

**JADŁOSPIS**  
**03.03.2025 do 07.03.2025**

**poniedziałek 03.03.2025**

Obiad: Meksykańska z ziemniakami (9), spaghetti z sosem mięsno-zielowo-pomidorowym (1), woda mineralna.

**wtorek 04.03.2025**

Obiad: Pieczarkowa z makaronem, kotlet mielony ze szpinakiem pieczony w piecu konwekcyjnym (1,3), ziemniaki, gotowana mini marchew, woda mineralna.

**środa 05.03.2025**

Obiad: Grochowa z ziemniakami (9), makaron kokardki z serkiem waniliowym i musem truskawkowym (1,7), woda mineralna.

**czwartek 06.03.2025**

Obiad: Grysikowa z zieleniną (9), sharma drobiowa z sosem czosnkowym, puree ziemniaczane (7), surówka z białej kapusty, woda mineralna.

**piątek 07.03.2025**

Obiad: Owocowa z makaronem (1), ryba po grecku z warzywami (1,3,4), ziemniaki, woda mineralna.

Wszystkie zupy gotowane są na wywarze mięsny, na świeżych warzywach.

Mix warzyw : pomidor, ogórek zielony, świeża papryka, rzodkiewka, sałata, ogórek konserwowy i kiszony, rukola, kielki rzodkiewki.

\* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

\* Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Wykaz składników poszczególnych potraw dostępny u intendentki.