

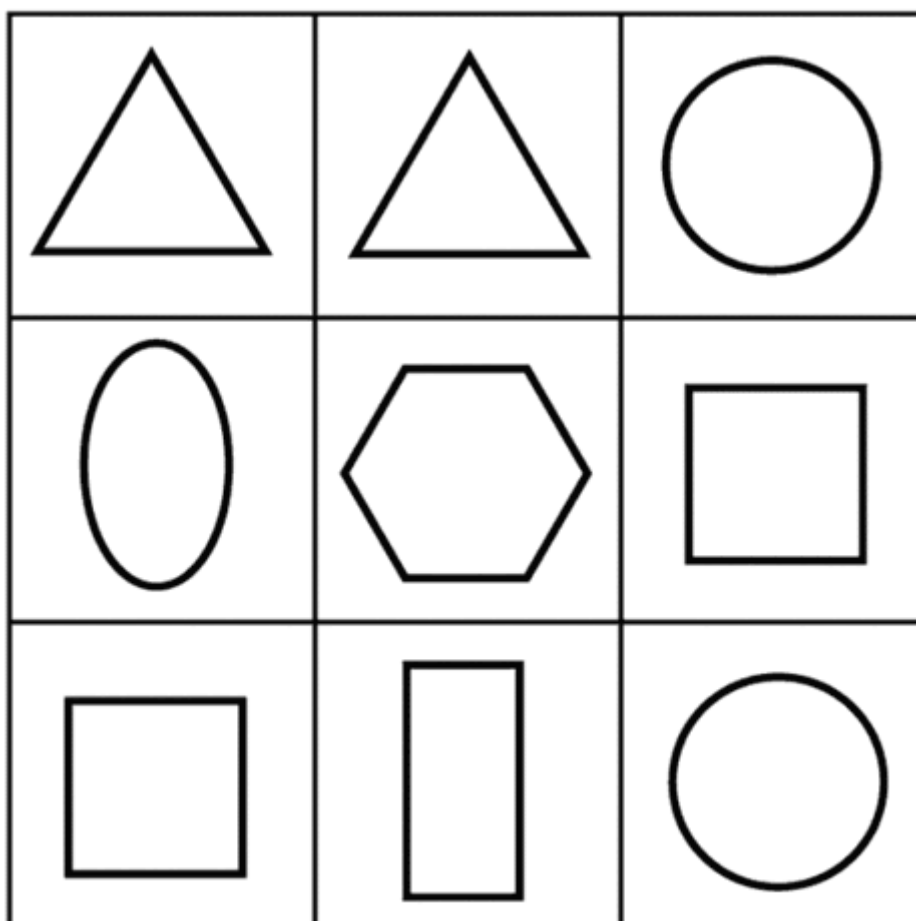
Propozycje zabaw i ćwiczeń do pracy korekcyjno-kompensacyjnej:

1. Propozycje zabaw integracyjnych:

- 1) Witamy się (głowami, ramionami, rączkami, brzuskami, kolanami, stopami... itp.)
- 2) Skojarzenia (siedzimy naprzeciw siebie i turlamy wzajemnie piłkę mówiąc jakiś wyraz, zadaniem dziecka jest turlać piłkę z powrotem i powiedzieć słowo kojarzące się z wypowiedzianym poprzednio przez rodzica, np. słońce -> plaża-> piasek ... itd.)
- 3) turlanie piłki i wzajemne tworzenie krótkiej historyjki (zaczyna rodzic, turla piłkę do dziecka i jednocześnie zaczyna historyjkę, dziecko turla piłkę do rodzica i dopowiada swoją część, rodzic dopowiada swoją i tak do końca historyjki)

2. Propozycje ćwiczeń koordynacji wzrokowo-ruchowej:

- 1) zginiatanie kulek z gazet; rzut kulkami do tablicy, kosza, pudełka ..
- 2) plastelina – toczenie kulek z plasteliny, wałeczków, wykonywanie ludzików lub innych rzeczy, będących wytworem wyobraźni dziecka
- 3) Wypełnienie kolorem całej powierzchni (pionowo lub poziomo; od lewej krawędzi do prawej) np. figur geometrycznych, lub jakichkolwiek innych rysunków o spójniej dużej powierzchni

