

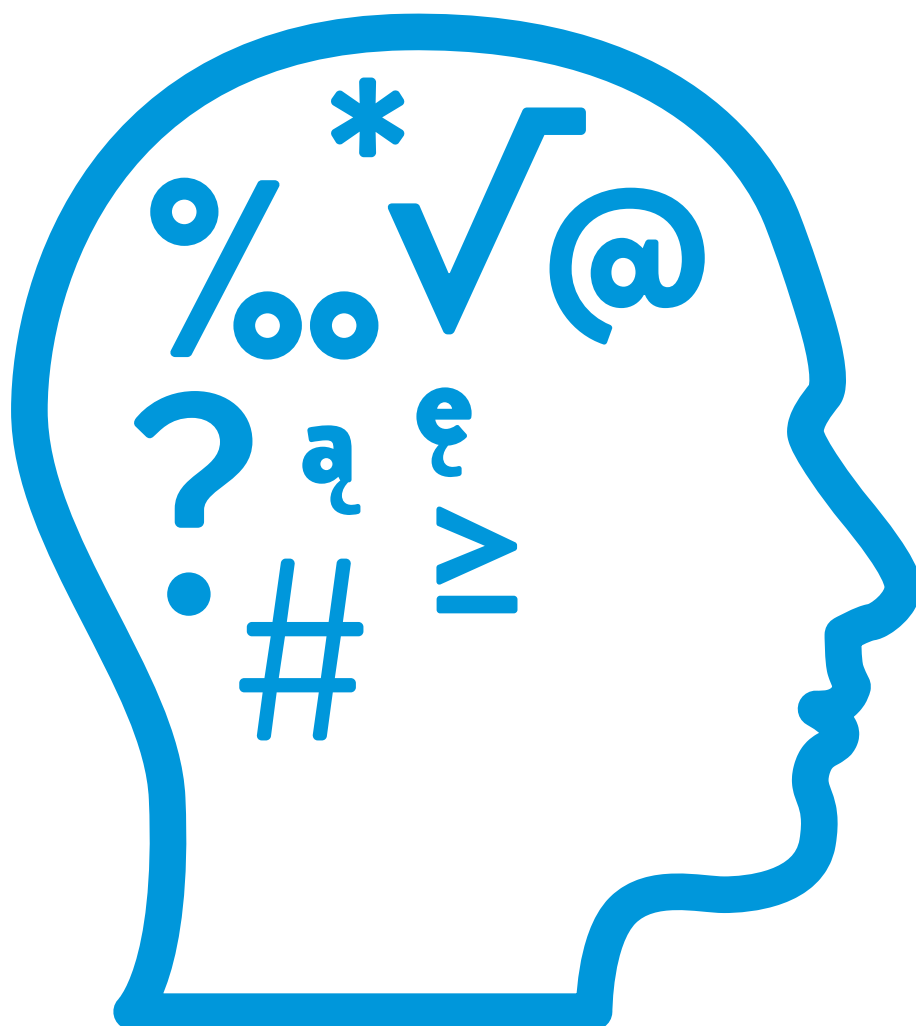
PORADNIK JAK SIĘ UCZYĆ?

PRZED EGZAMINEM

CZĘŚĆ 2

W poradniku:

- **przeczytasz** o tajnikach pamięci długotrwałej,
- **znajdziesz** rady pedagogów,
- **dowiesz się**, jak najlepiej zaplanować naukę.



ZDASZ.TO



MOCNE STRONY

Siłę do działania najlepiej czerpać z własnych atutów. Określ, w czym jesteś dobry.

1.
2.
3.



SŁABE STRONY

Wiele można jeszcze dopracować. Pomyśl, jakie są Twoje słabości.

1.
2.
3.



SZANSE

Okazje trzeba wykorzystywać. Zastanów się, co może Ci się przydać w nauce, na co masz wpływ.

1.
2.
3.



ZAGROŻENIA

Trudności należy pokonywać. Pomyśl, co może Ci przeszkodzić w osiągnięciu sukcesu.

