



Propozycje zabaw na świeżym powietrzu



Dzieci kochają wymyślać nowe rzeczy, sprawdzać się eksperymentować i bardzo lubią angażować w zabawy rodziców. Czas spędzony na intensywnej zabawie z rodzicami może być znacznie lepszym prezentem niż droga zabawka.

Dlatego dziś, chcę zaproponować Wam kilka pomysłów na zabawy dzieci z rodzicami.



Zróbcie procę i postrzelajcie do celu albo na odległość. A jak z procą nie wyjdzie, zawsze możecie po prostu rzucać szyszkami albo kamykami do celu, np. do drzewa, kałuży czy tarczy narysowanej kredą na chodniku. Możecie też skonstruować katapultę od najprostszej z plastikowej łyżeczki, gumki recepturki i jakiejś podkładki (zwiniętej tektury, grubego patyka czy baterii paluszka) po bardziej skomplikowane drewniane konstrukcje.

Mniej wymagających zachęcamy do skonstruowania wyrzutni z kubeczka (np. po jogurcie) z odciętym dnem i naciągniętym na niego również odciętym z góry, ale zawiązanym od dołu balonem. Siła wyrzutu nadspodziewanie duża.



Widzieliście kiedyś fireshow? Też możecie potrenować. Wystarczą długie podkolanówki, trzeba do nich nasypać trochę fasoli, kaszy czy ryżu, żeby obciążyć „stopy”, zawiązać w kostkach i można rozpocząć trening. Ze zwykłych skarpet wypełnionych kaszą, można zrobić małe piłeczki do rzucania do celu, niby-zośkę.



Fantastyczna zabawa jest zawsze z bańkami mydlanymi, a im większe tym fajniej. Każdy może zrobić wielgachne bańki. Wystarczy woda, płyn do mycia naczyń, odrobina gliceryny (dostępna w aptekach), dwa kije i bawełniany sznurek. **Dokładna instrukcja jest tu:** <http://www.aleheca.pl/jak-zrobic-plyn-do-duzych-banek-mydlanych>



Weź na spacer kredę, daje ona nieograniczone możliwości. Możecie zagrać w nieśmiertelne klasy, narysować na asfalcie obrazki, planszę do wielkoformatowej gry planszowej. Możecie zdjąć buty i skarpetki próbować pisać i rysować stopą. Możecie też narysować różne rysunki i robić sobie na ich tle zdjęcia, np. dziecko w chmurach jako Superman, albo olbrzym w miasteczku.



A pamiętacie grę w kapsle? Waszym dzieciom na pewno też się spodoba. Jeśli nie pamiętacie, jak się w to gra – oto instrukcja http://zabawy.zrodla.org/gru_kapsle/

Z kapsli możecie też zrobić pionki do warcabów albo do gry w kółko i krzyżyk. Zresztą możecie je też zrobić z kamyczków (wystarczy na spacer zabrać marker lub lakier do paznokci do narysowania symboli).

A co poza tym? Możecie wspólnie turlać się po trawie, ścigać na rowerach, odnajdywać kształty w chmurach, razem zabłądzić w lesie, grać w podchody, zrobić i wypróbować latawiec, zrobić samoloty z papieru, wspólnie upiec ciasto, posadzić kwiatki przed domem, włączyć się po łąkach, czytać książki, skakać na skakance, zbierać i nawlekać na trawę poziomki...

Dobrej zabawy!!!