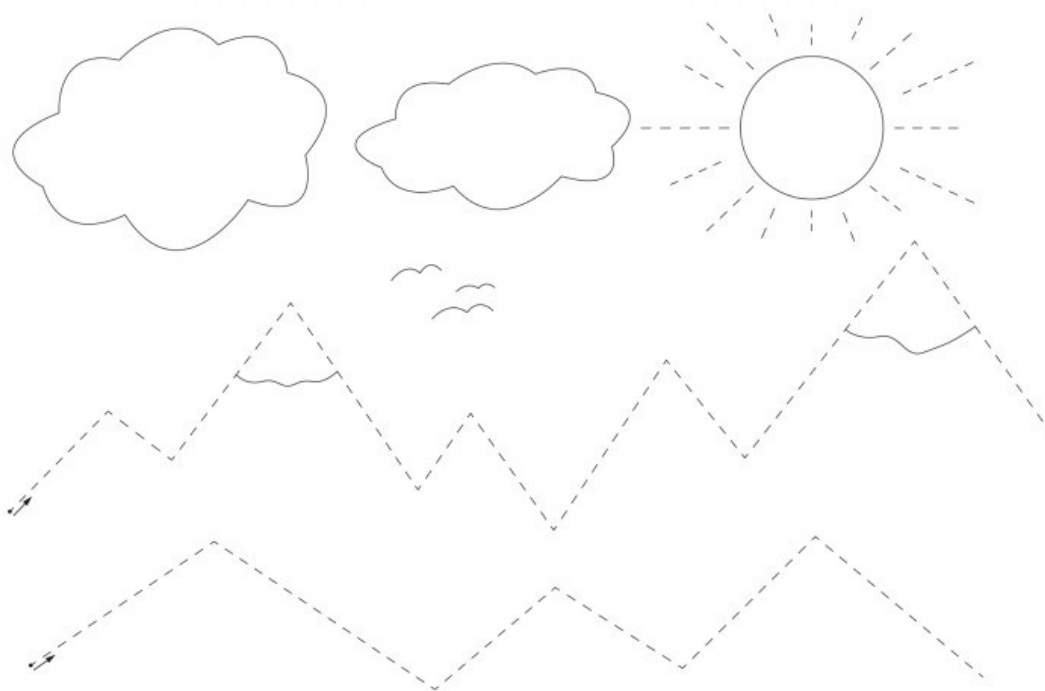


4) Nawlekanie koralików/guzików na sznureczki

5) Rysowanie w powietrzu linii pionowych, poziomych, kół, lub innych kształtów małych i dużych

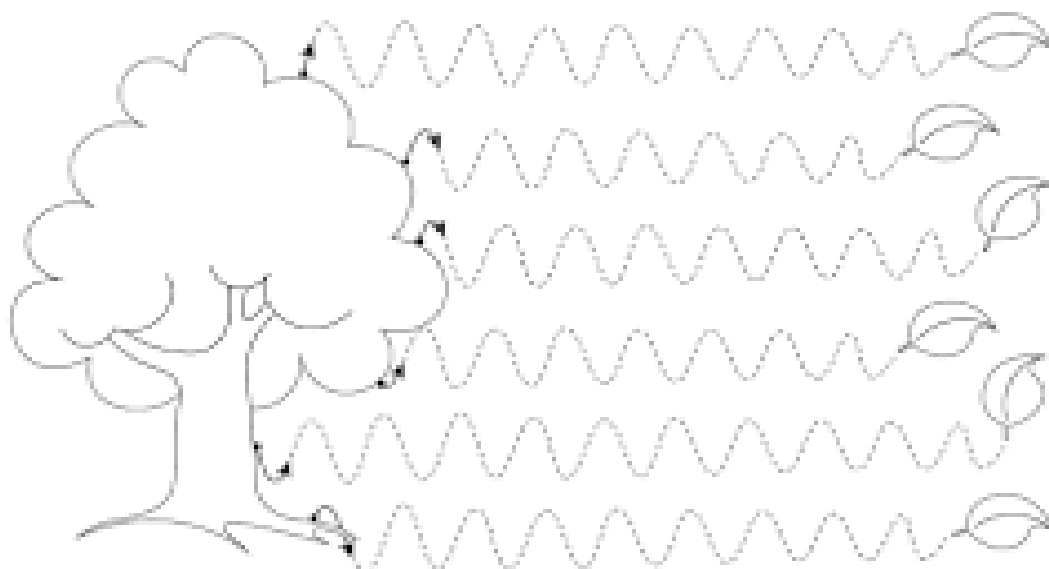
6) Rysowanie po śladzie: (wiele propozycji wyskakuje po wpisaniu frazy w google)

