

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA PUBLICZNEGO W GRYFOWIE ŚLĄSKIM

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
13.11.2025	Chleb orkiszowy(1), mieszany 60g z masłem(7) 10g, nutellą 20g, mleko(7) 200 ml, ogórek zielony 30g	½ jabłka 70g Serek Bakuś(7) 90g	Zupa: koperkowa z ziemniakami zabielana(7) 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: risotto z kurczaka z brokułami i kalafiolem(1,7) 300g kompot z jabłek 200ml
14.11.2025	Chleb słonecznikowy(1) 60g z masłem 10g(7), płatki ryżowe na mleku(7) 250ml, szczypior, papryka	Chrispy jabłkowe 18g, Chrupki kukurydziane 20g	Zupa: krupnik jęczmienny(1) 250g, na wywarze warzywnym(9) II dania: ziemniaki 100g, paluszki rybne(1,4) 100g, surówka wielowarzywna 100g kompot wieloowocowy 200ml
17.11.2025	Chleb pełnoziarnisty(1) 60g z masłem 10g(7), pierś z inyka pieczona(10) 20g, kakao na mleku(7) 250ml, pomidor	Banan 80g Mikuś 25g	Zupa: barszcz czerwony zabielany(7) 250g, na wywarze warzywnym(9) II dania: racuchy drożdżowe(1,3,7) 200g, sos jogurtowo - jagodowy(7) 100g Kompot malinowy 200ml
18.11.2025	Chleb pszenno żytni(1) 60g, z masłem(7) 10g, dżemem 20g, mleko(7) 200ml, ogórek zielony, szczypiorek	Mandarynka 100g biszkopty(1,3) 20g	Zupa; ogórkowa z ziemniakami zabielana 250 g na wywarze warzywnym(9) II danie: kasza gryczana(1) 100g, gulasz z szynki 150g, surówka z z selera z żurawiną i jogurtem(7)100g kompot truskawkowy 200ml
19.11.2025	Chleb orkiszowy 60g (1) z masłem(7) 10g, zacierka na mleku(7) 250ml, plasterki papryki i pomidora	Gruszka 90g Herbatniki(1,3) 20g	Zupa; ryżanka 250 g na wywarze warzywnym(9) II danie: kotlet ziemniaczany(1,3), sos bolognese 150g, surówka z ogórków kiszonych 100g kompot z owoców leśnych 200ml
20.11.2025	Chleb wieloziarnisty(1) 60g, z masłem 10g, połędwica drobiowa(10) 20g, kawa na mleku(7) 250ml, pomidor, ogórek, szczypiorek	Kiwi 90g Paluszki (1) 30g	Zupa: rosół z makaronem(1,3) 250g II danie: ziemniaki 100g, potrawka z kurczaka(7) 100g, marcheweczka mini 100g kompot wieloowocowy 200ml

21.11.2025	Chleb pszenno żytni(1) 60g, z masłem(7) 10g, ryba tuńczyk(4) ze szczypiorkiem, mleko(7) 250ml, pomidor	Jogurt pitny 250g ½ jabłka	Zupa: grochowa z ziemniakami i majerankiem 250 g na wywarze warzywnym(9) II danie: łazanki z kapustą i kielbasą(1,3) 300g kompot wiśniowy 200ml
------------	---	-------------------------------	--

W dokumentacji przedszkolnej znajduje się raport żywieniowy z każdego dnia w okresie dekadowym –
dotyczy wykazu składników alergennych

***Wykaz produktów wywołujących reakcje alergiczne lub reakcje nietolerancji
pokarmowej***

- (1) zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
- (2) skorupiaki i produkty pochodne
- (3) jaja i produkty pochodne
- (4) ryby i produkty pochodne
- (5) orzeszki ziemne
- (6) soja i pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego
- (7) mleko i produkty pochodne
- (8) orzechy tj.: orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje
- (9) seler i produkty pochodne
- (10) gorczyca i produkty pochodne
- (11) nasiona sezamu i produkty pochodne)
- (12) dwutlenek siarki
- (13) łubin i produkty pochodne
- (14) mięczaki i produkty pochodne

