

Temat: Uzależnienia i ich wpływ na organizm (zapisz w zeszycie)

Cele lekcji:

- poznasz przykładowe używki i ich wpływ na zdrowie człowieka
- poznasz negatywny wpływ niektórych substancji psychoaktywnych na zdrowie człowieka

Używki to produkty, które nie mają wartości odżywczych, ale pobudzają nasz organizm poprzez różne substancje chemiczne. Powodują **uzależnienie**, czyli przewlekłą **chorobę układu nerwowego** – uporczywe dążenie do ciągłego zażywania substancji uzależniającej. Jednocześnie negatywnie oddziałują na inne narządy organizmu, uszkadzając je i prowadząc do ich chorób.

Przeczytaj materiał o przykładach substancji uzależniających i ich wpływie na organizm na stronie: <https://epodreczniki.pl/a/uzaleznienia/D1raxyg07>

Rozwiąż zad. 1-5 w zeszycie ćwiczeń str. 125-126

Temat: Moja mała ojczyzna – II część

Na podstawie informacji zdobytych na poprzedniej lekcji, uzupełnij zadania dotyczące Twojej małej ojczyzny w zeszycie ćwiczeń str. 123-124.

Dla chętnych – rozwiąż zadania na mapie i krzyżówki w zeszycie ćwiczeń str. 125-128.

Życzę Wam wesołych i bezpiecznych wakacji!