



W co się bawić z najmłodszymi?
Czyli zestaw zabaw ćwiczących paluszki,
które przygotujesz w mniej niż 5 minut.

Przedstawiam kilka przykładów, czym można zająć dzieci – od najmłodszego do tego starszego, które przygotuje się błyskawicznie. Do tego tematyka wspierająca rozwój motoryki i sensoryki, czyli to co bawi i jednocześnie ćwiczy umiejętności pisania.

Spinacze na kartce

Przygotuj kolorowe spinacze do papieru i wycięte z papieru koła w takich samych kolorach. Zastanawiasz się co jest ciekawego w nakładaniu spinaczy na karton? Dla najmłodszych rozróżnianie kolorów, dla starszych ćwiczenie paluszków przy wsuwaniu spinaczy, a dla mnie to, że nawet przy tak prostej zabawie rozwijają się zdolności motoryczne.



Kolorowe klamerki i literki

Zabawa podobna do poprzedniej, ale tym razem inne ćwiczenie i inne ułożenie paluszków. Możesz użyć kół z poprzedniego pomysłu i plastikowych kolorowych spinaczy lub zabarwić drewniane wybranymi barwnikami. W zależności od wieku dziecka przygotuj, albo kolorowy papier, albo karty z literkami i obrazkami, na których dziecko musi wybrać tą, od której rozpoczyna się dany wyraz.



Malowanie obrazków przez folię

Są tylko dwie możliwości, albo Twoje dziecko uwielbia malować, albo wręcz przeciwnie! Na szczęście proponowana przeze mnie zabawa, spodoba się zarówno tym pierwszym jak i drugim. Przygotuj karton lub papierowy talerzyk, farby plakatowe w tubkach i folię spożywczą. Na papierze wyciśnij kilka kolorowych kropli, przyłóż folię i pozwól dzieciom tworzyć! Nowa metoda jest przyjemna dla rąk, obrazki są zachwycające, a rodzice zadowoleni, że nie trzeba sprzątać tyle, co przy klasycznym malowaniu.



Wytnij mnie

Pamiętasz z własnego dzieciństwa wycinanie po liniach? To również świetna sprawa dla ćwiczenia motoryki. W pięć minut spokojnie namalujesz wiele ciekawych linii i wzorów do powycinania. A mało, które dziecko oprze się możliwości wycinania. Gorzej może być z chęcią posprzątania wycinanek, ale z drugiej strony zamieszczenie ich na szufelkę to również ćwiczenie rąk.



Przewlekanki

Zrobienie przewlekanki to całkiem prosta sprawa. Potrzebujemy tylko: kartonu, dziurkacza i sznurówki. Wycięty w ciekawy kształt karton możesz dla uatrakcyjnienia ozdobić, zrób w nim dziurki i pozwól dziecku przewlekać przez nie sznurówkę.



Ninja poszukiwacz

Ażurowy kosz, nawet pełen zabawek nie zadziała na wyobraźnię dziecka. Ale gdy przewleciesz przez niego nitkę i poprosisz o wyłowienie konkretnego misia tak, aby nie zahaczyć o sznurek, stanie się naprawdę atrakcyjny! Dla ożywienia zabawy możesz do nitek przyczepić drobne dzwoneczki, które zasygnalizują dotknięcie sznurka.



Znajdź mnie jeśli potrafisz

Szpiegowskie butelki świetnie sprawdzają się dla dzieci młodszych. Wypełniona niewielka butelka kolorowym ryżem z dodanymi drobnymi zabawkami, w której dzieci przez przekładanie jej tak przekładać w dłoniach, aż przez plastik zauważą poszukiwany gadżet. W pięć minut wykonać można coś podobnego! Można wykorzystać butelkę, którą trzeba potrząsać lub wsypać piasek, mąkę czy ryż do płaskiego pojemnika, w którym trzeba poszukiwać schowanych rzeczy wykorzystując zmysł dotyku.



Palcem pisane

Tym razem zabawa, której przygotowanie zajmie mniej czasu, niż czytanie tego opisu. Wystarczy duży talerz lub plastikowa tacka i mąką lub piasek, którą się do niego wsypie. Zadanie polega tylko i wyłącznie na pisaniu paluszkami. Można przygotować rysunki lub litery na kartce lub pisać je na drugim talerzu, a dziecko będzie powtarzać znaki na swoim.



