

Innowacja pedagogiczna

Promowanie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem



Termin: II semestr roku szkolnego 2017/2018

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 1 w Trylu

Prowadzący: Katarzyna Muchowska

Częstotliwość: raz na miesiąc w okresie od lutego do czerwca, w sumie 5 spotkań po 45 minut

Uczestnicy: uczniowie klasy VI

Cele:

- poznawanie siebie, śledzenie przebiegu swojego rozwoju, identyfikowanie i rozwiązywanie własnych problemów zdrowotnych („uczenie się o sobie”),
- rozumienie, czym jest zdrowie, od czego zależy, dlaczego i jak o nie dbać,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych ludzi,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i wiary w swoje możliwości,
- rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających dobremu samopoczuciu i pozytywnej adaptacji do zadań i wyzwań codziennego życia,
- przygotowanie się do uczestnictwa w działaniach na rzecz zdrowia i tworzenia zdrowego środowiska w domu, szkole, miejscu pracy, społeczności lokalnej,
- budowanie świadomości onkologicznej i poprawa jakości życia dzieci i młodzieży,
- stwarzanie warunków oraz kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności w zakresie wpływu zdrowego stylu życia na zapobieganie chorobom nowotworowym,
- kształtowanie świadomości znaczenia aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.

Formy pracy: praca indywidualna, praca w grupach, praca z całą klasą.

Metody pracy: pogadanka, wykład, opis, pokaz z elementami przeżycia, metoda projektu, dyskusja, zajęcia praktyczne, burza mózgów, gra dydaktyczna, metoda problemowa, metody aktywizujące.

Przewidywane osiągnięcia:

- uczniowie będą mieli świadomość, dlaczego młodzi ludzie palą papierosy,
- uczniowie będą rozumieli, na czym polega uzależnienie od tytoniu,
- uczniowie będą wiedzieli, czym jest nadwaga i otyłość
- uczniowie będą mieli świadomość, jakie nawyki żywieniowe sprzyjają utrzymaniu prawidłowej masy ciała,
- uczniowie będą rozumieli, czym jest aktywność fizyczna i będą wiedzieli, jak planować własną aktywność fizyczną,
- uczniowie będą wiedzieć, czym jest piramida zdrowego żywienia oraz będą znać dziesięć zasad zdrowego żywienia,
- uczniowie będą wiedzieli, czym jest alkohol, w jakich napojach się go znajduje i jakie jest jego działanie,
- uczniowie będą znali fakty i mity na temat alkoholu.

Ewaluacja: pozyskanie informacji na temat poziomu nabytej przez osoby uczestniczące w zajęciach wiedzy odbędzie się przy pomocy ankiety ewaluacyjnej po zakończeniu zajęć.