1.
2.
3.

RADY

- **Zaznacz w kalendarzu, do kiedy chcesz opanować poszczególne partie materiału.**
- **Zgromadź materiały pomocnicze (np. repetytoria, testy, zestawy zadań) – książki lub kursy online.**
- **Zapoznaj się z programem nauczania danego przedmiotu. Warto wiedzieć, jakie są wobec Ciebie wymagania.**
- **Ucz się ze znajomymi – łatwiej się mobilizujemy, gdy robimy coś wspólnie i nie chcemy zawieść innych.**
- **Wybierz przedmioty i określ czas, jaki zamierzasz im poświęcić. Zastanów się, w jaki sposób będziesz się uczył.**
- **Określ zasady, zgodnie z którymi sam zdecydujesz, że możesz przejść do powtarzania kolejnej części materiału.**

TRENUJ, BO TRENING CZYNI MISTRZA

Każde zadanie jest trochę inne, dlatego **warto rozwiązywać ich jak najwięcej**. Dzięki temu będziesz mógł odpowiedzieć sobie na dwa podstawowe pytania:

Jaki materiał dobrze opanowałem i wymaga on tylko utrwalenia?

Z czym mam problem, z jakich działów powinienem powtórzyć wiedzę (a może nawet nauczyć się czegoś, co kiedyś pominąłem), żeby móc to zastosować w praktyce podczas rozwiązywania zadań?

RADY

- **Rozwiązuj różne zadania, bo każde stanowi nowe wyzwanie. Tylko wtedy nabierzesz pewności, że gruntownie opanowałeś wiedzę i umiejętności wymagane na egzaminie.**
- **Analizuj swoje odpowiedzi. Zarówno błędne, jak i poprawne rozwiązania są kopalnią wiedzy o tym, co umiesz, a nad czym powinieneś jeszcze popracować.**

WIEDZ, ŻE COŚ WIESZ

Sokratesowi przypisuje się słynne stwierdzenie: *Wiem, że nic nie wiem*. Z Tobą na pewno nie jest aż tak źle. **Wiesz dużo i ważne jest, abys zdawał sobie z tego sprawę**. Gdy upewnisz się, które treści nauczania dobrze opanowałeś, będziesz mógł poświęcić więcej czasu na powtórzenie pozostałych wiadomości. Jeśli uświadomisz sobie, co już wiesz i umiesz, łatwiej zmobilizujesz się do pokonywania trudności w uzupełnianiu wiedzy.

RADY

- **Sprawdź najpierw, czy opanowałeś łatwiejsze treści z danego działu.**
- **Podwyższaj sobie poprzeczkę w miarę nabywania doświadczenia w rozwiązywaniu zadań.**

ZDASZ.TO Wszystko do egzaminu

Teoria, zadania z odpowiedziami, arkusze. W każdym repetytorium **ponad 1000 zadań!**





POKONAJ STRES

Obawiamy się przede wszystkim tego, czego nie znamy. Dlatego warto, abyś dowiedział się jak najwięcej o egzaminie. Zdobywaj informacje z różnych źródeł: czytaj informatory, oglądaj filmy o egzaminach, słuchaj, co mówią uczniowie, którzy już zdali egzaminy. **Dobrze wiedzieć, w jaki sposób przebiega egzamin, żeby ograniczyć stres do minimum.**

RADY

- *Rozwiązuj również te testy, które wydają Ci się łatwe. Nic tak nie mobilizuje jak sukces, nawet mały.*
- *Podczas rozwiązywania zadań spoglądaj na zegar. Pomoże Ci to lepiej zorganizować sobie czas.*
- *Zacznij od łatwiejszych zadań. Nabierzesz pewności siebie, gdy bez problemu sobie z nimi poradzisz. I spokojniej podejmiesz trudniejsze wyzwanie.*

POZNAJ ZASADY EGZAMINU

Jak jest na egzaminie? Lepiej sprawdź to, zanim do niego przystąpisz.

