

Środa, 13.05. 2020r.

Tydzień 9

Klasa I ZAJĘCIA MAŁEGO SPORTOWCA

Dzień dobry.

Przesyłam kolejną propozycję zajęć z klubu małego sportowca.

1. Zapraszam do wykonania ćwiczeń gimnastycznych (strona wordwall)

<https://wordwall.net/pl/resource/2189402>

2. Tor przeszkód

Do jego wykonania wykorzystajcie to co macie w domu. Mogą to być wielkie kartony przez środek, których trzeba się przeczołgać, poduszki, po których trzeba skakać, butelki, które należy omijać czy krzesła.

3. Spędzaj czas na świeżym powietrzu (oczywiście dbając o swoje bezpieczeństwo). Zawsze możesz pojeździć na rowerze, poskakać na skakance.

Pozdrawiam Was😊