

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA PUBLICZNEGO W GRYFOWIE ŚLĄSKIM

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
01.09.2025	Chleb wieloziarnisty 60g(1) z masłem(7) 10g, twarożek ze szczypiorkiem, herbata 200ml, pomidor, ogórek zielony 30g	Paluszki , arbuz 150g	Zupa: ryżanka 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: ziemniaki 100g, jako w sosie chrzanowym zabieleny(3,7) 150g, mizeria ze śmietaną(7) kompot wieloowocowy 200 ml
02.09.2025	Chleb pszenno żytni(1) 60g, z masłem(7) 10g, dżemem, mleko (7) 250ml, plasterki papryki czerwonej, rzodkiewki	Nektarynka 150g, biszkopty 50g	Zupa: Rosół z makaronem(9) II danie: ziemniaki 100g, potrawka z kurczaka 150g (7) , surówka z marchewki z jogurtem i żurawiną(7) 100g kompot z owoców 200ml
03.09.2025	Chleb wieloziarnisty(1), mieszany 60g z masłem(7) 10g, szyneczką drobiową(10) 20 g, kakao na mleku (7) 200 ml, plasterki pomidora i papryki czerwonej, szczypior	Słomka ptysiowa, banan 150g	Zupa: brokułowa zabieleną(7) z ziemniakami 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: naleśniki z twarożkiem podpiekana na maselku i bitą śmietaną i malinami (1,3,7) 300g kompot z jabłek 200ml
04.09.2025	Chleb słonecznikowy 60g(1) z masłem 10g(7), serem żółtym(7), kawa na mleku (7) 250ml, szczypior, rzodkiewka	Śliwka 100g, serek bakuś(7)	Zupa: ogórkowa zabieleną(7) z ziemniakami 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: kasza gryczana(1) 100g, gulasz z szynki 150g, surówka z selera z rodzynkami(9) 100g kompot truskawkowy 200ml
05.09.2025	Chleb orkiszowy 60g (1) z masłem 10g(7), pastą jajeczną(3), szczypiorek, papryka czerwona, kakao na mleku(7) 250ml	Jabłko 100g , mus mikuś z paluszkami	Zupa: pomidorowa z makaronem zabieleną(1,3,7) 250g, na wywarze warzywnym(9) II dania: ziemniaki 100g, paluszki rybne 200g, surówka z kiszonej kapusty Kompot wiśniowy 200ml
08.09.2025	Chleb pszenno żytni 60g(1), z masłem(7) 10g, polędwicą drobiową(10), kawa na mleku(7) 200 ml, papryka czerwona, ogórek zielony, szczypiorek	Babka drożdżowa 150g, jogurt pitny(7)	Zupa; grochowa z zacierką(1,3) , 250 g na wywarze warzywnym (9) II danie: placki ziemniaczane(1,3) 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot wieloowocowy 200ml

09.09.2025	Chleb orkiszowy 60g (1) z masłem 10g (7), płatki owsiane (1), na mleko(7) 250ml, plasterki pomidora i ogórka	Gruszka 150g	Zupa: wiejska (1,3)250 g na wywarze warzywnym (9) II danie: ziemniaki 100g, pulpety w sosie pomidorowym 100g, sałatka z ogórków kiszonych 100g woda z miodem i cytryną 200ml
10.09.2025	Chleb wieloziarnisty 60g(1), z masłem 10g, pastą mięsną (10), kakao na mleku(7) 250ml, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek 30g	Winogron, chrupki kukurydziane	Zupa; jarzynowa zabieleną(7) 250g na wywarze warzywnym(9) II danie: makaron z twarogiem(1,3,7), surówka z marchwi i jabłka kompot malinowy 200ml
11.09.2025	Chleb słonecznikowy 60g(1) z masłem 10g(7), nutella, mleko (7) 250ml, rzodkiewka, papryka	Brzoskwinia	Zupa: manna(1) 250g na wywarze warzywnym (9) II danie: ziemniaki 100g, kotlet z piersi kurczaka(1,3), sałata ze śmietaną (7) kompot truskawkowy 200ml
12.09.2025	Chleb pszenno żytni(1)60g, z masłem(7) 10g, miodem, mleko (7) 250ml, plasterki papryki czerwonej, rzodkiewki,	Kubuś mus jabłkowo bananowy 80g	Zupa: biały barszcz z ziemniakami i jajkiem(3), zabieleny(7) II danie: ziemniaki 100g, ryba morszczuk w jarzynach(9) kompot z owoców 200ml

W dokumentacji przedszkolnej znajduje się raport żywieniowy z każdego dnia w okresie dekadowym –
dotyczy wykazu składników alergennych

Wykaz produktów wywołujących reakcje alergiczne lub reakcje nietolerancji pokarmowej

- (1) zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
- (2) skorupiaki i produkty pochodne
- (3) jaja i produkty pochodne
- (4) ryby i produkty pochodne
- (5) orzeszki ziemne
- (6) soja i pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego
- (7) mleko i produkty pochodne
- (8) orzechy tj.: orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje
- (9) seler i produkty pochodne
- (10) gorczyca i produkty pochodne
- (11) nasiona sezamu i produkty pochodne
- (12) dwutlenek siarki
- (13) łubin i produkty pochodne
- (14) mięczaki i produkty pochodne