Oswój się z atmosferą i zasadami, które będą obowiązywały w tym ważnym dniu. Przejrzyj informatory, które publikuje na swojej stronie Centralna Komisja Egzaminacyjna – bo o Twoim wyniku zdecyduje nie tylko wiedza, lecz także np. właściwe zaznaczenie odpowiedzi.

RADY

- *Rozwiązuj różne testy i zadania, najlepiej wzorowane na arkuszach CKE. Dzięki temu nie zaskoczy Cię żaden sposób sformułowania problemu.*
- *Przystępuj chętnie do innych egzaminów (prawo jazdy, języki obce, karta pływacka itd.). Stawiaj się w sytuacjach, które wymagają szybkiego podejmowania decyzji.*

ZAPLANUJ, CO CHCESZ OSIĄGNĄĆ

Marzeniem każdego zdającego jest otrzymanie 100% punktów. A śmiało szczęście sprzyja! **Jeśli poznasz nie tylko swoje mocne, lecz także słabe strony, określisz, na co Cię stać.** Odrobina optymizmu przy tym nie zaszkodzi, a może pomóc.

RADY

- *Sprawdź wymagania uczelni, którą wybrałeś, przedmioty ważne w rekrutacji na dany kierunek. Jeżeli możesz, wybierz na egzaminie te przedmioty, z którymi radzisz sobie najlepiej.*
- *Oceń swoje możliwości i konsekwentnie dąż do tego, by Twój wynik był jak najlepszy.*
- *Planuj, trenuj, analizuj, znowu trenuj i... planuj, trenuj, analizuj, znowu trenuj. Bo działanie jest kluczem do każdego sukcesu.*

**Sprawdź,
czy jesteś gotowy!**

Testy z zadaniami egzaminacyjnymi znajdziesz w serwisie ZDASZ.TO – **symulacja prawdziwego egzaminu.**





PO PIERWSZE: KONCENTRACJA

Kiedy poznajesz temat z podręcznika, **stwórz warunki do aktywnego czytania**. Zrezygnuj ze wszystkiego, co może rozproszyć Twoją uwagę: odłóż telefon, wyłącz Facebooka. Zdecyduj, że przez najbliższą godzinę zajmiesz się wyłącznie nauką. **Rozpocznij ją w pamięci krótkotrwałej.**

RADY

- **Od ogółu do szczegółu – nie od razu dowiesz się wszystkiego, więc najpierw przejrzyj cały dział. Zwróć uwagę na tytuły tematów, obejrzyj zdjęcia, przeczytaj podsumowanie. Dopiero po takim wstępnym rozpoznaniu zacznij czytać pierwszy temat. Możesz go potem przeczytać znowu – tym razem zwracaj uwagę na szczegóły.**
- **Staraj się czytać uważnie, aby zrozumieć i zapamiętać.**
- **Wykorzystaj efekt świeżości – na początku nauki zapamiętujemy najwięcej, dobrze też pamiętamy ostatnie informacje. Dlatego najważniejsze i najtrudniejsze rzeczy powtarzaj na początku i pod koniec nauki.**
- **Selekcjonuj materiał – skup się na ważnych informacjach. Podkreślaj fragmenty, rób notatki lub powtarzaj na głos (zgodnie z własnym stylem uczenia się – informacje o nich znajdziesz w cz. 1 poradnika).**
- **Stwórz własną sieć powiązań – kojarz nowo zdobyte informacje z tym, co już wiesz (np. gdy uczysz się o pierwiastkach chemicznych, zastanów się, czy wykorzystujesz je na co dzień).**

Kurs na www.zdasz.to

Teoria, zadania i arkusze z odpowiedziami, multimedia. **Natychmiast poznajesz swój wynik – to szybka, efektywna nauka przed egzaminem.**





PO DRUGIE: POWTARZANIE

Aby pamiętać aż do egzaminu i bezbłędnie rozwiązać zadania, należy przenieść informacje do pamięci długotrwałej. **Sekretem jest tu powtarzanie materiału.**

