

BEZPIECZNE WAKACJE

LATO 2020

1. **Chroń głowę przed słońcem.**
2. **Używaj kremów z filtrem UV.**
3. **W upalne dni pij dużo wody.**
4. **Pływaj w dozwolonych miejscach i tylko pod opieką dorosłych.**
5. **W górach spaceruj po wyznaczonych trasach również tylko pod opieką dorosłych.**
6. **Nie rozpalaj ogniska w lesie.**
7. **Nie rozmawiaj z nieznajomymi.**
8. **Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa podczas aktywnego wypoczynku.**
9. **Dbaj o zdrowie i higienę.**
10. **Przestrzegaj przepisów drogowych.**
11. **Zawsze zachowuj się rozsądnie i ostrożnie.**



POLICJA 997
POGOTOWIE 999
NUMER ALARMOWY 112