

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA PUBLICZNEGO W GRYFOWIE ŚLĄSKIM

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
27.10.2025	Chleb graham(1) 60g z masłem(7)10g, kielbasa krakowska sucha(10) 20g, kasza manna na mleku 200ml, plasterki pomidora 30g	Pomarańcza 130g Słomka ptysiowa(1,3) 20g	Zupa: jarzynowa z ziemniakami zabieleną(7) 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: placki ziemniaczane(1,3) 250g, sos czosnkowy(7) 50g Kompot wieloowocowy 200 ml
28.10.2025	Chleb pszenno - żytni(1)60g, z masłem(7) 10g, dżemem 20g, mleko (7) 250ml, papryka czerwona 30g	Arbuz 150g Serek Bakuś(7) 90g	Zupa: krupnik jęczmienny(1) na wywarze warzywnym (9) 250g II danie: makaron(1,3) z mięsem mielonym w pomidorach 200g, sałatka z ogórków kiszonych 100g Kompot z owoców leśnych200ml
29.10.2025	Chleb orkiszowy(1), mieszany 60g z masłem(7) 10g, pastą mięsną(wyrób własny) i szczypiorkiem 20g, kakao na mleku(7) 200 ml, ogórek zielony 30g	Banan 80g Biszkopty(1,3) 20g	Zupa: czerwony barszcz ukraiński z fasolą zabieleną(7) 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: pierogi ruskie z cebulką(1,7) 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot z jabłek 200ml
30.10.2025	Chleb słonecznikowy(1) 60g z masłem 10g(7), ser żółty(7) 20g, kawa na mleku(7) 250ml, szczypior, papryka	Jogurt pitny(7) 230g, Jabłko 90g	Zupa: lane kluski (1,3) na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: ziemniaki 100g, udko z kurczaka 100g, sałata ze śmietaną(7) 100g kompot wieloowocowy 200ml
31.10.2025	Chleb pełnoziarnisty(1) 60g z masłem 10g(7), pastą jajeczną(3) ze szczypiorkiem 20g, kakao na mleku(7) 250ml, pomidor	Nektarynka 80g Herbatniki(1,3) 20g	Zupa: ryżanka 250g, na wywarze warzywnym(9) II dania: ziemniaki 100g, ryba morszczuk(4) duszona w jarzynach(9) 200g Kompot malinowy 200ml
03.11.2025	Chleb pszenno żytni(1) 60g, z masłem(7) 10g, szynka z piersi kurczaka(10) 20g, kawa na mleku(7) 200ml, ogórek zielony, szczypiorek	Mus owocowy 100g Paluszki(1) 20g	Zupa; grochowa z ziemniakami i majerankiem 250 g na wywarze warzywnym(9) II danie: naleśniki z twarogiem(1,3,7) podpiekane na maselku 200g, sos jogurtowo- jagodowy(7) 100g kompot truskawkowy 200ml

04.11.2025	Chleb orkiszowy 60g (1) z masłem(7) 10g, płatki owsiane na mleku(7) 250ml, plasterki papryki i pomidora	Gruszka 90g Chrupki kukurydziane 20g	Zupa: szczawiowa z jajkiem(3,7) na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: kasza jęczmienna(1) 100g, pulpety(1,3) w sosie pomidorowym 100g, surówka z kapusty kiszanej 100g kompot z owoców leśnych 200ml
05.11.2025	Chleb wieloziarnisty(1) 60g, z masłem 10g, schab pieczony(10) 20g, kakao na mleku(7) 250ml, pomidor, ogórek, szczypiorek	Jogurt owocowy(7) 150g Mandarynka 80g	Zupa: brokułowa z ziemniakami zabielana(7) 250g na wywarze warzywnym(9) II danie: kopytka(1,3,7) z cebulką 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 100g kompot wieloowocowy 200ml
06.11.2025	Chleb słonecznikowy(1) 60g z masłem 10g(7), twarożek(7) ze szczypiorkiem 20g, kawa na mleku (7) 250ml, papryka, ogórek	Winogrono 80g Słomka ptysiowa(1) 30g	Zupa: pomidorowa z ryżem 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: ziemniaki 100g, kotlet schabowy(1,3) 120g, marcheweczka z chrzanem 100g kompot truskawkowy 200ml
07.11.2025	Chleb pszenno żytni(1) 60g, z masłem(7) 10g, nutellą, mleko(7) 250ml, pomidor	Śliwki 80g Serek Bakuś(7) 80g	Zupa: barszcz biały z jajkiem(3) zabielany(7) 250g na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: łazanki z kapustą i kielbasą(1,3) 300g kompot z owoców 200ml

W dokumentacji przedszkolnej znajduje się raport żywieniowy z każdego dnia w okresie dekadowym –
dotyczy wykazu składników alergennych

Wykaz produktów wywołujących reakcje alergiczne lub reakcje nietolerancji pokarmowej

- (1) zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
- (2) skorupiaki i produkty pochodne
- (3) jaja i produkty pochodne
- (4) ryby i produkty pochodne
- (5) orzeszki ziemne
- (6) soja i pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego
- (7) mleko i produkty pochodne
- (8) orzechy tj.: orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje
- (9) seler i produkty pochodne
- (10) gorczyca i produkty pochodne
- (11) nasiona sezamu i produkty pochodne)
- (12) dwutlenek siarki
- (13) łubin i produkty pochodne
- (14) mięczaki i produkty pochodne