

Środa, 24.06. 2020r.

Klasa I ZAJĘCIA MAŁEGO SPORTOWCA

Dzień dobry.

Dziś ostatnie zajęcia z klubu małego sportowca. Propozycja aktywności.

1. Ćwiczenia gimnastyczne

- https://view.genial.ly/5eb708d92fb48d0d930ba2e0/interactive-content-cwiczenia?fbclid=IwAR1_Lj_ZdqFPEGlcUVIJ7xxgJM2EPUF_Voe-nV9Ri0rGqwwM6s_EtYH3kXI
- <https://wordwall.net/pl/resource/2189402/klub-ma%c5%82ego-sportowca-klasa-i>

2. Możliwości zabaw na świeżym powietrzu jest mnóstwo, zachęcam do codziennej aktywności ruchowej: zabawa w chowanego, berek, raz, dwa, trzy, baba Jaga patrzy, ciuciubabka, zabawy z piłką, kręglami, szarfami, skakanki i gumy do skakania, gra w klasy, jazda na rowerze, jazda na hulajnogach, rolkach.

Pozdrawiam Was.

Życzę Wam radosnych i bezpiecznych wakacji☺