Nakręć śrubkę

Najlepsze zabawki dla chłopców, a czasem i dla dziewczynek, znajdują się w warsztacie taty. Należy przygotować pudełko wypełnione przeróżnymi śrubkami i nakładkami. Samo dopasowywanie nakrętek zajmie dziecko na długo, a do tego przyniesie pożytek w postaci kolejnego ćwiczenia paluszków.



Ćwiczenie z gumkami

Przygotuj kolorowe gumki recepturki lub zapas gumek do włosów Twojej córki, a do tego jedną puszkę po kukurydzy czy groszku. Co należy zrobić? Naciągać gumki na puszkę. Proste, szybkie ćwiczenie, a również z efektem dla małych rączek.



Sensoryczny woreczek

Lubisz ciekawe faktury, przyjemne w dotyku przedmioty? A kto by nie lubił! Sensoryczny woreczek to coś, czego musisz spróbować. Potrzebujesz woreczka z zapięciem, żelu do kąpieli i wybranych ozdób np. brokatu, cekinów, ruchomych oczek itp. Umieść je razem z żelem w woreczku, dokładnie zamknij i wręcz dzieciom. Przyjemna w dotyku mazia sprawi, że przez dłuższy czas nie będą się mogły od niego oderwać. Dodatkowo można narysować na kartce labirynt, położyć na nim woreczek i poprosić by paluszkami tak przesuwali cekiny, aby trafiły prosto do mety.



Czas na pranie!

O świetnych ćwiczeniach przy odpinaniu i zapinaniu klamerek już pisałam. Możesz ćwiczyć nie tylko na kartkach, ale również rozwieszając z dziećmi pranie, niezależnie czy te prawdziwe, papierowe czy też ubrania lalek. Rozwieś sznurek pomiędzy krzesłami i zaczynajcie zabawę!



Puzzle z patyczków

Kilka drewnianych patyczków i paczka flamastrów wystarczą do dobrej zabawy! Należy ułożyć patyczki w jednej linii i namalować na nich wybrany wzór czy obrazek, następnie rozsypać je i pozwolić dzieciom układać niczym puzzle. Starsze dzieci mogą same malować obrazki i wręczać je do ułożenia rodzeństwu, albo rodzicom.



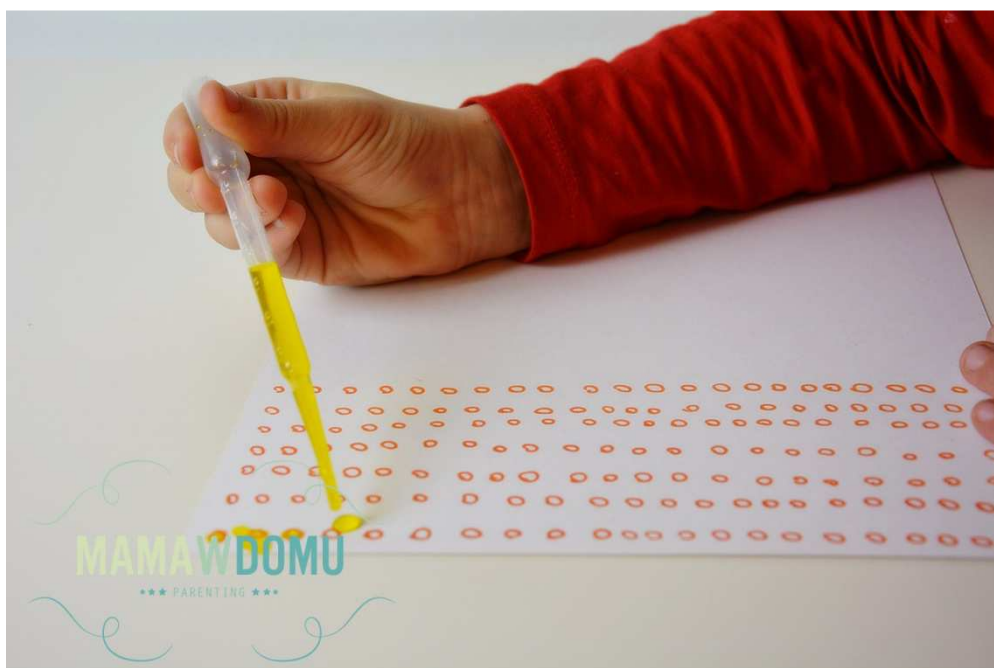
Przykręć nakrętkę czyli tablica sensoryczna

Tablice sensoryczne są świetnym zajęciem dla maluszków, ale myślę, że i starsze dzieci zainteresują się taką, którą będzie wypełniona częściami różnych butelek. Wytnij górną część opakowań po soku, mleku czy wodzie, przyklej je do grubszej tektury i wręcz dziecku stertę nakrętek, które trzeba dopasować. ([źródło wpisu](#))



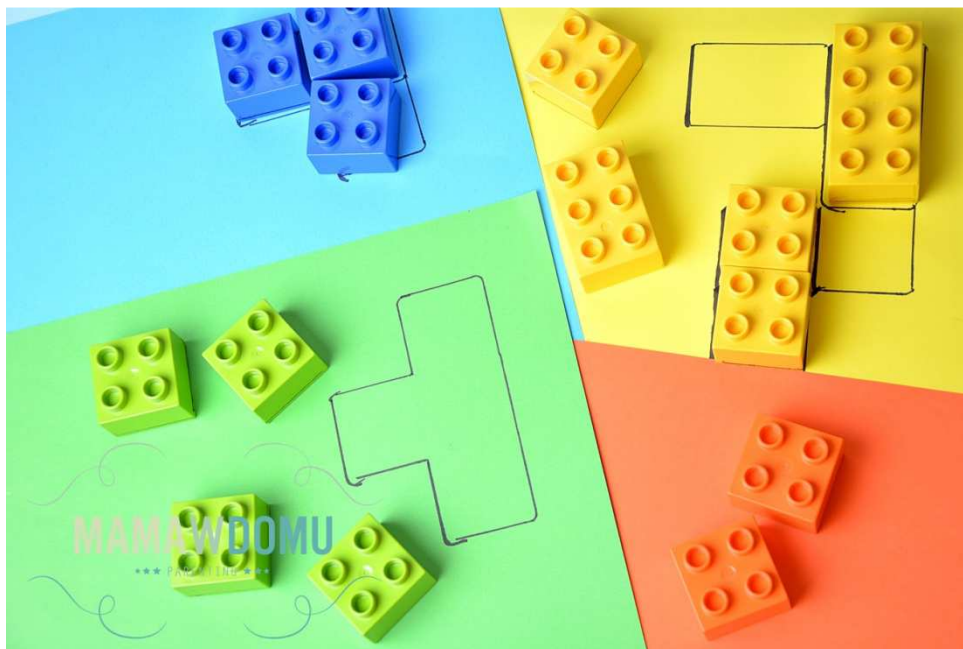
Zakraplacz i kropki

Oto jedna z najprostszych, a jednocześnie najbardziej wciągających zabaw. Na kartce papieru należy narysować flamastrem kółeczka. A dziecku podać zakraplacz lub pipetę i zabarwioną wodę. Zabawa polega na wypełnieniu płynem wszystkich kropek na planszy.



Układamy Lego

Dzieciaki uwielbiają Lego. Dlatego warto wykorzystać te popularne klocki w zabawach. Należy narysować na kartkach wzory, figury lub miejsca do położenia klocków i poprosić dziecko o powtórzenie układu na prawdziwych zabawkach.