RADY

- *Po zakończonej nauce wróć jeszcze przed zaśnięciem do materiału, którego się uczyłeś. Nie musisz powtarzać wszystkiego – hasłowo wymień najważniejsze zagadnienia.*
- *Nazajutrz znów powtórz materiał. Potem wróć do niego po 3–4 dniach. Kolejne powtórki zaplanuj po 2 tygodniach i po miesiącu.*
- *Przetwarzaj zdobyte informacje – gdy rozwiązujesz zadania, angażujesz swój mózg do przypominania i stosowania wiedzy. Im częściej ćwiczysz, tym większa szansa na długotrwałe zapamiętanie tematu.*
- *Nie powtarzaj bezmyślnie! Tylko wówczas, gdy koncentrujesz się i chcesz zapamiętać, Twoja praca jest skuteczna.*

PO TRZECIE: WYTRWAŁOŚĆ

Wiesz już, jak działa pamięć i jak zorganizować naukę. Tylko jak zmobilizować się do rozpoczęcia nauki i wytrwać w postanowieniach aż do egzaminu?

RADY

- *Zaplanuj powtórki – wpisz je do kalendarza i często tam zaglądaj.*
- *Zacznij od drobnych sukcesów – naucz się małej partii materiału, wyćwicz szybkie rozwiązywanie zadań z nią związanych i zaznacz to w kalendarzu. Pierwszy krok za Tobą, pora na następną.*
- *Opowiadaj innym o tym, czego się nauczyłeś, oglądaj filmy edukacyjne, wykonuj doświadczenia. Myśl o zdobytych informacjach i o tym, czego się jeszcze nauczysz. Powodzenia!*

To, czego potrzebujesz, aby sprawdzić się przed **EGZAMINEM GIMNAZJALNYM**:

REPETYTORIA ZDASZ.TO



WIEDZA, TESTY, ODPOWIEDZI

Repetytoria **ZDASZ.TO** – w sam raz tyle, ile potrzebujesz, aby skutecznie przygotować się do egzaminu: książki pełne wiedzy, testy sprawdzające oraz ponad 1000 zadań i arkusze z odpowiedziami.



ZGODNOŚĆ Z WYMAGANIAMI

Repetytoria **ZDASZ.TO** opracowali doświadczeni eksperci WSiP, dlatego możesz mieć pewność, że znajdziesz w nich arkusze i takie rodzaje zadań jak na prawdziwym egzaminie gimnazjalnym.



KURS ONLINE GRATIS!

Repetytoria **ZDASZ.TO** – komplet informacji wymaganych w części humanistycznej i matematyczno-przyrodniczej egzaminu gimnazjalnego. Razem z książkami otrzymujesz bezpłatny dostęp do pełnego kursu online na www.zdasz.to.

ARKUSZE ZDASZ.TO



PRZYDATNE WSKAZÓWKI

W książkach znajdziesz **praktyczne informacje** i **wskazówki** doświadczonych egzaminatorów, którzy doskonale wiedzą, jak możesz zagwarantować sobie sukces na egzaminie.



PRÓBNE ARKUSZE

Po **10 przykładowych arkuszy egzaminacyjnych** w każdej książce zapewni Ci sprawdzenie wymaganych umiejętności. Zadania są zgodne z wytycznymi CKE – takie jak na prawdziwym egzaminie.



ROZWIĄZANIA I ODPOWIEDZI

Odpowiedzi do każdego arkusza pozwolą Ci szybko zorientować się, czego jeszcze nie umiesz. Dzięki temu w porę nadrobisz zaległości i uzyskasz bardzo dobry wynik!

Wszystkie publikacje z serii **ZDASZ.TO** kupisz na sklep.wsip.pl.



WYDAWNICTWA
SZKOLNE
i PEDAGOGICZNE

sklep.wsip.pl | infolinia: 801 220 555