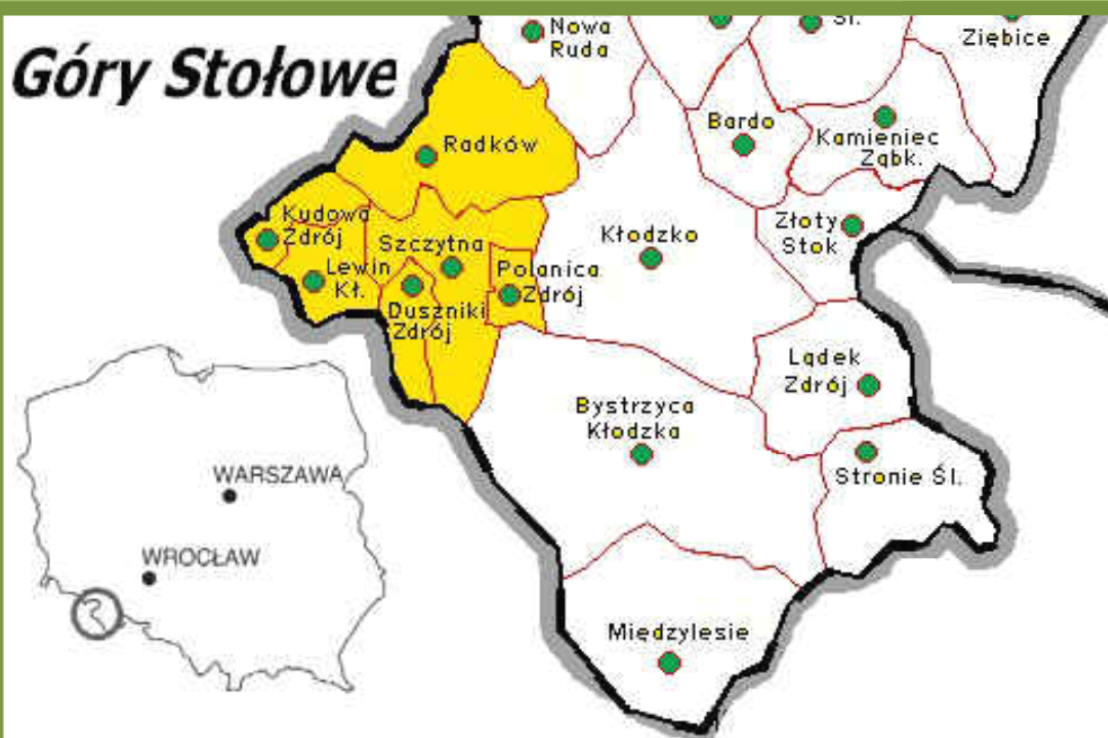


Program
koloni letnich w Szczytniej
organizowanych przez Szkołę Podstawową
nr 11 w Toruniu
w dn. 24.06 – 02.07.2023

Góry Stołowe





Zakwaterowanie w:

Ośrodka Wypoczynkowym „Kamela”

<http://www.kamela.info.pl/>

Program kolonii w Szczytnej

Dzień 1

Sobota 24.06.2023

- Wyjazd z Torunia o godzinie 8.00
- Przyjazd na miejsce ok. 18.00, zakwaterowanie, kolacja, poznanie obiektu, zapoznanie się z regulaminami: kolonisty i ośrodka
- Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 1 pt: „Poznajemy siebie”

Dzień 2

Niedziela 25.06. 2023

- Piesza wędrówka na Błędne Skały – Rezerwat krajobrazowy, malowniczy labirynt skalny „Skalne miasto”;
- Kaplica Czaszek w Cermnej;
- Kudowa Zdrój , spacer po parku, Pijalnia wód uzdrowiskowych, Muzeum Bajek- warsztaty rękodzielnicze;
- Po południu
 - gry i zabawy terenowe, „Chrzest kolonisty” na sportowo
 - Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 2 pt: „Poznajemy normy, zasady i reguły” oraz zajęcia nr 3 pt. „To są moi przyjaciele”

Dzień 3

Poniedziałek 26.06.2023

- Wejście na Szczeliniec Wielki – najwyższy szczyt Gór Stołowych;
- Wambierzyce - Ruchoma Szopka, Skansen i mini zoo;
- po obiedzie :
 - gry i zabawy sportowe;
 - Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 3 pt: „Rozpoznajemy i nazywamy uczucia i zwracamy uwagę na uczucia innych”.
- po kolacji ognisko, wieczór śpiewania piosenek kolonijnych, opowiadania legend góralskich.



Dzień 4

Wtorek 27.06.2023

- Wycieczka całodniowa do Wrocławia:
 - Afrykanarium,
 - zwiedzanie Starówki,
 - Po kolacji:
 - Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 4 pt: „Radzimy sobie w trudnych sytuacjach”.
- Zabawy rekreacyjne na powietrzu, rozgrywki sportowe.

Dzień 5

Środa 28.06.2023

- Wycieczka całodniowa :
 - Wizyta w kopalni złota w Złotym Stoku;
 - Zwiedzanie Twierdzy w Kłodzku;
- Po kolacji:
 - Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 5 pt: „Staramy się zmieniać trudne sytuacje”.
 - Dyskoteka.

Dzień 6 – Dzień bez autokaru

Czwartek 29.06.2023

- Wycieczka piesza na zamek w Szczytnej, zwiedzanie;
- Po obiedzie
 - zagroda rekreacyjna (Zagroda rekreacyjna w Górach Stołowych, gdzie można obejrzeć takie zwierzęta jak: koza, alpaka, kucyki, konie, oślice czy owce);
- Po kolacji
 - Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 6 pt: „Sposoby dbania o swoje zdrowie”.
 - zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu

Dzień 7

Piątek 30.06.2023

- Wycieczka całodniowa



- Duszniki Zdrój – zwiedzanie Muzeum Papiernictwa, udział w warsztatach „ Historia papieru i powstawanie papieru czerpanego”;
- Spacer kładkami – Rezerwat przyrody – Torfowiska pod Zieleńcem;
- Wieża widokowa na Orlicę;
- wieczorem
 - rozgrywki w „Dwa ognie”
- Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 7 pt: „Różne sposoby odmawiania”.

Dzień 8

Sobota 01.07. 2023

- Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” – zajęcia nr 8 pt: „Jak to miło być miłym”.
- Przygotowanie do Talent Show
- Po obiedzie:
 - Wyprawa do Jaskini Niedźwiedziej w Kletnie
 - Spacer po Łądku Zdrój
- Po kolacji
 - Ognisko/ Talent Show

Dzień 9

Niedziela 02.07.2023

- powrót do Torunia- wyjazd z ośrodka ok godz.10.00
Możliwe, że w sprzyjających okolicznościach skorzystamy z toru saneczkowego, zwiedzania w Parku Dinozaurów w Karłowie oraz Hydropolis- Centrum Edukacji Ekologicznej we Wrocławiu.
Powyższy program może ulec zmianie ze względu na stan pogody, kondycję uczestników kolonii lub innych niezależnych od organizatora.

- **Wszelkich informacji udziela**
Katarzyna Krening
tel. 791-999-488,
e-mail kasiakrening@op.pl