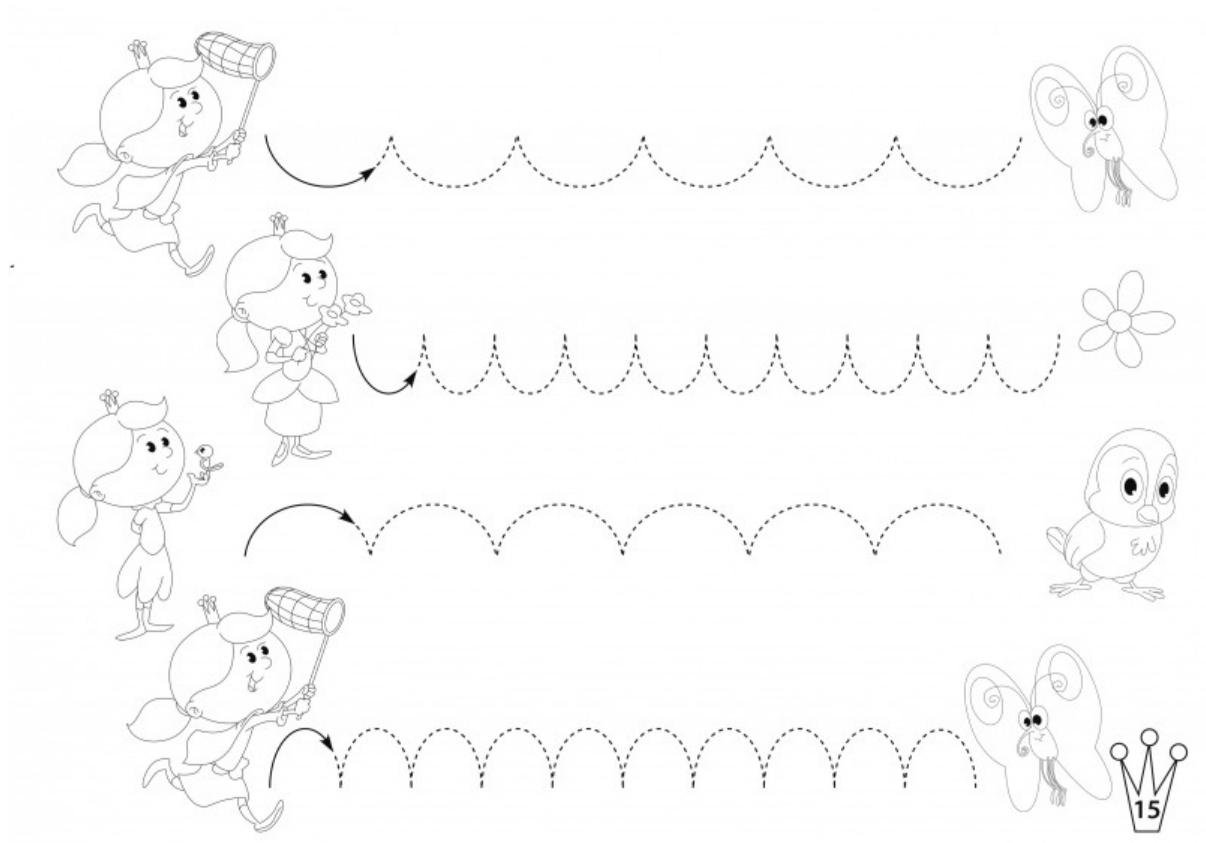
- Narysuj góry po śladzie zgodnie z kierunkiem strzałek.



