

### **Sugerowane wyposażenie dziecka na kolonie do Czarnogóry**

- **Dowód osobisty lub paszport (muszą być ważne przez najbliższe pół roku)**
- **Karta NFZ (wyrabiana na miejscu w siedzibie NFZ ul. Szosa Chełmińska – wieżowiec obok Urzędu Skarbowego)**

### **Ubrania i obuwie:**

- podkoszulki lub bluzki sportowe, krótkie spodenki / spódniczki/ sukienki/getry/ w ilości na każdy dzień pobytu,
- bielizna na każdy dzień pobytu plus zapasowe,
- długie spodnie,
- 1 ciepła bluza
- nieprzemakalna kurtka z kapturem,
- nakrycie głowy
- spodnie dresowe,
- piżama,
- klapki pod prysznic,
- strój kąpielowy,
- wygodne sandały,
- wygodne sportowe obuwie,
- pantofle domowe
- **specjalne buty gumowane do wody!**

### **Kosmetyki i pokrewne:**

- szczoteczka do zębów w etui,
- pasta do zębów, plastikowy kubek,
- mydło w mydelniczce lub żel pod prysznic,
- gąbka,
- szampon
- ręczniki plażowe,
- grzebień lub szczotka do włosów,
- chusteczki higieniczne,
- **krem z filtrem,**
- środek przeciw komarom i kleszczom,

### **Inne przydatne:**

- **Butelka z filtrem**
- **Płyty MP3 z filmami i ulubioną muzyką**
- **poduszka, kocyk na podróż**
- **karimata na plażę**
- ulubiona książka,
- kieszonkowa lub planszowa mała gra,
- latarka,
- Kieszonkowe – można zdeponować u wychowawcy (**koniecznie małe nominały**).
- **Leki zażywane przez uczestnika wypoczynku - zapakowane osobno, z dokładnym opisem dawkowania, sposobu podawania – uzupełnienie zgody, która jest w załączniku**