Regulamin XXX Biegu Niepodległościowego w Wąsowie

1. **Cel Imprezy:**
* Uczczenie Święta Niepodległości,
* Integracja społeczności szkolnej i absolwentów.
* Upowszechnianie masowego biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
* Zawiązanie nowych znajomości.
* Popularyzacja zdrowego spędzania czasu wolnego.
1. **Organizatorzy:**
* Zespół Szkoła Podstawowa -Przedszkole w Wąsowie
1. **Termin i miejsce:**

10 listopada 2023r. (piątek), godz. 10.45 ZSP-P Wąsowo

1. **Uczestnicy, kategorie wiekowe:**
* uczniowie szkoły podstawowej z SP Wąsowo– (klasy I – III)
* uczniowie szkół podstawowych z terenu gminy Kuślin i OSiW Chraplewo– (klasy IV – VIII)
* absolwenci Szkoły Podstawowej w Wąsowie i OSWChraplewo
1. **Program zawodów:**

**rocznik dziewczęta chłopcy**

**2016 200m 200m**

**2015 200m 200m**

**2014 300m 300m**

**2013 400m 400m**

**2012 400m 400m**

**2011 500m 600m**

**2010 i 2009 800m 1000m**

BIEG ABSOLWENTA -2000m

1. **Sposób przeprowadzenia zawodów:**
* **Zbiórka ekip o godz. 10.40przy Szkole Podstawowej w Wąsowie**
* Godz. 10.45 -Otwarcie Biegu w Szkole Podstawowej w Wąsowie
* Start biegów według roczników
* Po biegu klas I-III biegi klas IV-VIII, następnie Bieg Absolwenta
* Meta wszystkich biegów w Szkole Podstawowej w Wąsowie
* Wszyscy zawodnicy muszą posiadać kartę startową wg. podanego wzoru

\

1. **Nagrody**
* Indywidualnie dla każdej kategorii wiekowej medale i dyplomy
* Medal okolicznościowy dla każdego uczestnika biegu.
1. **Sprawy różne:**
* Zawodnicy i opiekunowie otrzymują na mecie napoje oraz posiłek regeneracyjny.
* Wszyscy uczestnicy zawodów nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu w szczególności biegów długodystansowych.
* Koszty ubezpieczenia NNW ponoszą uczestnicy we własnym zakresie.
* Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubione rzeczy.
* Zawodnicy mogą startować tylko w jednym biegu.
* Uczestnicy biegu zobowiązują się do przestrzegania i podporządkowania zaleceń i komunikatów Organizatorów.
* **Interpretacja przepisów należy do organizatorów.**
* **Karty Startowe dla Absolwentów zostaną przygotowane przez organizatorów i będą do odbioru w Biurze Biegów.**
* Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie,
o czym poinformuje uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

**OSOBY NIEPEŁNOLETNIE BIORĄCE UDZIAŁ W BIEGU ABSOLWENTA MUSZĄ OKAZAĆ ZGODĘ RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA w Biurze Biegów !!!**

**UWAGI DO BIEGU ABSOLWENTA!!!**

* Wpisując się na listę startową uczestnik oświadcza, że znane mu są zapisy niniejszego Regulaminu, w pełni je akceptuje i zobowiązuje się
do ich przestrzegania,
* Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia,
które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. (OSOBY PEŁNOLETNIE),
* Wpis na listę uczestników jest równoznaczny ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podejmowania wysiłku fizycznego.
* Wpis na listę uczestników jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
* Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku oraz udzieleniem licencji na jego powielanie w materiałach dotyczących imprezy.
1. Zgłoszenia prosimy przekazywać telefonicznie do **5.11.2022r.** do ZSP-P w Wąsowie pod nr tel.614472977(sekretariat) z podaniem **liczby uczestników lub danych osobowych na Bieg Absolwenta**.*Uczestnicy zgłoszeni po terminienie będą korzystać ze świadczeń.* Regulamin zostanie przesłany drogą elektroniczną do szkół.

**Na starcie w Biurze Biegu prosimy podać listę zawodników zzaznaczonym rocznikiem, podpisaną przez Dyrektora Szkoły i opiekuna, zgody niepełnoletnich absolwentów i podpisanie lisy uczestników.**

#

#  Program minutowy

10.40– zbiórka drużyn przy Szkole Podstawowej Posadowo

10.45 – uroczyste otwarcie zawodów

11.00–12.30 – biegi w poszczególnych kategoriach i Bieg Absolwenta

12.40–dekoracja i zakończenie .

**DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW W KLASACH I-III dla SP Wąsowo ODBĘDZIE SIĘ ZARAZ PO ZAKOŃCZENIUBIEGÓW klas III – BOISKO SZKOLNE**

**Wzór karty startowej:**

|  |
| --- |
| **.................................................****imię nazwisko****.................................................****szkoła****.................................................****rocznik** |