Wychowanie fizyczne 03.06 – 05.06.2020 r.

Dzień dobry. W tym tygodniu chciałabym abyśmy zajęli się miedzy innymi pomiarem tętna.

Wklejcie podany poniżej link i obejrzyjcie dokładnie film, następnie stosując się do poleceń dokonajcie pomiaru tętna w spoczynku. Nieprawidłowe tętno może świadczyć o istniejącej chorobie, dlatego każdy uczeń powinien potrafić wykonać prosty pomiar bez urządzeń.

https://ewf.h1.pl/student/?token=fgb8nuRPNnhtb8S9Nsjgl25e6v0ULpZxjxDcvqcWmLvjQLbW3R