

PORADY I INSPIRACJE PEDAGOGA SPECJALNEGO

Niniejszy cykl pt: "Porady i inspiracje" skierowany będzie głównie do rodziców i opiekunów dzieci z autyzmem i zespołem Aspergera, ale wierzę, że każdy z Państwa znajdzie w nim coś dla siebie.

Treści tu zamieszczane oparte będą na mojej wiedzy i doświadczeniu, zarówno jako pedagoga, jak i rodzica nastolatka. Wspomagać się będę również wartościowymi w mojej ocenie pozycjami książkowymi.

Dzisiejsze „Porady i inspiracje” rozpocznę krótkim poradnikiem, nawiązującym do zbliżającego się czasu świątecznego.

Rzecz dotyczy kwestii z pozoru błahej, jednak często kłopotliwej, zwłaszcza w przypadku dzieci ze spektrum autyzmu. Chodzi mianowicie o ubiór, jego odpowiedni dobór do danej okazji oraz dobre przygotowanie do uroczystości.

Co zrobić, aby w ważnym dniu uniknąć, lub przynajmniej zminimalizować dyskomfort naszej pociechy, a tym samym - zadbać o nasz własny spokój?

1. Przed każdym ważnym wydarzeniem (kolacją wigilijną, szkolną wycieczką do muzeum, urodzinami, ślubem) warto przeprowadzić w domu tzw. próbę generalną stroju, w jakim docelowo ma wystąpić dziecko
2. Problem za krótkich nogawek, uwierających butów, niewygodnie zawiązanego krawata czy za ciasnej koszuli, potrafi zepsuć każdą uroczystość. Należy pamiętać, że dla naszego dziecka najważniejsza jest wygoda. Odpowiednio zaplanowany strój zagwarantuje mu dobrą zabawę, a przecież o to zazwyczaj chodzi
3. Zastanówcie się, czy Wasze dziecko jest gotowe na udział w danej uroczystości. Trudności z usiedzeniem w jednym miejscu, niepokój w otoczeniu hałaśliwym, pełnym ludzi - jeśli w danym czasie nie jest ono gotowe na imienionowy obiad kuzynki, może warto (o ile jest taka możliwość) pozwolić mu na pozostanie w domu?
4. Dobrze jest wcześniej odwiedzić z dzieckiem miejsce, do którego zamierzacie się udać. Będzie mu łatwiej, gdy będzie miało już pewne wyobrażenie kościoła, sali weselnej itp.

5. Rozmawiajcie z dzieckiem o uroczystości, w której weźmie udział i o tym, czego może się na niej spodziewać. Czy będzie dużo gości? Czy będzie można tańczyć? Czy będzie posiłek? Kiedy można się poczęstować? Dlaczego należy być cicho w kościele? Kto ze znanych dziecku członków rodziny również będzie obecny?
6. Jeśli przypuszczacie, że dziecko może nie wytrwać w hałasie, czuć dyskomfort z uwagi na głośną muzykę lub przebieg wydarzeń podczas uroczystości, zajmijcie- o ile to możliwe - miejsce blisko wyjścia.
7. Fajnie jest nauczyć dziecko krótko się przedstawiać, a jeśli nie stanowi to dla niego problemu- podawać rękę na powitanie. Zaznaczcie jednocześnie, że jeśli nie będzie miało ochoty na całusy i przytulanie - nie musi tego robić.
8. Nie przeciągajcie wizyty na przyjęciu do samego końca. Lepiej wyjść kilka minut wcześniej, aby uniknąć przeciążenia nadmiarem bodźców i wrażeń, a tym samym zapewnić dziecku dobre wspomnienia
9. Nastawcie się przede wszystkim na dobra zabawę! Nie analizujcie, czy dziecko zachowa się w danej sytuacji odpowiednio, czy nie urazi nikogo swoją szczerością, czy nie krzyknie na cały głos, przytłoczone nadmiarem wrażeń. Nawet, jeśli coś takiego się zdarzy - pozwólcie mu być sobą!
10. Rodzice - bądźcie blisko, wspierajcie, ale sami również spędźcie ten czas dobrze i radośnie!

Z okazji nadchodzących Świąt życzę Państwu - Rodzicom i Opiekunom wszystkiego, czego brakuje najbardziej - nie ważne, czy to rzeczy materialne, czy może więcej snu, więcej wolnego czasu, spokoju lub cierpliwości. Niech się spełni!

(inspiracja: „1001 Porad dla Rodziców i Terapeutów Dzieci z Autyzmem i Zespołem Aspergera”, E. Notbohm, V. Zysk)

