

**Program kolonii w Białym Dunajcu
w Ośrodku Szkoleniowo – Wypoczynkowym „Borowy” w dn. 23.06 – 01.07.2024r.
organizowanych przez Szkołę Podstawową nr 11 w Toruniu.**

Wyjazd na kolonie, których celem jest promowanie zdrowego, aktywnego spędzania czasu wolnego, który realizowany będzie poprzez: piesze wędrówki w góry, zajęcia sportowe na basenach termalnych i na terenie zielonym Ośrodka Szkoleniowo - Wypoczynkowego „Borowy” oraz promowanie zdrowego stylu życia przez poznawanie ekologicznych, regionalnych produktów i sposobów ich zdrowego przygotowywania i spożywania.

Dzień 1 23 .06 2024 r.- niedziela

Wyjazd z Torunia o godzinie 7:00.

Podczas podróży nauka kolonijnych piosenek.

Przyjazd na miejsce około godziny 18:00. Zakwaterowanie, kolacja, poznanie obiektu.

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt.: ”Poznajemy siebie”.

Spacer po najbliższej okolicy.

Dzień 2 24.06.2024 - poniedziałek

Wejście na Gubałówkę, zjazd z Gubałówki wyciągiem krzesełkowym lub gondolowym – (Wjazd autobusem do Żębu do Kapliczki i stamtąd drogą przejście piesze na Gubałówkę - spacer i zjazd wyciągiem.

Po obiedzie – gry i zabawy sportowe.

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt.: ”Poznajemy normy, zasady i reguły” oraz „To są moi przyjaciele”.

Chrzest kolonisty na sportowo

Wieczorem – ognisko z piosenkami kolonijnymi.

Dzień 3 – 25.06.2024 -wtorek

Wycieczka na Kasprowy Wierch - wjazd i zjazd (godziny przedpołudniowe)

Na Kasprowym Wierchu, spacer na szczyt i przejście na Beskid. Po zjeździe spacer w stronę Kalatówek, po drodze odwiedzimy Pustelnię Brata Alberta i kościół Albertynów w stylu zakopiańskim. Następnie przejście do schroniska na Kalatówkach, skąd rozpościerają się przepiękne widoki na szczyt Kasprowego Wierchu i Tatry Zachodnie. Chwila czasu wolnego i powrót do Kuźnic a następnie do autokaru. Następnie wizyta w Muzeum Przyrodniczym.

W godzinach popołudniowych/wieczorne zajęcia sportowe na basenie termalnym.

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt.”Rozpoznajemy i nazywamy uczucia” i ”Zwracamy uwagę na uczucia innych ludzi”.

Dyskoteka

Dzień 4 – 26.06.2024 - środa

Wycieczka nad Morskie Oko

Spotkanie z przewodnikiem i przejazd autokarem do Polany Palenica i rozpoczęcie pieszej wędrówki do Wodogrzmotów Mickiewicza - zespołu trzech, kaskadowo położonych wodospadów; Wyżni, Pośredni i Niżni Wodogrzmot. Dalej przejście do Morskiego Oka,

chwila czasu wolnego na odpoczynek i zdjęcia w zależności od siły i kondycji dzieci spacer przy jeziorze.

Po wizycie w schronisku powrót do parkingu gdzie czekać będzie autokar. Powrót do obiektu noclegowego.

Wieczorem

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt. ”Uzależnienia dzieci”.

Przygotowanie do przedstawień legend góralskich.

Dzień 5 – 27.06.2024 – czwartek

Całodniowa Wycieczka **do Energylandii**

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt.”Radzimy sobie w sytuacjach trudnych”.

Po kolacji – wieczór legend góralskich.

Dzień 6 – 28.06.2024 – piątek — Dzień bez autokaru

Rano- Warsztaty plastyczne z twórcami ludowymi.

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt.”Staramy się zmieniać nieprzyjemne sytuacje”.

Po obiedzie - Zajęcia sportowe na kręgielni lub basen termalny.

Przygotowanie do kolonijnego Talent Show

W godzinach wieczornych – zabawa taneczno – muzyczna z udziałem kapeli góralskiej – nauka podstawowych kroków tańców góralskich.

oraz kolonijny Talent Show

Dzień 7 – 29.06.2024 – sobota

Dolina Kościeliska (godziny przedpołudniowe)

Spotkanie z przewodnikiem w umówionym miejscu w Zakopanem i przejazd autokarem do wylotu Doliny Kościeliskiej. Spacer przez Dolinę Kościeliską do Schroniska Ornak.

Po drodze: Pierwsza wersja: wejście do Jaskini Mroźnej, przejście do Schroniska Ornak. W powrotnej drodze przejście nad Staw Smreczyński.

Druga wersja: przejście przez Wąwóz Kraków, przejście do Schroniska na Ornaku. W powrotnej drodze przejście nad Staw Smreczyński.

Spacer nad Staw Smreczyński uzależniony będzie od kondycji dzieci.

Powrót do wylotu Doliny Kościeliskiej i przejazd do obiektu noclegowego.

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt.” Różne sposoby odmawiania”.

Dzień 8- 30 .06.2024 niedziela

Wycieczka po Zakopanem : (godziny przedpołudniowe)

Spotkanie z przewodnikiem i przejazd w stronę Jaszczurówki gdzie odwiedzimy kapliczkę - zabytkowy drewniany kościółek z 1908 r. wybudowany według projektu Stanisława

Witkiewicza w stylu zakopiańskim. Następnie przejazd pod kompleks Skoczni Narciarskich z Wielką Krokwią na czele. Wejście na obiekt Skoczni. Dalej przejazd na Krzeptówki z wizytą w Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej. Zwiedzanie ogrodów przykościelnych, w których znajduje się droga krzyżowa, rzeźbiony ołtarz papieski oraz pomnik Ojca Świętego Jana Pawła II i biskupa Dziwisza. Spacer najstarszą ulicą miasta, ul Kościeliską (zabytkowe drewniane domy, tutaj odwiedzimy pierwszy kościół Zakopanego pod wezwaniem św. Klemensa i Matki Boskiej Częstochowskiej oraz Stary Cmentarz na Pęksowym Brzyzku. Przejście na ul Krupówki - wizyta w Muzeum Tatrzańskim, w którym znajdują się ekspozycje historyczne, etnograficzne i przyrodnicze.

Realizacja programu profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i przeciwdziałania przemocy „My i nasze otoczenie” zajęcia pt.: ”Uczymy się mówić nie”.

Wieczór zagadek – Co już wiem o górach?

Zielona noc

Dzień 9 – 01.07.2024 niedziela

Wyjazd z Białego Dunajca około godziny 8:30. Dojazd do Wieliczki. Tam zwiedzanie Kopalni Soli o godz. 12.00. Powrót do Torunia ok . 22.00.

Możliwe, że w sprzyjających okolicznościach skorzystamy z toru saneczkowego, parku linowego, przejażdżek góralskimi wozami konnymi, restauracji McDonalds, nowo powstałych muzeów i innych atrakcji. Powyższy program może ulec zmianie ze względu na stan pogody, kondycję uczestników kolonii lub innych niezależnych od organizatora.