

**Temat: Równowaga wewnętrzna organizmu – homeostaza,
choroba – zaburzenie homeostazy (zapisz w zeszycie)**

Po tej lekcji:

- rozumiesz i wyjaśniasz pojęcie „homeostaza”
- potrafisz omówić współdziałanie narządów dla utrzymania równowagi wewnętrznej
- zrozumiesz niektóre mechanizmy regulacyjne w organizmie
- potrafisz wyjaśnić pojęcia: zdrowie i choroba
- poznasz drogi zakażenia chorobami zakaźnymi i sposoby zapobiegania zakażeniu
- omówisz pozytywny wpływ aktywności fizycznej na organizm

Jak wynika już z tematu, homeostaza – to wewnętrzna równowaga organizmu, która jest zapewniona przez współpracę wszystkich narządów i układów, natomiast zaburzenie tej równowagi to choroba.

Podczas poznawania poszczególnych układów narządów, mówiliśmy też o chorobach i czynnikach, które te choroby wywołują. W tej lekcji spojrzymy na organizm całościowo, ponieważ jest on całością, w której panuje nieustanna współpraca poszczególnych elementów.

Przeczytaj na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/choroby-zakazne-i-pasozytnicze/D18LkaAxm>

o mechanizmach regulacji w organizmie, aby utrzymać homeostazę, jakie czynniki zaburzają równowagę organizmu, w jaki sposób wspomagać organizm w utrzymywaniu tej równowagi.

Rozwiąż zad. 1,2,5 str. 121-122 w zeszycie ćwiczeń oraz zad.1,4,5 str. 123-124
(nie wysyłaj)

Temat: Moja mała ojczyzna (zapisz w zeszycie)

Cele lekcji:

- poznasz znaczenie pojęcia „mała ojczyzna”
- poznasz główne cechy obszaru małej ojczyzny – geograficzne, przyrodnicze, historyczne

Mała ojczyzna, to obszar mniejszy od regionu, o którym była mowa na poprzedniej lekcji, to miejsce w którym żyjesz, z którym łączy Cię emocjonalna więź. Może to być gmina, wieś, miasteczko lub dzielnica większego miasta.

Wyszukaj w dostępnych źródłach informacji na temat gminy Koźmin Wielkopolski oraz Twojej miejscowości, a następnie wypisz do zeszytu najważniejsze informacje o Twojej małej ojczyźnie.