

CHROŹMY NASZE DZIECI...

DRODZY RODZICE!

Nauka zdalna z oczywistych powodów została przesunięta w czasie, jednak ciągle należy uświadamiać dzieciom i młodzieży, że przymusowa przerwa nie oznacza wakacji. Nie tylko samo nauczanie, ale także izolacja od rówieśników, lęk o zdrowie własne, czy najbliższych, sprawia, że Państwa pociechy mogą być zmęczone, czuć strach i frustrację z powodu przeciągającej się i napiętej sytuacji. Potrzebują więc wsparcia i pewnego rodzaju emocjonalnego rozluźnienia, dlatego też zachęcam Państwa do skorzystania ze strony internetowej, która zawiera artykuł ze znanego zapewne Państwu „Świerszczyka” pt. *Koronawirus a dzieci* <https://swierszczyk.pl/polecane-artykuly/zlosc-smutek-strach/koronawirus-a-dzieci-porozmawiajmy-o-strachu>.

Mam nadzieję, że w jakimś stopniu rozwieje on Państwa obawy.

Pozdrawiam

Agnieszka Talaga- pedagog

