Środa, 27.05. 2020r.

Tydzień 11

Klasa I

ZAJĘCIA MAŁEGO SPORTOWCA

Dzień dobry.

Propozycja zajęć z klubu małego sportowca.

1. „Sportowa gra planszowa”- to doskonały pomysł na zabawę oraz sport.

* Przygotuj pionki, kostkę oraz wydrukuj planszę do gry (załącznik),
* Zaproś do wspólnej gry rodziców lub rodzeństwo.

**Zasady gry**

**Celem gry jest jak najszybsze dojście do mety oraz wykonanie ćwiczeń gimnastycznych.**

Przebieg gry:

* Zawodnicy wykonują po trzy rzuty kostką (według ustalonej wcześniej kolejności). Gdy któryś z grających wyrzuci szóstkę, to kładzie jeden ze swoich pionków na polu startowym.
* Każdy z graczy porusza się po planszy o tyle oczek, ile wyrzuci kostką.
* Wyrzucenie w czasie gry 6 oczek nie uprawnia zawodnika do kolejnego rzutu.
* Kiedy pionek jednego z graczy stanie na polu, na którym stoi pionek przeciwnika, to nowo przybyły pionek zbija pionek rywala, który w rezultacie musi wrócić na start.
* Na planszy znajdują się pola z ćwiczeniami gimnastycznymi (ćwiczenia należy wykonać).
* Wygrywa osoba, która pierwsza wykona ćwiczenia oraz dotrze do mety.