

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA PUBLICZNEGO W GRYFOWIE ŚLĄSKIM

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 24.11.2025	Chleb orkiszowy(1) 60g z masłem(7)10g, kielbasa krakowska sucha z indyka(10) 20g, kawa na mleku(7) 200ml, pomidor, szczypior 30g	Mus Kubuś 100g Biszkopty(1,3) 20g	Zupa: jarzynowa z ziemniakami zabielana(7) na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: naleśniki z twarogiem(1,3,7) podpiekane na maselku 200g, sos jogurtowo – malinowy(7) 100g Kompot wieloowocowy 200 ml
Wtorek 25.11.2025	Chleb pszenno - żytni(1)60g, z masłem(7) 10g, płatki owsiane na mleku(7) 200ml, papryka czerwona, szczypiorek 30g	½ jabłka 50g Jogurt owocowy(7) 90g	Zupa: kartoflanka z zasmażką(1) na wywarze warzywnym (9) 250g II danie: makaron(1,3), pulpety w sosie pomidorowym 200g, surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot z owoców leśnych200ml
Środa 26.11.2025	Chleb graham(1) 60g z masłem(7) 10g,pasta mięsną (wyrób własny) 20g, kakao na mleku(7) 200 ml, ogórek zielony 30g	Gruszka 80g Mikuś z paluszkami(7) 25g	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami zabielana(7) na wywarze warzywnym (9) 250g II danie: pierogi leniwe z maselkiem i bułką tartą (1,3,7) 200g, surówka marchewka z jabłkiem 100g kompot z jabłek 200ml
Czwartek 27.11.2025	Chleb słonecznikowy(1) 60g z masłem 10g(7), ser żółty(7) 20g, kawa na mleku 200ml, szczypior, papryka 30g	Sok Kubuś 300ml Chrupki kukurydziane 20g	Zupa: szczawiowa z jajkiem(3), na wywarze warzywnym(9)250g II dania: ziemniaki 100g, schab w sosie pieczeniowym(1), surówka z czerwonej kapusty 100g kompot wieloowocowy 200ml
Piątek 28.11.2025	Chleb pełnoziarnisty(1) 60g z masłem 10g(7), twaróg ze szczypiorkiem 20g, kakao na mleku(7) 250ml, pomidor 30g	Chrispy jabłkowe 18g Słomka ptysiowa 20g	Zupa: pomidorowa zabielana(7) z makaronem(1,3), na wywarze warzywnym(9) 250g II dania: ziemniaki 100g, ryba morszczuk(4) duszona w jarzynach(4) 200g kompot malinowy 200ml
Poniedziałek 01.12.2025	Chleb pszenno żytni(1) 60g, z masłem(7) 10g, płatki kukurydziane na mleku(7) 200ml, ogórek zielony, szczypiorek 30g	Mus owocowo- warzywny 100g Paluszki(1,3) 20g	Zupa: selerowa(9) z ryżem na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: ziemniaki 100g, jajko(3) w sosie chrzanowym 200g kompot truskawkowy 200ml

Wtorek 02.12.2025	Chleb wiełoziairnisty(1) 60g, z masłem 10g, miód 20g, mleko(7) 250ml, pmidorm, ogórek, szczypiorek 30g	Banan 120g Chrupki kukurydziane 20g	Zupa: manna(1) na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: ziemniaki 100g, kotlet z piersi z kurczaka(1,3) 100g, salata zielona ze śmietaną(7) 100g kompot z owoców leśnych 200ml
Środa 03.12.2025	Chleb orkiszowy 60g (1) z masłem(7) 10g, schab z pieca(10) 20g, kawa na mleku(10) 250ml, plasterki papryki i pomidora	Mandarynka 90g Babka drożdżowa (1,3,7) 20g	Zupa: fasolowa z ziemniakami i majerankiem na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: makaron(1,3) z twarogiem(7) i sosem jogurtowo(7) - jagodowym 300g kompot wielooowocowy 200ml
Czwartek 04.12.2025	Chleb pszenno żytni(1) 60g, z masłem(7) 10g, pasta jajeczna(3) ze szczypiorekiem, kakao na mleku(7) 250ml, ogórek zielony	½ jabłka 50g Serek Bakuś(7) 90g	Zupa: żurek z kielbaską(10) i jajkiem(3) zabielany(7), na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: ziemniaki 100g, kotlet mielony(1,3) 100g, surówka z buraczków 100g kompot wiśniowy 200ml
Piątek 05.12.2025	Chleb słonecznikowy(1) 60g, z masłem(7) 10g, nutella, mleko(7) 250ml, pomidor, papryka	Kubuś soczek 300ml Herbatniki(1,3) 20g	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami zabielany(7) na wywarze warzywnym(9) 250g II danie: łazanki z kapustą i kielbasą(1,3) 300g kompot wiśniowy 200ml

W dokumentacji przedszkolnej znajduje się raport żywieniowy z każdego dnia w okresie dekadowym – dotyczy wykazu składników alergennych

Wykaz produktów wywołujących reakcje alergiczne lub reakcje nietolerancji pokarmowej

- (1) zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
- (2) skorupiaki i produkty pochodne
- (3) jaja i produkty pochodne
- (4) ryby i produkty pochodne
- (5) orzeszki ziemne
- (6) soja i pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego
- (7) mleko i produkty pochodne
- (8) orzechy tj.: orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje
- (9) seler i produkty pochodne
- (10) gorczyca i produkty pochodne
- (11) nasiona sezamu i produkty pochodne)
- (12) dwutlenek siarki
- (13) łubin i produkty pochodne
- (14) mięczaki i produkty pochodne

