

ZAJĘCIA REWALIDACYJNE

Zabawy i ćwiczenia rozwijające motorykę małą

Przykłady ćwiczeń do pracy z dzieckiem w domu:

- Swobodne bazgranie na dużych arkuszach papieru, flamastrami, kredkami świecowymi, pastelami
- Zamalowywanie dużych powierzchni farbami przy użyciu palców lub pędzla.
- Zamalowywanie obrazków w książeczkach do malowania.
- Lepienie z plasteliny, ciastoliny, masy solnej.
- Nawlekanie makaronu, koralików na sznurek.
- Stemplowanie – nie trzeba kupować stempli, można zrobić je np. z ziemniaków.
- Przesypywanie np. piasku, ryżu, fasoli, grochu z jednego pojemnika do drugiego pojemnika
- Wycinanie po liniach prostych
- Ugniatanie papierowych kul i rzucanie nimi do celu.
- Wykonywanie drobnych ruchów palcami: spacerowanie palcami po stole, zabawa „idzie kominiarz po drabinie”, naśladowanie gry na pianinie, odtwarzanie rytmu np. padającego deszczu ...
- Wydzieranie z kolorowego papieru i naklejanie wydzieranki na papier.
- Rysowanie w liniach wzorów literopodobnych i szlaczków.
- Zabawy klockami – układanie budowli z klocków.
- Układanie puzzli. 3-4 elementowych

Polecam

https://www.youtube.com/watch?v=e04_3LioAsk program aktywności Knilów- filmik program wprowadzający

<https://www.youtube.com/watch?v=5vZBXbtCkhY> ćwicz.motoryki małej

<https://www.youtube.com/watch?v=mNQabwQaWvM> woreczek sensoryczny

https://www.youtube.com/watch?v=Yy-s1Q_3SYo malowanie na mleku