24

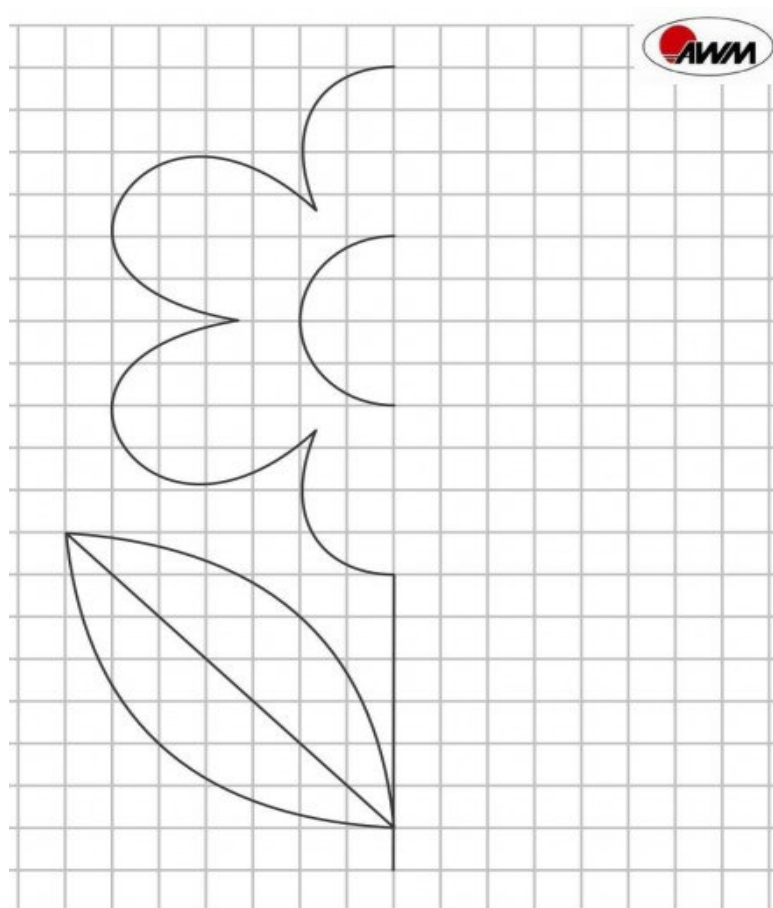
RYSUJ PO ŚLADZIE I KOLORUJ



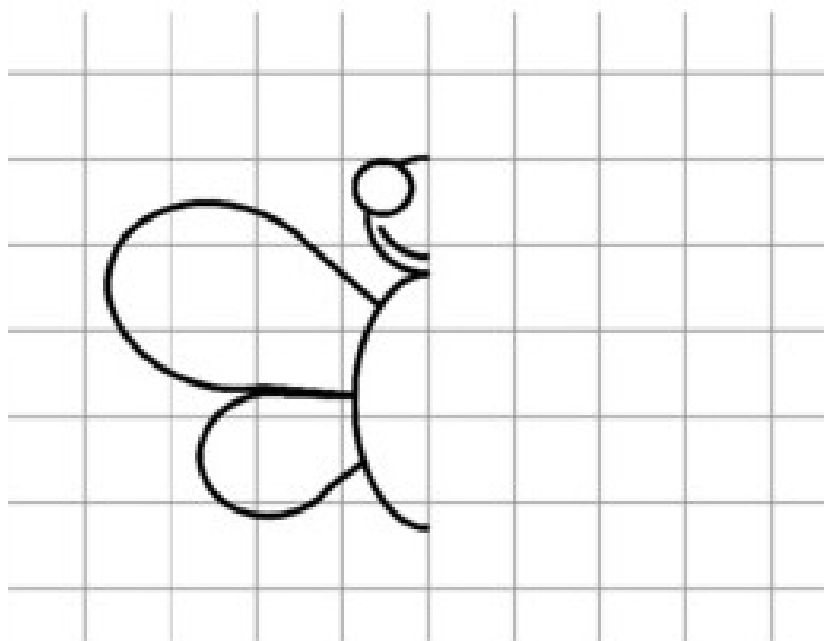


7) obrysowanie różnych elementów na kartce (pieniążki, liście, kształt kapcia, kubek, ramka na zdjęcia itp.)

8) Dorysuj brakującą część:

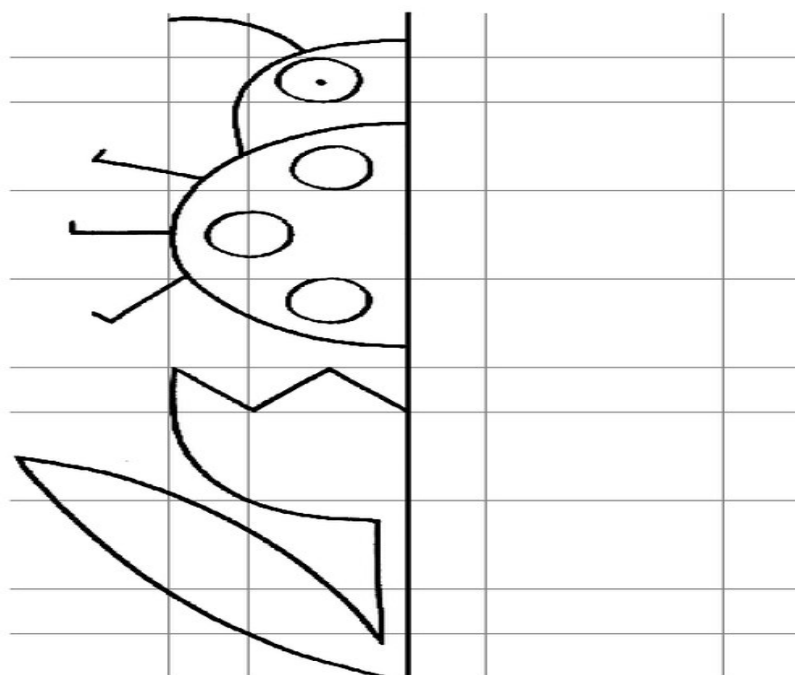


Dorysuj drugą połowę obrazka.



© printotek.pl

Karta pracy nr 78 "Symetryczne obrazki"



9) Wypełnianie obrazków lub ich całkowite tworzenie za pomocą wydzieranki (wydzieranie kawałków kolorowych papierów/gazet i przyklejanie na kartkę tworząc jakiś obraz lub wypełnianie obrazka- jak kolorowanke)

10) Wszelkie zabawy i ćwiczenia gimnastyczne:

-skłony (nogi rozstawione szerzej niż biodra, skłony tułowia i rąk do ziemi a następnie do sufitu)

-,wdrapywanie się po drabinie” od ziemi imitowanie łapania się za szczebelki drabiny do najwyższego momentu jak jesteśmy w stanie.

-turlanie się po dywanie z jednego końca na drugi z rękoma wyciągniętymi do góry

-Przeprawa przez rzekę

Wyobraźcie sobie, że przez Wasz pokój przepływa rzeka. Długi rwący potok rozciąga swoje brzegi od stołu, aż do kanapy lub od ściany do ściany, w zależności od rozkładu mieszkania. Musicie przejść na drugą stronę skacząc po kamieniach, ale tak, aby nie wpaść do wody. Czym są kamienie? Poduszkami jaškami lub innymi kawałkami materiału. Rozłóżcie je na podłodze tak, aby przejście po nich nie było zbyt łatwe. I po każdym prawidłowym przedostaniu się na drugi brzeg zmieniajcie ustawienie. Oczywiście na trudniejsze, tak jakby to był kolejny level do przejścia w grze.

-Tor przeszkód

Do jego wykonania wykorzystajcie to co macie w domu. Mogą to być wielkie kartony przez środek, których trzeba się przeczołgać, poduszki, po których trzeba skakać, butelki, które należy omijać czy krzesła, na które trzeba się wspinać.

-Mały ninja

Wystarczy zaplątać sznurek czy włóczkę o stół i krzesła by stworzyć niełatwy do przejścia tor. Ćwiczenie wymaga skupienia, precyzji i trochę gimnastyki. A układ można za każdym razem zmieniać, zaczepiając w inny sposób włóczkę.

-Skocz do mety!

Wystarczy kostka do gry, dwa sznurki na podłodze oznaczające start, metę.

Ustawiamy zawodników przy pierwszej linii. Każdy z nich rzuca kostką i skacze tyle razy ile oczek wyrzucił. Powtarzamy to aż ktoś przekroczy linię mety.

3. Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci – przykłady:

- „budzący się kwiatek” – pozycja skulona; na hasło „świeci słońce” – powolne wstawanie do pozycji pionowej, lekki skłon w tył z jednoczesnym wymachem rąk; na hasło „susza” – powrót do pozycji skulonej;
- „aniołki” – siad skrzyżny, ręce luźno; wdech – ręce bokiem do góry; wydech – ręce bokiem w dół;
- ćwiczenia relaksacyjne z dźwiękiem; leżenie na plecach, nasłuchiwanie konkretnych dźwięków w muzyce; taniec i zabawy muzyczne, np. klaskanie lub tupanie do taktu muzyki;
- wizualizacja relaksacyjna; wygodna pozycja, zamknięte oczy, wizualizacja w myślach opowiadania terapeuty;