NIE – Wy tłumacz mu, że to właśnie asertywność jest oznaką dojrzałości i mądrości;
- Nie wahaj się zgłosić niebezpiecznych zdarzeń na policję lub do odpowiednich służb.

Rodzicu!

Co powinno Cię zaniepokoić?

- Zmiana zachowania dziecka: z radosnego stało się apatyczne; ze spokojnego – nerwowe;
- Nieumiejętne radzenie sobie w prostych sytuacjach, agresja w stosunku do kolegów, koleżanek i osób dorosłych;
- Nerwowe zachowania dotyczące używania komputera i urządzeń mobilnych: szybkie zamykanie stron, gdy ktoś przechodzi; ukrywanie wiadomości od innych osób;
- Unikanie kontaktów z rówieśnikami; odsunięcie od przyjaciół; rezygnacja z kontaktów w życiu „realnym”; izolowanie się;
- Pogorszenie wyników w nauce; opuszczanie zajęć szkolnych;
- Niechęć do chodzenia do szkoły;
- Utrata dotychczasowych zainteresowań, rezygnacja z hobby;
- Ciągłe telefony i wiadomości od nieznajomych oraz wymijające odpowiedzi na pytania, z kim dziecko wymienia wiadomości;
- Rzucanie fałszywych oskarżeń na rówieśników – stawianie siebie w lepszym świetle;
- Ciągły kontakt z telefonem; dziecko nawet do toalety zabiera telefon; rozmawiając trzyma go w ręce; je zerkając na monitor, itp.;
- Nadużywanie wulgaryzmów w kontaktach z rówieśnikami i w towarzystwie osób dorosłych.

RODZICU BACZNIE OBSERWUJ SWOJE DZIECKO

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Jeśli Twoje dziecko padło ofiarą lub jest sprawcą zagrożeń koniecznie poszukaj pomocy. Gdzie możesz zgłosić się o wsparcie w sytuacjach wymagających pomocy psychologiczno – pedagogicznej i wychowawczej. Poniżej podajemy kilka wskazówek!

Dyrektor szkoły Zespół Szkolno – Przedszkolny im. Marii Konopnickiej w Borzęciczkach **62 7216920**

Pedagog szkoły: Zespół Szkolno – Przedszkolny im. Marii Konopnickiej w Borzęciczkach, przyjmuje w poniedziałki 8⁰⁰-10³⁰, czwartek 8⁰⁰-11³⁰, piątek 9⁰⁰-13⁰⁰

112 lub 997 – telefon na policję

116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 100 100 – telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci