



Drogie dzieci i uczniowie

Z okazji Waszego święta chcę złożyć Wam krótkie życzenia

Żyćcie tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniajcie każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją z radością.
Czerpcie energię ze słońca,
kapiącego deszczu i uśmiechu innych.
Szukajcie w sobie siły,
entuzjazmu i namiętności.
Żyćcie najpiękniej jak umiecie ...

Jeśli Wasi rodzice oraz Wy drogie dzieci nie macie pomysłu na radosne spędzenie Dnia Dziecka przedstawiam kilka pomysłów na zajęcia w domy i na świeżym powietrzu. Możecie przygotować zabawy dla całej rodziny.

Rodzinny piknik

Wystarczy koc, kosz piknikowy pełen ulubionych smakołyków i jakiś ogródek, łączka albo leśna polana. W zależności od zainteresowań: może być turlanie się po trawie, zaplanować zapasy, wchodzenie na drzewa (tylko w obecności osób

dorosłych), gra w piłkę, obserwowanie robaczek przez lupę albo podglądanie ptaków przez lornetkę.

Spakuj:

- kosz piknikowy pełen ulubionych smakołyków;
- koc;
- piłkę;
- może jakąś grę np. twister



Wyprawa po skarb

Do drewnianego kuferka pakujemy skarby - mogą to być np. duże, kolorowe korale z hinduskiego sklepu kupowane na sztuki, półszlachetne kamienie, muszle. W wersji dla młodszych dzieci zakopujemy kuferek w ogrodzie lub na działce i wręczamy piękną, stylizowaną mapę z oznaczoną drogą prowadzącą do skarbu oraz różnymi zadaniami, przygodami i utrudnieniami. Naprawdę emocjonująca zabawa

Wielki bal

Szczegóły i oprawa zależą od naszej inwencji - można np. zrobić bal przebierańców, na który dorośli przebiorą się za dzieci, a dzieci za dorosłych. Można zbudować z kartonowych pudeł zamek i przebrać balowiczów za rycerzy, księżniczki i smoki albo (dla najmłodszych) pobawić się w farmę, dżunglę lub podwodny świat, poprzebierać maluchy i dorosłych za różne zwierzęta i balować w zaimprovizowanej obórcie, wśród lian lub w gąszczach wodorostów.

Domowa cukierenka

Własne wypieki, a zwłaszcza kolorowe **muffinki**, **babeczki**, **bezy** przystrojone w ozdoby w tęczy kolorach mogą być spełnieniem marzeń nie jednego malucha.

Łatwy przepis na muffinki

Najprostszy przepis na muffinki wymaga podstawowych produktów, które są w każdej kuchni: mąki, mleka, jajek i oleju.

Składniki:

- 2 szklanki mąki,
- 2 jajka,
- 1 szklanka mleka,
- pół szklanki cukru,
- pół szklanki oleju roślinnego,
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia.

Czas przygotowania: 30 minut

Sposób przygotowania muffinek:

- Wymieszaj w jednej misce suche składniki: mąkę, cukier, proszek do pieczenia.
- W drugiej misce połącz ze sobą mokre składniki: jajka, mleko, olej.
- Połącz składniki suche z mokrymi, używając do tego łyżki.
- Przelej masę do foremek na muffinki.
- Piecz 30 minut w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni Celsjusza.



Posłuchajcie muzyki, którą lubicie; poczytajcie książki ze swojego dzieciństwa. (może potańczycie)

Wróćcie do książki, którą czytaliście z wypiekami na twarzy. Nawet jeśli nie przeczytacie jej od deski do deski, przeniesiecie się na chwilę do czasów tamtych olśnień i zachwyków. A może macie jeszcze na półce bajki i wierszyki, które mama czytała Wam do poduszki? Przeczytajcie je jeszcze raz. Posłuchajcie ulubionej muzyki. Może urządzicie rodzinną dyskotekę

Kręgle z butelek

Zabawa przeznaczona dla dzieci powyżej 2 lat.

Co jest potrzebne: plastikowe butelki (np. po wodzie mineralnej, najlepiej tej samej wielkości), piłka, woda lub piasek z piaskownicy.

Jak się bawić: napełnij butelki wodą lub piaskiem, żeby były stabilne. Zakręć je nakrętkami. Rozstaw kręgle na planie trójkąta (wierzchołek kierowany w stronę graczy). Narysuj kredą linię, na której ustawia się gracz. Nie powinna być zbyt oddalona od butelek, by każdy miał szansę w nie trafić. Na przemian turlajcie piłkę w stronę kręgli.



Zabawa w puszczenie baniek

Co jest potrzebne: płyn do baniek (np. z płynu do kąpieli rozcieńczonego wodą lub według przepisu dla profesjonalistów: 1 litr wody + 2 lub 3 łyżki płynu do mycia naczyń + 1 łyżeczka gliceryny, którą można kupić w aptece), słomki i plastikowe kubeczki.

Jak się bawić: Jedna osoba puszcza, a druga rozbija bańki (klaszcząc), przekłuwając je słomką albo na nie dmucha. Dla starszych - kto puści najwięcej baniek. Propozycja dla ambitnych to mega bańki. Słomkę trzeba zastąpić np. rurką po papierze toaletowym lub kuchennym ręczniku.

Zadanie nie jest proste, a zabawa na Dzień Dziecka jest przednia.



Zabawa na Dzień Dziecka: skarb – propozycja dla rodziców

Co jest potrzebne: prezent na Dzień Dziecka! Jeśli przygotowałaś upominek na Dzień Dziecka, możesz ukryć go w domu i zabawić się z maluchem **w ciepło-zimno**. Najpierw możecie bawić się w odnajdywanie ulubionej przytulanki, a później udając, że ukrywacie maskotkę, pokierujcie dziecko tak, by odnalazło prezent.



Ognisko

To dobre, uspokajające zakończenie dnia pełnego wrażeń. Możemy przygotować różne przysmaki do pieczenia (szaszłyki, kartofle, kiełbaski), możemy po prostu posiedzieć, porozmawiać, pośpiewać piosenki, popatrzeć w gwiazdy.