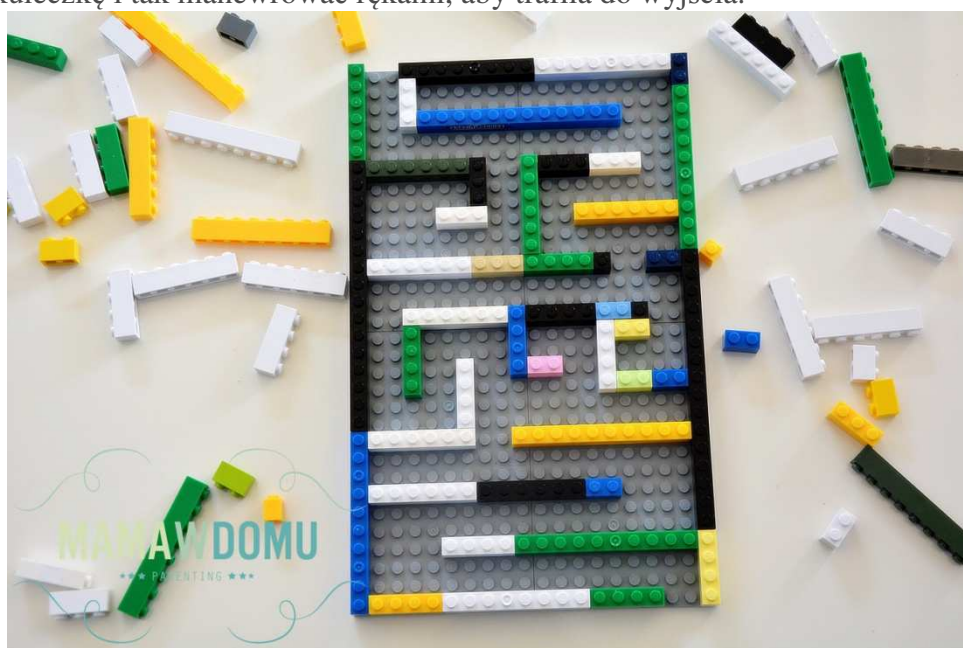
Wyścig kaczek

Do kolejnej zabawy przydadzą się: miska, gumowe kaczuszki i spryskiwacz. Należy napęłnić miskę wodą i włożyć do niej kaczki. Zabawa polega na przyskaniu wodą tak, aby przepływały z punktu A do punktu B, który oczywiście sami ustalacie. Ta zabawa świetnie sprawdza się także w wannie, podczas wieczornych kąpieli.



Labirynt z kuleczką

Pokrywka z pudełka po butach, zawsze świetnie nadaje się do stworzenia labiryntu. Wystarczy przykleić w niej pocięte słomki do napojów, tak aby tworzyły ścianki, a potem wrzucić kuleczkę i tak manewrować rękami, aby trafiła do wyjścia.



Pomponowe przekładanki

Kolejne ćwiczenie doskonalące chwyt i sprawność palców to przekładanie pomponów. Przygotuj małe pojemniki (mogą to być np. foremki na muffinki), pęsetę i kolorowe pompony. Poproś dziecko o przekładanie ich z pojemnika do pojemnika.



Chrupkowa wieża

Czas zbudować wieżę! Na środku talerzyka przyklej kulkę z plasteliny lub ciastoliny, włóż do niej patyczki od szaszłyka lub makaron spaghetti. Dookoła porozkładaj płatki śniadaniowe o okrągłym kształcie. Zróbcie wyścigi, kto pierwszy ułoży jak najwyższą wieżę!



Obrazki z kolorowego piasku

Przygotuj karton, klej i kolorowy piasek (jeśli nie masz – możesz go łatwo zrobić z soli – rozgniecioną kolorową kredą i sól). Na kartce namalujcie klejem ciekawe wzory, napisy czy esy floresy. Pozwól dziecku posypywać piaskiem tak, by powstał niepowtarzalny obrazek.



Lepimy babki z piasku

Dobrym ćwiczeniem jest również lepienie babek z piasku. Tylko jak to robić, gdy sezon na piaskownicę zakończony? Zmieszaj 4 szklanki mąki z 1/4 szklanki oleju i możecie rozpoczynać zabawę! Otrzymana masa świetnie się lepi, a do tego można ją przechowywać dłuższy czas w szczelnie zamkniętym pudełku.



Wyścigi aut

Rozłóż na podłodze duży karton. Namaluj na nim flamastrem trasy, na początku postaw dwa resorki i na hasło „start”, rozpocznij wyścig z własnym dzieckiem.



Co ukrywa pudełko?

Przygotuj średniej wielkości karton. Z jednej strony wytnij w nim dziurę, tak, aby zmieściła się w niej ręka, ale aby nie dało się podglądać. Włóż do środka kilka przedmiotów i pozwól dziecku po dotyku zgadywać co tam może być.



Jesienne drzewo

Świetnym pomysłem na ćwiczenie paluszków, jest również nawlekanie koralików. Dziecko może zrobić klasyczne korale, gdy nałoży je na sznurek lub jesienne drzewo, gdy ułoży je na odpowiednio wykręconych drucikach kreatywnych.



Naturalne stemple

Jeśli masz w domu szyszki lub żołędzie, możesz ich użyć do wykonania naturalnych stempli. Przygotuj masę solną (przepis na masę solną umieściłam we wcześniejszych propozycjach) i pozwól dziecku zostawiać pojedyncze ślady lub turlać szyszkę po podkładzie. Na koniec ulepiecie coś ciekawego z masy to również doskonałe ćwiczenie.



Haftowanie w styropianie

Na koniec ciekawe zajęcie dla starszych dzieci. Przygotuj styropianową tackę, igłę i nitkę. Naszkicuj prosty obrazek na tacce i pozwól dziecku na wyszycie go za pomocą igły i nitki.



Jakie jeszcze zabawy okażą się pomocne? Lepienie z plasteliny, wydzieranki, bitwa na gazetowe śnieżki (które dziecko samu musi pozaginać), obrazki z kolorowych pinezek wbijanych w styropianową podstawę.