

Klasa 1 – 4 maja – poniedziałek

Temat: Dbam o zdrowie

1. O godzinie 11.00 spotykamy się na teamsie. Przygotuj podręcznik, karty pracy, piórniki, patyczki lub liczydło.

Uwaga: chciałabym , abyś zaprezentował/a swoim koleżankom i kolegom jeden produkt spożywczy , który jest zdrowy dla naszego organizmu i wyjaśnił/a, dlaczego warto go mieć w swojej diecie.

2. Posłuchasz wiersza pt. „Paliwo” – podręcznik strona 68. Odpowiesz na pytania dotyczące tekstu.

3. Poznasz piramidę zdrowego żywienia.

<https://www.youtube.com/watch?v=xksHofgmL3w&feature=youtu.be>

4. Posłuchasz listu Henia – odpowiesz na pytania dotyczące tekstu.

5. Wspólnie wykonamy ćwiczenia na stronie 66- 67 w kartach ćwiczeń.

6. Edukacja matematyczna: poćwiczymy dodawanie i odejmowanie w zakresie 20. Wspólnie wykonamy zadania na stronie 70-71 w matematycznych kartach pracy.

Aktywność fizyczna:

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Jeśli będzie sprzyjać pogoda, wyjdź na podwórko i pod opieką osoby dorosłej przygotuj krótki i bezpieczny tor przeszkód. Pokaż , jak go pokonujesz – filmik udostępni na profilu klasy 1, aby i inni mogli skorzystać z Twoich pomysłów.